

TRATAMIENTO DE LAS FRACTURAS INTRAARTICULARES DE LA BASE DE LA FALANGE MEDIA MEDIANTE DOS ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS. UNA SERIE DE CASOS

Ana Palacios Duch, Fernando Aranda Romero, Cristian Manuel Lombardi Valderrama, Irene Lapastora Olondo.
Hospital Universitario Ramón y Cajal

OBJETIVO

Describir los resultados de una serie de casos de fracturas intraarticulares de la base falange media de la mano tratados mediante artroplastia con hemi-hamate o síntesis con placa volar.

MATERIAL Y MÉTODOS

Los criterios de inclusión fueron pacientes con fracturas de la base de la falange media tratadas mediante síntesis con placa volar o artroplastia con hemi-hamate. Se analizó la edad, sexo, dedo y mano afecta, dominancia, tiempo hasta la cirugía, rango de movilidad postoperatoria y presencia de dolor.

RESULTADOS

Un total de tres pacientes fueron seleccionados. Todos ellos varones, con una edad media de 49 años (16-59). Las lesiones en los tres casos se produjeron en la mano izquierda (mano no dominante). Dos de los pacientes presentaban la fractura en el segundo dedo, y un único paciente presentó la fractura en el quinto dedo. Dos pacientes fueron intervenidos mediante síntesis con placa volar, la intervención quirúrgica se realizó en el momento agudo. Un único paciente fue intervenido a las cuatro semanas mediante artroplastia con hemi-hamate, debido la conminución de la fractura y al estado desvascularizado del cartílago articular como consecuencia del tiempo de evolución. A los dos meses postoperatorios los tres pacientes presentaron un rango movilidad completo (0-90º) con ausencia completa de dolor

Paciente 1.



Fig. 1. Imagen preoperatoria

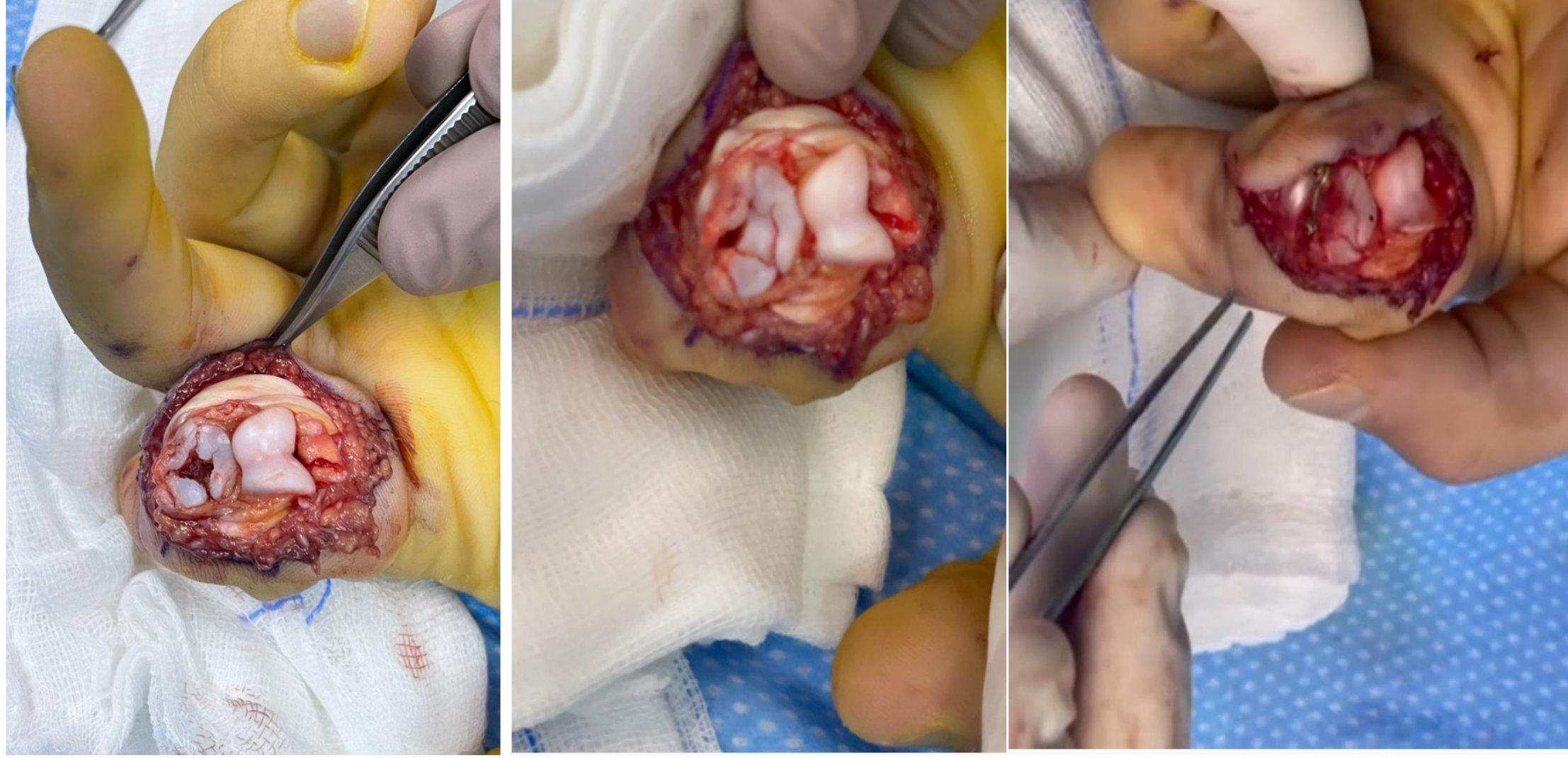


Fig. 2. Reducción y síntesis con placa volar

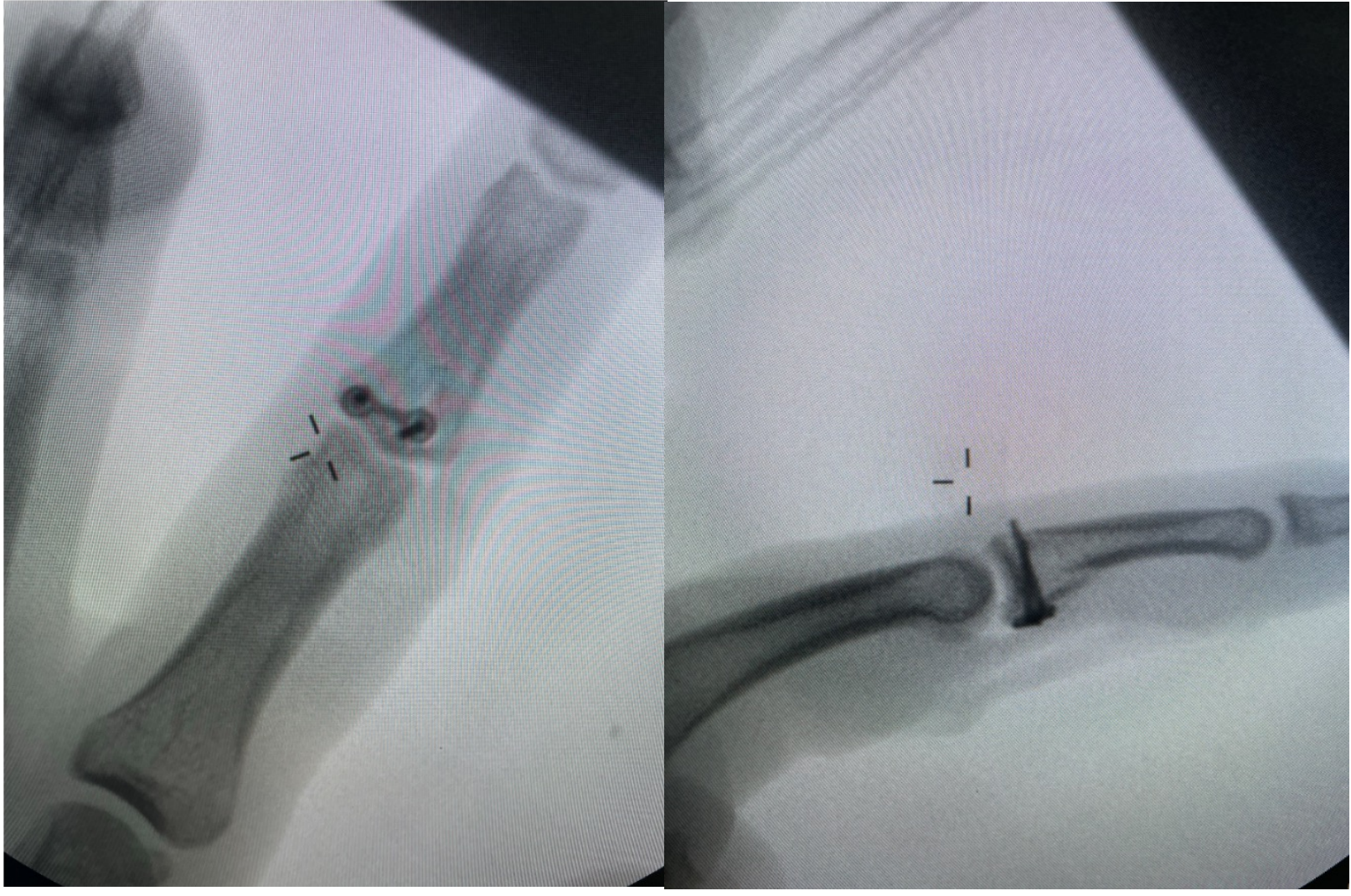


Fig.. 3. Control radiológico postoperatorio



Fig. 4. Resultado funcional a los dos meses.

Paciente 2.



Fig. 5. Imagen preoperatoria

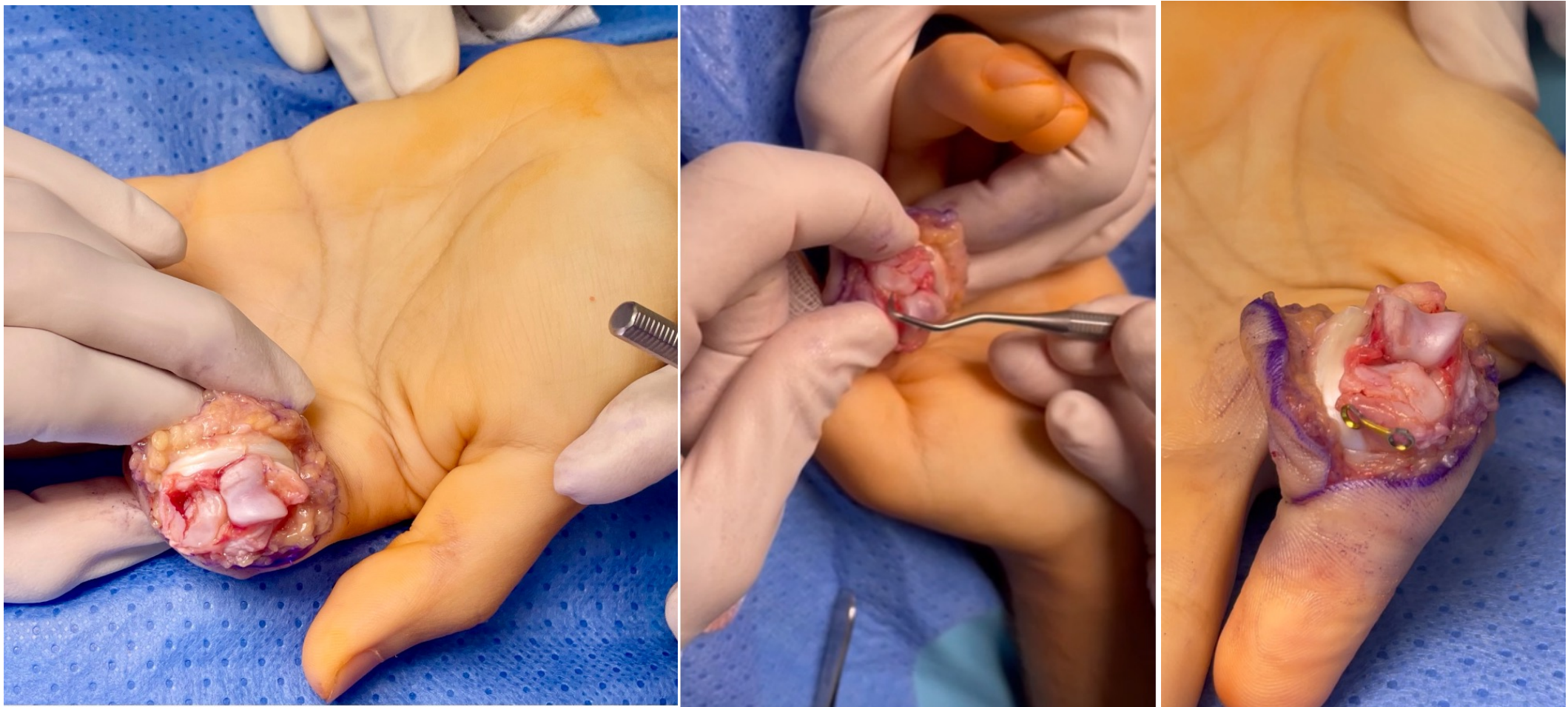


Fig. 6. Reducción y síntesis con placa volar



Fig. 7. Control radiológico postoperatorio



Fig. 8. Resultado funcional a los dos meses.

Paciente 3.

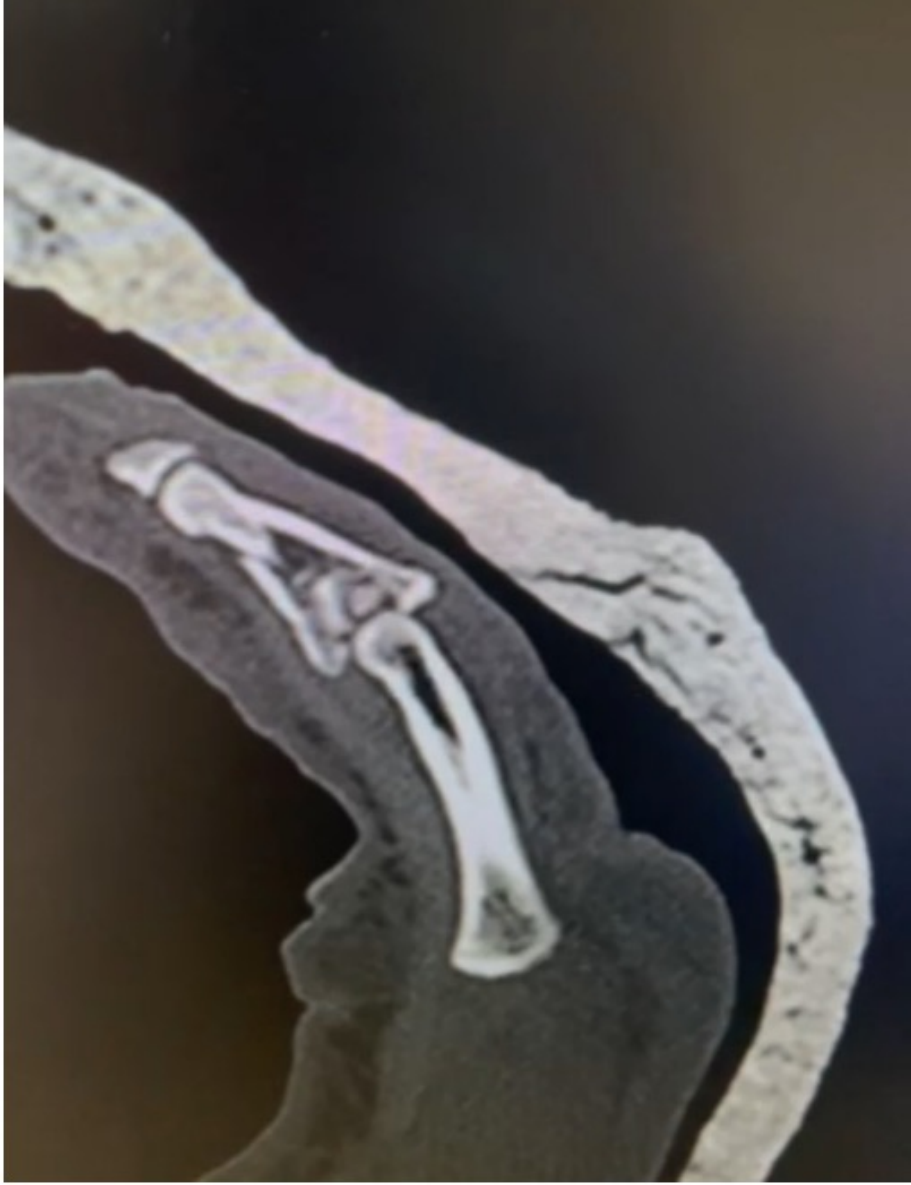


Fig. 9. Imagen preoperatoria

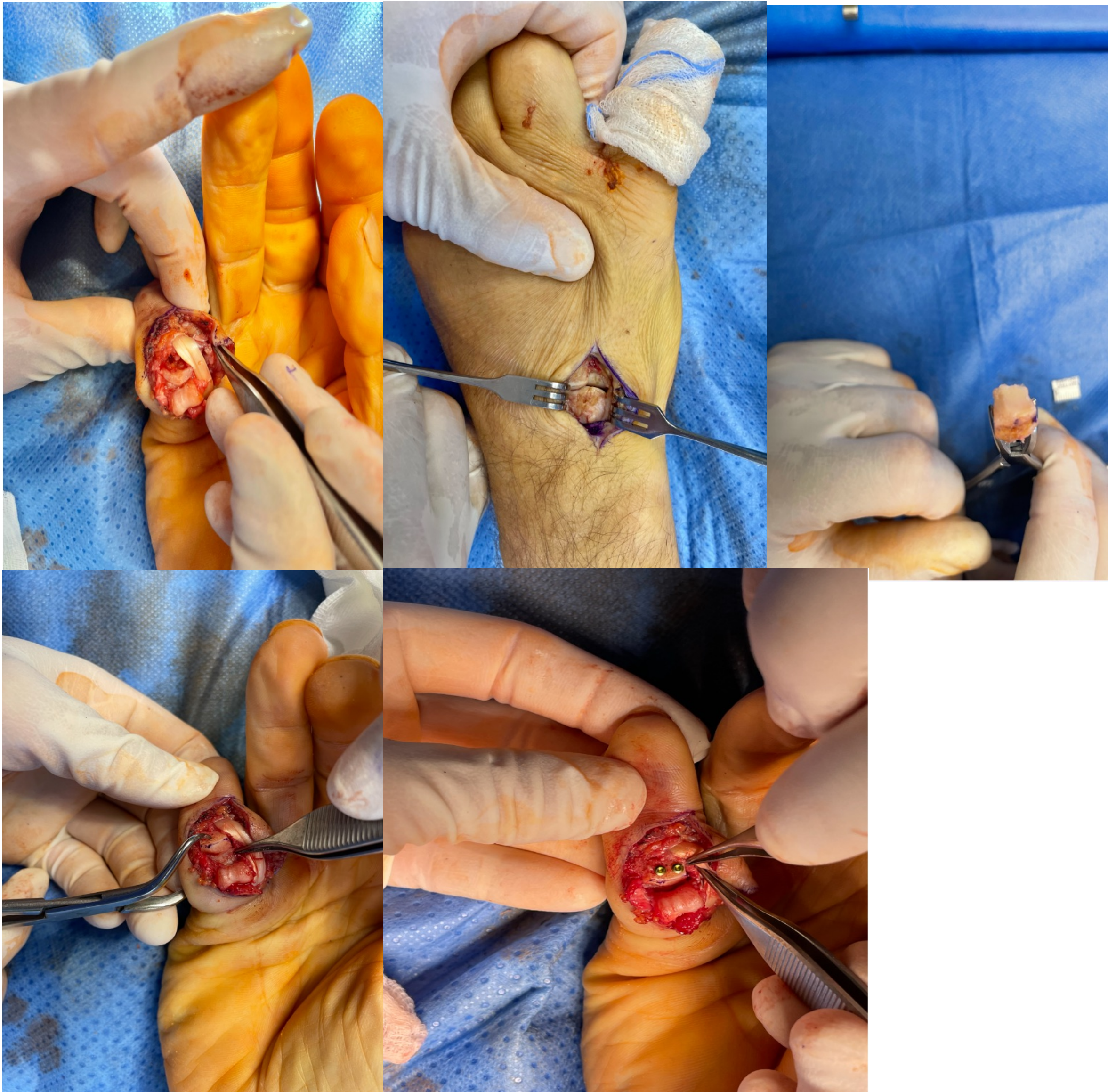


Fig. 10. Artroplastia con hemi-hamate

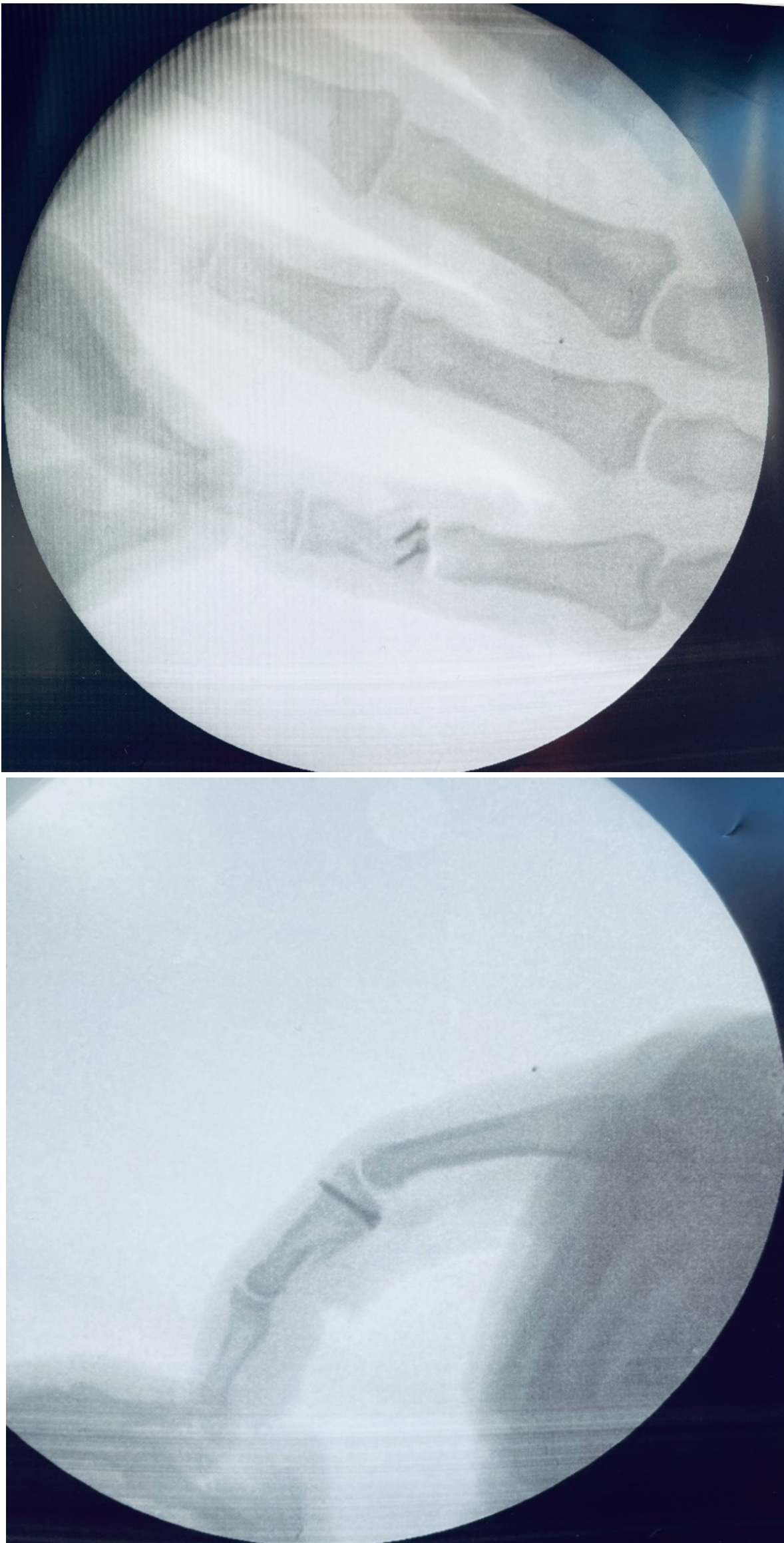


Fig. 11. Control radiológico postoperatorio



Fig. 12. Resultado funcional a los dos meses.

DISCUSIONES Y CONCLUSIÓN

La elección entre la artroplastia con hemi-hamate y la síntesis con placa dependerá del estado del cartílago articular y del tiempo de evolución. En fracturas donde el cartílago está comprometido, la artroplastia con hemi-hamate permite reconstruir la superficie articular para restaurar la congruencia y minimizar el riesgo de artrosis postoperatoria. Sin embargo, en fracturas agudas o con un cartílago articular en buen estado, la síntesis con placa puede ser una opción más adecuada, dado que permite estabilizar la misma de manera efectiva. En resumen, la decisión entre estas dos técnicas debe basarse en una evaluación cuidadosa de la fractura, considerando tanto el tiempo de evolución como el estado del cartílago articular. Esto asegurará que se elija la opción de tratamiento más adecuada para optimizar los resultados a largo plazo y la función articular.

BIBLIOGRAFÍA

Verdins K, Nefjodovs V. "Outcomes of the Hemi-Hamatum Arthroplasty". *J Hand Surg Asian Pac* Vol. 2019;24(3)

Faulkner H, Graham DJ, Hile M, Lawson RD, Sivakumar BS. "Hemi-hamate Arthroplasty for Base of Middle Phalanx Fracture: A Systematic Review". *Hand (N Y)*. 2023 Mar;18(2):300-306.