

FIJACIÓN EXTERNA DINÁMICA MEDIANTE TÉCNICA DE SUZUKI EN FRACTURAS DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA PROXIMAL. RESULTADOS EN NUESTRO CENTRO.

Diego Martínez López, Teresa Colomina Laíz, Nuria Sáez Mas, Sergio López López, José Luis Rodrigo Pérez.
Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia

OBJETIVOS

Las fracturas conminutas o fracturas-luxaciones de la articulación interfalángica proximal (IFP) son poco frecuentes pero difíciles de tratar y frecuentemente ocasionan dolor a largo plazo, rigidez articular y déficit funcional de prensión.

La fijación externa dinámica mediante pines y gomas descrita por Suzuki et al. presenta ventajas en cuanto a movilidad y fuerza de agarre comparada con otras técnicas quirúrgicas.

El objetivo del trabajo es describir la técnica quirúrgica y resultados obtenidos en nuestro centro en 10 pacientes con fractura-luxación de la IFP o fracturas conminutas de falange media.

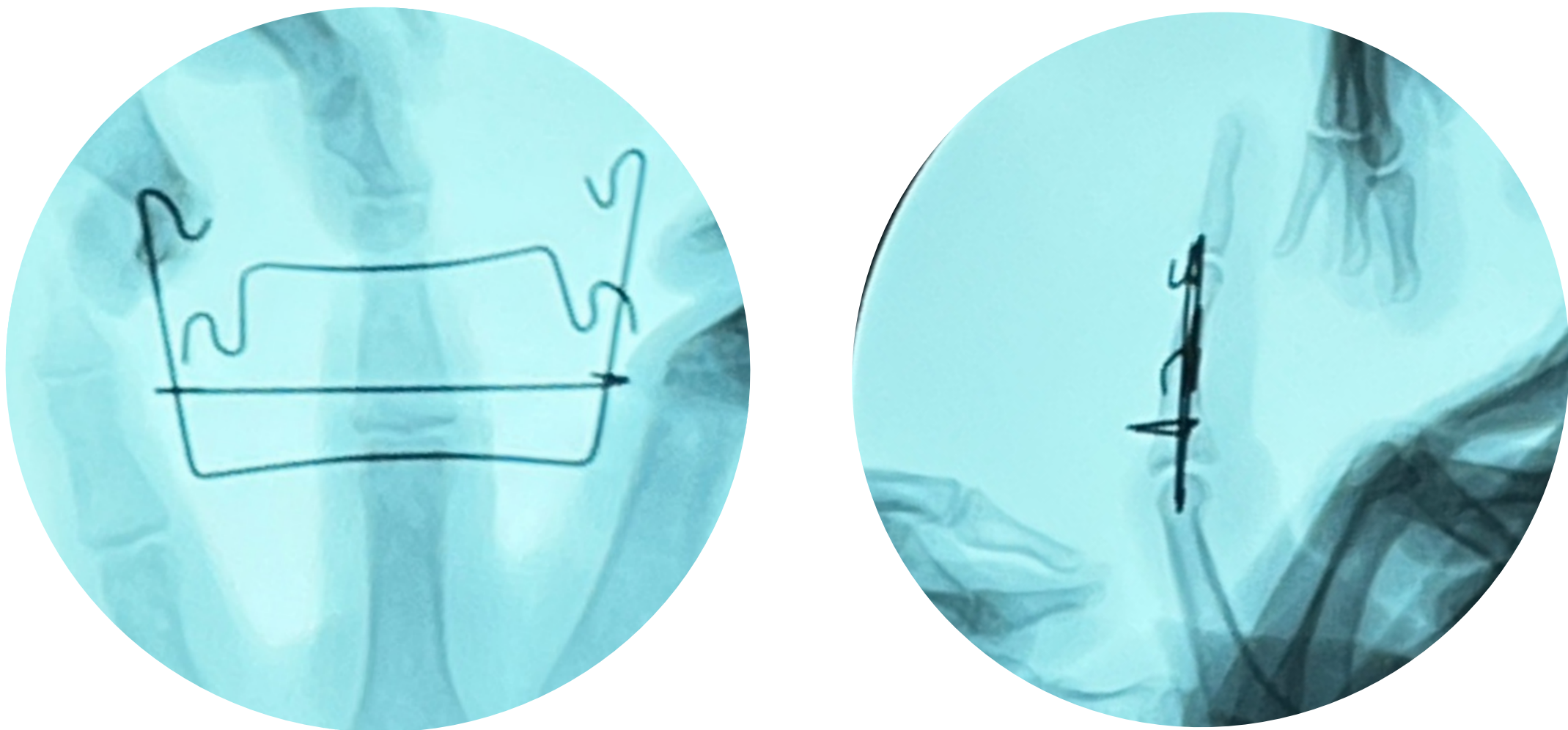
MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó fijación dinámica externa según técnica de Suzuki:

El pin proximal se inserta en el centro de rotación en la cabeza de la falange proximal.
El pin distal se inserta en el centro de rotación en la cabeza de la falange media.
Se doblan los pines 90° a ambos lados y los 4 extremos en forma de gancho.
Las gomas se colocan en los ganchos conectando ambos pines creando una tracción en la articulación interfalángica proximal.

El tercer pin se coloca transversalmente tan cerca de la base de la falange media como permita la fractura y en función de la dirección de la luxación (volar o dorsal) se colocará en el sitio opuesto.

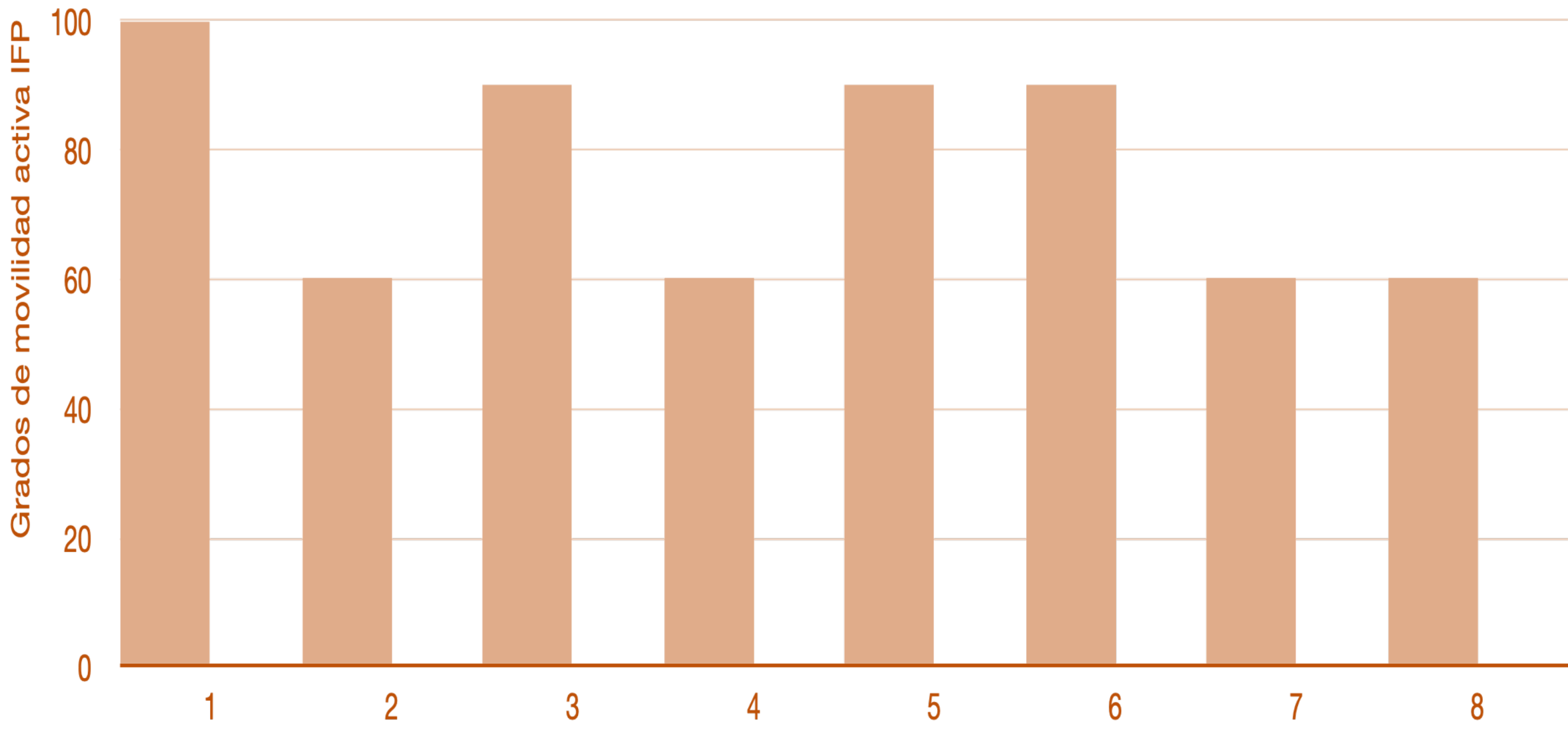
Durante el seguimiento, se evaluó la movilidad activa y pasiva, el dolor según la escala EVA, así como la reincorporación a la actividad laboral. También se estudió el tiempo de consolidación radiográfica y los cambios articulares presentes tras la misma.



RESULTADOS

Del total de 10 pacientes, 8 tuvieron un seguimiento medio de 6.8 meses. Se excluyeron del estudio 2 pacientes por complicaciones asociadas.

El rango activo medio de movilidad de la IFP fue de 76°. En todos ellos se obtuvo una reducción radiográfica mantenida y se restauró la congruencia articular.



En cuanto a las complicaciones asociadas, uno de los pacientes (con fractura abierta por mordedura de perro) sufrió una pseudoartrosis infectada.

Otro paciente no cumplió con el tratamiento, manipulando y alterando el sistema, teniendo que retirarlo.

CONCLUSIÓN

La fijación dinámica externa empleando pines y gomas es un método sencillo, económico y con resultados similares a otras técnicas quirúrgicas empleado en fractura-luxaciones de la articulación interfalángica proximal.