

FRACTURA AISLADA DE ACROMION: A PROPÓSITO DE UN CASO

CRISTINA PAREJA FRADE, CARLOS JARAMILLO, JULIAN ZHANG CHEN, ÁNGELA MARINA ALLES GARCÍA, ELENA CABEZA MORENO



Las fracturas aisladas de acromion son extremadamente raras. Suponen un 7-8% de las fracturas de escápula. La mayoría se tratan de manera conservadora. Su importancia radica en el posible compromiso funcional del hombro en fracturas desplazadas, debido al impingement producido por la reducción del espacio subacromial.

OBJETIVOS: Proponer el sistema de banda de tensión mediante cerclaje en obenque como una alternativa válida para fracturas de acromion desplazadas o con riesgo de desplazamiento.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Varón 74a, que presenta fractura aislada de acromion (tipo IIA de la clasificación de Ogawa, tipo III de la clasificación de Kuhn) tras traumatismo de baja energía. Se lleva a cabo abordaje anterolateral (deltoid Split), reducción abierta y fijación interna mediante cerclaje en obenque con dos agujas K.

RESULTADOS:

En paciente fue dado de alta al día siguiente sin presentar complicaciones en el post operatorio inmediato. Una semana después de la intervención, se inician ejercicios de movilidad activa. A las 12 semanas de seguimiento, se observa consolidación ósea completa con ausencia de reducción de espacio subacromial. A las 16 semanas, los resultados funcionales son satisfactorios, con balance articular completo.

CONCLUSIONES:

La fractura de acromion aislada tras traumatismo directo es una entidad muy poco común, generalmente se presenta asociada a otras fracturas de la cintura escapular. En la mayoría de los casos está indicado el tratamiento conservador. Sin embargo, debido al alto riesgo de desplazamiento, especialmente en pacientes activos, el tratamiento quirúrgico proporciona una reducción anatómica y fijación rígida que neutraliza las fuerzas del músculo deltoides. Por tanto, se debe indicar tratamiento quirúrgico ante sintomatología clínica de impingement, compromiso subacromial en el estudio radiológico o riesgo de desplazamiento secundario.

