

# ROTURA DEL TENDÓN DISTAL DEL TRÍCEPS BRAQUIAL EN EDAD PEDIÁTRICA. A PROPÓSITO DE UN CASO

Navas Moral, R <sup>1</sup>; Rovira Martínez, D <sup>1</sup>; Segura García, L <sup>1</sup>; Torres Lozano, P <sup>2</sup>; Cutillas Ybarra, B <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Médico interno residente de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el CHUA  
<sup>2</sup> Facultativo Especialista de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el CHUA

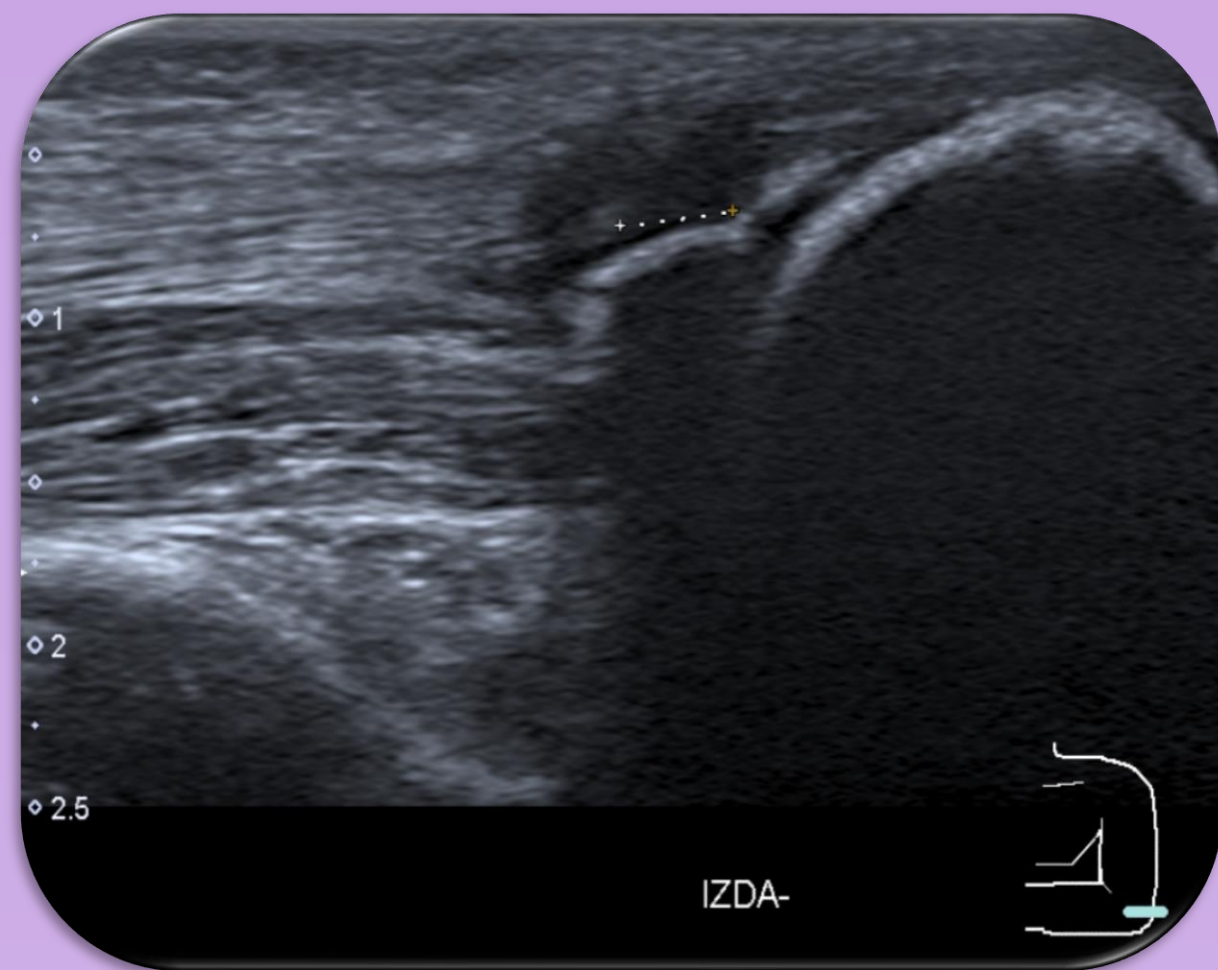
## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

La rotura del tendón distal del tríceps es una entidad infrecuente, especialmente durante la infancia, debido a una mayor resistencia tendinosa con respecto la fisis de crecimiento.

El principal objetivo de este estudio consiste en exponer un caso ilustrativo atípico de dicha patología, ya que, tras una extensa búsqueda bibliográfica, no se ha registrado otro caso pediátrico en España



## MATERIAL Y METODOLOGÍA:

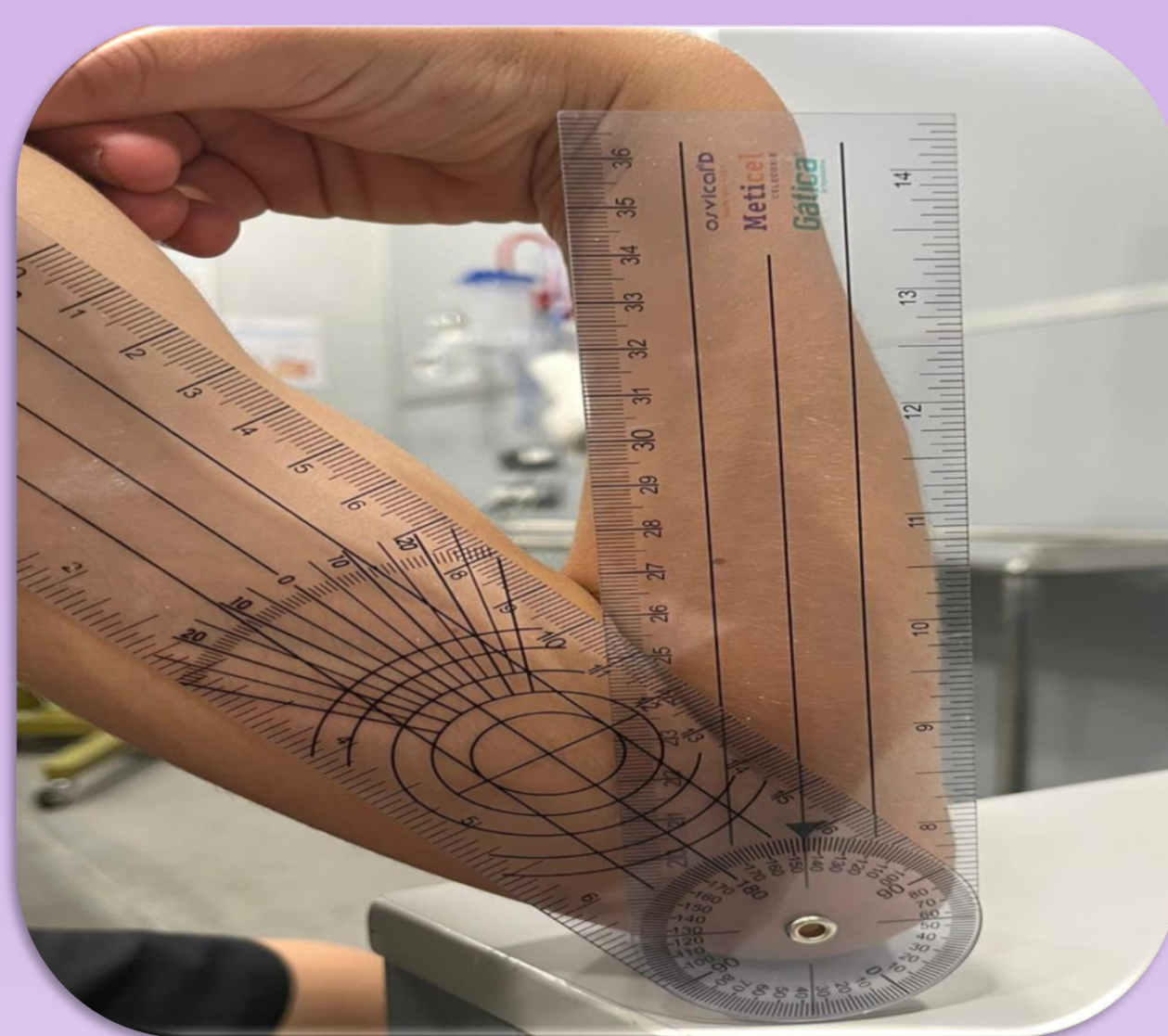
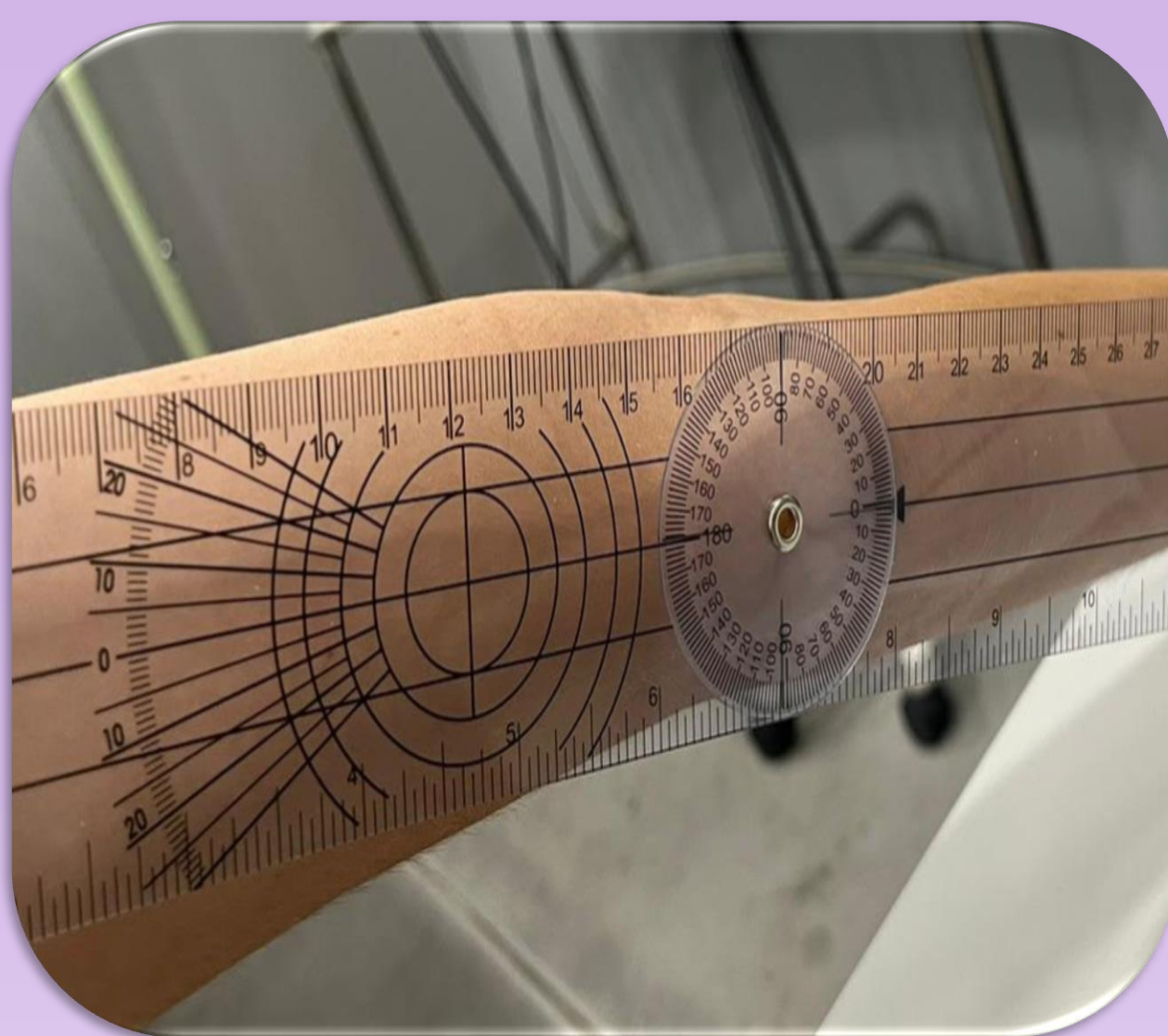


Paciente de 10 años que acude a Servicio de Urgencias por tumefacción dolorosa en la cara posterior del codo izquierdo, con defecto palpable en la zona de inserción del tríceps braquial e incapacidad de realizar la extensión activa contra gravedad tras caída con el brazo en extensión.

Por lo que, ante la sospecha de rotura, fue solicitada una ecografía de urgencia que confirmó la desinserción de la región cubital del tríceps y presencia de fragmento óseo de 9 mm localizado a 5 mm del olecranon

## RESULTADOS:

Ante tales hallazgos, se optó por la reinserción quirúrgica del tendón mediante abordaje posterior, utilizando anclaje Jugernknot 1,5 mm con puntos transóseos al fragmento avulsionado, refuerzo perióstico con monofilamento absorbible e inmovilización con férula. Posteriormente, se inició tratamiento rehabilitador consiguiendo la recuperación funcional completa en 5 semanas.



## CONCLUSIONES:

La rotura completa del tendón en su porción distal puede pasar desapercibida debido al estado de inflamación y dolor asociados, por lo que es muy importante su diagnóstico y tratamiento precoz para evitar complicaciones secundarias en el desarrollo.

## BIBLIOGRAFÍA:

