

# MAL DE POTT: BANDERAS ROJAS A DETECTAR PARA SU DIAGNÓSTICO



Mayorga Naranjo, D.; Ulldemolins Aznar, P.; Huguet Carmona, J.L.; Guillot Ferriols, A.; Bas Hermida, T.

Unidad Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil, Hospital Universitari i Politècnic La Fe



## INTRODUCCIÓN

- ✓ El Mal de Pott es la presentación de la tuberculosis extrapulmonar que afecta a la columna vertebral. Su incidencia está en aumento, debido a nuevas capas resistentes a múltiples fármacos y a la inmigración.
- ✓ En muchos casos no hay afectación pulmonar y la manifestación esquelética corresponde a la fase tardía de la enfermedad produciéndose un retraso y dificultad del diagnóstico.
- ✓ La evolución sin tratamiento de esta enfermedad son la cifosis y la lesión medular.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### REVISIÓN SISTEMÁTICA

- 1)Google Académico
- 2)Medline, Scopus
- 3)Últimos 5 años
- 4)Términos de búsqueda: “Pott’s Disease”, “Spinal Tuberculosis”, “Gibbus”, “Kyphosis”, “diagnosis of spinal tuberculosis”, “evidence-based medicine”
- 5)AAO Spine



### ESTUDIO RETROSPECTIVO DE COHORTE PROSPECTIVA

Pacientes de ambos géneros y todas las edades

Atendidos en H.U.I.P. La Fe

Desde enero 2015 hasta mayo 2023

Diagnósticos con la palabra “Mal de Pott”, “Tuberculosis vertebral”

## RESULTADOS

La tuberculosis vertebral posee una presentación clínica insidiosa, con tiempo medio entre la aparición de estos síntomas y el diagnóstico es de entre 2 y 7 meses.

En 33% de los pacientes puede haber complicaciones como estenosis del canal medular y colapso vertebral. Los niveles más afectados son el torácico inferior y lumbar superior de la columna.

## Resultados: clínicos y analíticos

SÍNTOMA	FRECUENCIA
DOLOR TORACOLUMBAR	83-100%
DÉFICIT NEUROLÓGICO	23-76%
FIEBRE	33%
SÍNDROME CONSTITUCIONAL	33%

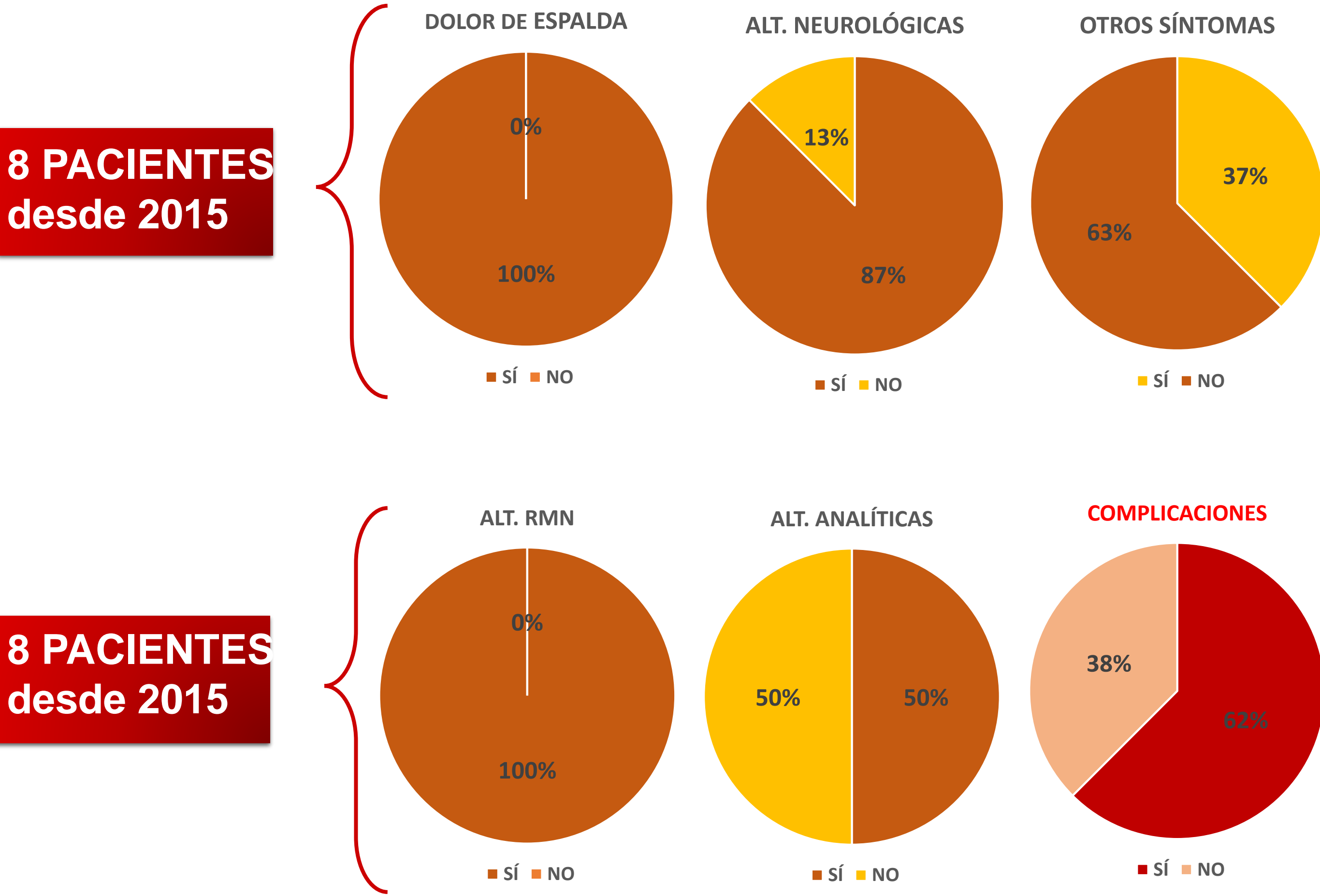
PARÁMETROS ANALÍTICOS	
VSG Y PCR	60-83%
LECUCITOSIS	30-50%

## Resultados: radiológicos

La radiología simple no es óptima al principio de la enfermedad, siendo el hallazgo más frecuente en la misma el estrechamiento del espacio discal.

La resonancia magnética es la prueba de imagen de elección, siendo la más sensible (93%) y específica (96%). Destaca la afectación de la parte anterior del cuerpo vertebral con la presencia de discos respetados hasta fases tardías de la enfermedad.

## Resultados: NUESTROS PACIENTES



## CONCLUSIONES

El Mal de Pott es una patología de diagnóstico tardío e incidencia creciente en nuestro medio. Clínicamente destaca el dolor en raquis dorsal y lumbar. La radiografía no es útil en las etapas iniciales de la enfermedad, siendo la RM la prueba de imagen de elección. La evolución de la enfermedad puede llegar a la lesión medular o la cifosis.

## BIBLIOGRAFÍA

Almeida Ines; Pereira Flávio, Cavadas Susana, Lopes, Pedro (2022). Int J Mycobacteriol: Pott’s disease (tuberculous spondylitis). 11(1):113-115. doi: 10.4103/ijmy.ijmy\_2\_22

Christoph Eckhard Heyde;Christoph Lübbert;Sebastian Wendt;Arne Rodloff;Anna Völker;Nicolas H. von der Höh; (2021). Spinal Tuberculosis . Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie. doi:10.1055/a-1285-4994

Khanna, Krishn; Sabharwal, Sanjeev (2019). Spinal Tuberculosis: A Comprehensive Review For The Modern Spine Surgeon. The Spine Journal. doi:10.1016/j.spinee.2019.05.002