

RESULTADOS DE TÉCNICA DE ARTRODESIS EN MEDIOPIÉ CON AUTOINJERTO DE CALCÁNEO MEDIANTE USO DE TREFINA

LETICIA TORRES ÍÑIGUEZ, ALBERT BADUELL MARTÍ, CAROLINA MONTOYA DE LA TORRE, RUBÉN GARCÍA ELVIRA, DANIEL POGGIO CANO

INTRODUCCIÓN

La artrosis en el mediopie si bien es frecuente requiere una atención especializada para evitar dolor crónico y pérdida funcional. Este estudio aborda el diagnóstico y manejo de estas patologías, enfocándose en la artrodesis como tratamiento, con especial atención en la técnica de utilización de autoinjerto de hueso esponjoso del calcáneo obtenidos percutáneamente con trefina.

El objetivo del presente estudio es evaluar la efectividad y ventajas de esta técnica quirúrgica, comparándola con otras técnicas de artrodesis. Se hipotetiza que el procedimiento, al combinar la resección con trefina y la reposición con autoinjerto de calcáneo, puede ofrecer resultados comparables a otras técnicas, al tiempo que proporciona ventajas en términos de morbilidad y complicaciones menores, lo cual podría tener implicaciones significativas en la práctica clínica.

METODOLOGÍA

Se revisaron retrospectivamente pacientes con artrosis de mediopie sometidos a artrodesis en el Hospital Clínic Barcelona entre 01/ 2020 y 10/ 2023. Se seleccionaron aquellos tratados con la técnica que se describe. Se analizaron datos demográficos, diagnóstico, procedimientos quirúrgicos, tipo de fijación, tiempo de fusión y complicaciones. La técnica incluye un abordaje dorsal longitudinal, resección con trefina de un cilindro de hueso osteocondral de la tuberosidad del calcáneo. Mediante una segunda incisión lateral se obtuvo injerto de calcáneo en forma de cilindro que se trasplantó en el sitio de fusión, nivelándolo con la superficie dorsal y fijándolo con grapa/ placa bloqueada. Se realizó un seguimiento promedio de 18 meses, con evaluaciones clínicas y radiográficas a intervalos específicos.

RESULTADOS

De los 18 pacientes, predominantemente mujeres con una edad promedio de 60,3 años, cinco fueron intervenidos con la técnica de trefina y autoinjerto de calcáneo. Se observó una resolución progresiva de la lucencia en la tuberosidad del calcáneo en las radiografías postoperatorias. Todos los pacientes evolucionaron con una unión de la artrodesis y sin complicaciones graves ni problemas de cicatrización de heridas.

CONCLUSIÓN

La técnica quirúrgica propuesta demuestra ser una opción efectiva y segura para la artrodesis de mediopie. Los resultados indican una consolidación exitosa de la artrodesis, estabilidad a corto plazo y mínimas complicaciones, respaldando la viabilidad de esta técnica en pacientes con artrosis limitada de mediopie sin deformidad anatómica.



Izquierda: obtención de injerto de calcáneo desde cara lateral de tuberosidad con trefina, posteriormente se rellena el lecho a artrodesar con injerto tubular en forma pressfit.

Derecha: Fijación de artrodesis cuneometatarsiana con sistema de grapa de compresión continua