

Desvelando la Enfermedad de Paget monostótica humeral

Marta Peñalba Valcabado, Miguel Torres Torres,
Ricardo Briso-Montiano Pinacho, Íñigo San José Pardo, Carlos Alberto Mora Simón.
Complejo Asistencial Universitario de Palencia

Objetivo

Presentar caso clínico sobre una localización poco frecuente de la enfermedad de Paget monostótica.

Material y Metodología

Mujer de 66 años acude a consulta por dolor en codo izquierdo tras sobreesfuerzo. Como antecedentes presenta secuelas de poliomielitis en MSD y episodios de epicondilitis en codo izquierdo.

A la exploración presenta leve derrame articular, sin signos de bursitis. Dolor a la palpación de epicóndilo y dolor a la hiperflexión y pronosupinación de la mano contra resistencia.

Se solicita radiografía de húmero donde se aprecia alteración ósea compatible con Paget. Se pide radiografía de pelvis para hacer un diagnóstico definitivo, en esta no se aprecian lesiones sugestivas de dicha enfermedad. Debido a esto se solicita una RMN de húmero distal por tratarse de una localización poco frecuente.



Resultados

RMN informa de alteración de la morfología de la diáfisis humeral y epífisis distal con deformidad y engrosamiento cortical, así como señal heterogénea de la médula ósea con áreas de baja señal en T1 y T2, todo ello compatible con enfermedad de Paget monostótica.

Siguiendo las guías clínicas, al no presentar sintomatología, sólo el hallazgo radiológico, se decide no tratar con bifosfonatos o medicamentos similares. Como persiste dolor sugestivo de epicondilitis se deriva a rehabilitación para realización de fisioterapia.

Conclusiones

La enfermedad de Paget es un trastorno crónico del tejido óseo caracterizado por una excesiva resorción y una posterior neoformación desorganizada; esto produce un hueso estructuralmente débil susceptible a deformación y fracturas.

La bibliografía actual muestra un porcentaje de la variante monostótica alrededor del 50%; siendo los huesos pélvicos, vértebras lumbares, fémur, cráneo y tibia los más frecuentemente afectados.

A pesar de esto, la localización humeral es muy poco frecuente, con limitados casos publicados. Es por ello que aportamos este caso, para destacar la importancia de considerar la enfermedad de Paget como un diagnóstico diferencial en pacientes con dolor musculoesquelético, incluso en localizaciones poco frecuentes.

