

A PROPOSITO DE UN CASO: LIGAMENTOPLASTIA DE REFUERZO EXTRAARTICULAR SINTÉTICO

JULIAN ZHANG CHEN, CRISTINA PAREJA FRADE, ANGELA MARINA ALLES GARCIA

Introducción y objetivos

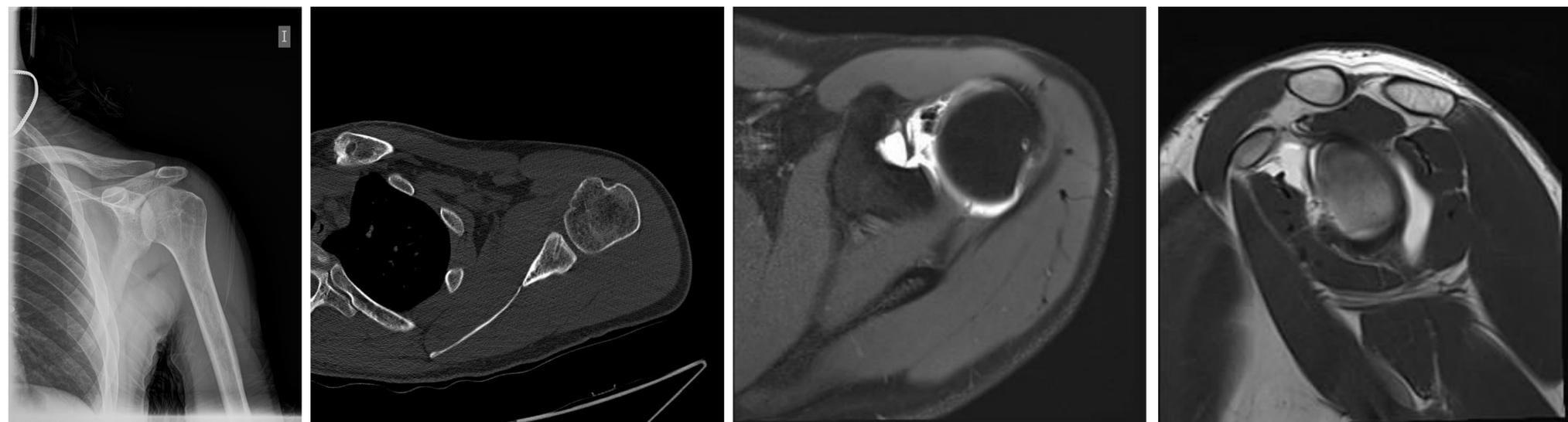
La recidiva de luxaciones de hombro es una complicación tras una reparación de lesión de Bankart óseo bipolar. Trataremos la experiencia en nuestro hospital de la técnica de ligamentoplastia de refuerzo extraarticular y recomendaciones.

Material y metodología

Varón, 27 años intervenido en otro centro de Bankart bipolar óseo mediante artroscopia con múltiples recidivas con artroRMN y TAC que describe túneles de los anclajes, desestructuración del labrum anterior, lesión de ligamento glenohumeral superior y medio, condropatía encajante grado III, lesión de Hill-Sachs y lesión glenoidea ósea subcrítica (<20%).

Se plantea reparación artroscópica del labrum y reemplisaje con aumentación de ligamentoplastia de refuerzo mediante malla Leeds-Keio glenohumeral anterior vs Latarjet y reemplisaje.

En quirófano se constata irreparabilidad del labrum y estabilidad ósea adecuada por lo que se decide la primera opción.



Resultados

Permanece ingresado 4 días por clínica vasovagal, con sling neutro, descarga y movilidad libre de codo sin incidencias ni complicaciones posoperatorias sobreañadidas. Buen rango de movilidad y sin dolor, pendiente de iniciar RHB a las 3-6 semanas.

Conclusiones

Los puntos que se han podido extraer en nuestra experiencia son los siguientes:

- 1- Técnica de estabilidad en casos de déficit capsuloligamentoso sin artrosis.
- 2- Alta satisfacción, preservación de movilidad con tasa baja de reluxaciones.
- 2- Tensar a 90º ABD-RE y 10º de antepulsión
- 3- Anclajes de mayor diámetro en hueso frágil o sobre túneles previos.
- 4- Ligamento transubescapular con efecto sling, con anclaje medial a corredera y proximal dorsal ancho (altura de los vasos circunflejos).

BIBLIOGRAFÍA:

- Ligamentoplastia de hombro, 25 años de una joven técnica. Francisco Javier Gómez Cimiano. Rev Esp Artrosc Cir Articul. 2018;25(Supl.1):59-66. [https://fondoscience.com/reaca/vol25-especial-num62/fs1802010-ligamentoplastia-hombro-25-anos-joven-tecnica#:~:text=Rev%20Esp%20Artrosc%20Cir%20Articul.%202018%3B25\(Supl.1\)%3A59%2D66](https://fondoscience.com/reaca/vol25-especial-num62/fs1802010-ligamentoplastia-hombro-25-anos-joven-tecnica#:~:text=Rev%20Esp%20Artrosc%20Cir%20Articul.%202018%3B25(Supl.1)%3A59%2D66)

