

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO CON OZONOTERAPIA EN PACIENTES CON GONARTROSIS

Miguel Diaz Martínez de Morentin, Ignacio Descalzo Godoy, Paula Velasco Alcalde, Pablo Fernández-Villacañas Mínguez, Tomas Núñez Calvo

SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PRINCESA. MADRID, ESPAÑA

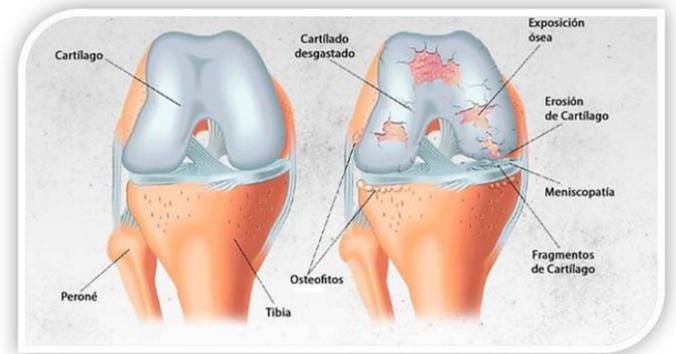
OBJETIVOS:

La gonartrosis es una enfermedad muy prevalente en nuestro medio que puede llegar a generar un dolor incapacitante, además de esto a día hoy genera grandes gastos de diagnóstico y tratamiento. Por eso nos hemos propuesto evaluar la eficacia del tratamiento con ozonoterapia en los pacientes con gonartrosis tratados en consultas del Hospital Universitario de la Princesa. Según protocolo: 3 sesiones; 1 día por semana durante 3 semanas consecutivas

METODOLOGIA Y METODOS:

Control evolutivo de 92 pacientes con gonartrosis tras el tratamiento con ozonoterapia. Usando como variables respuesta:

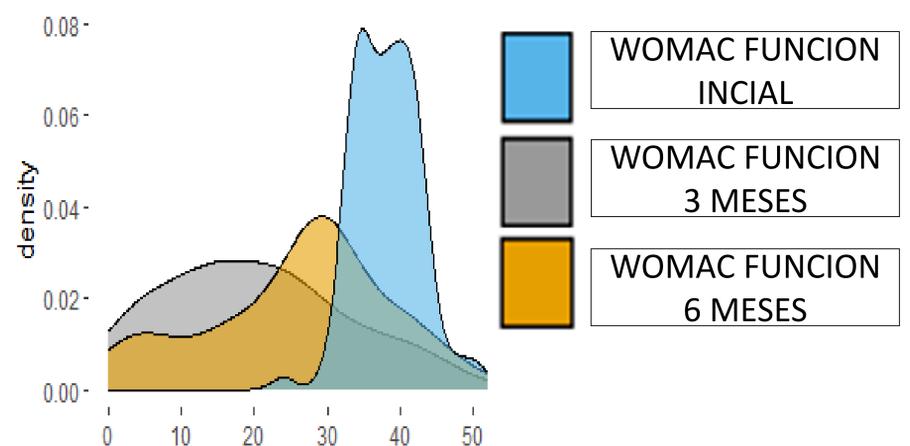
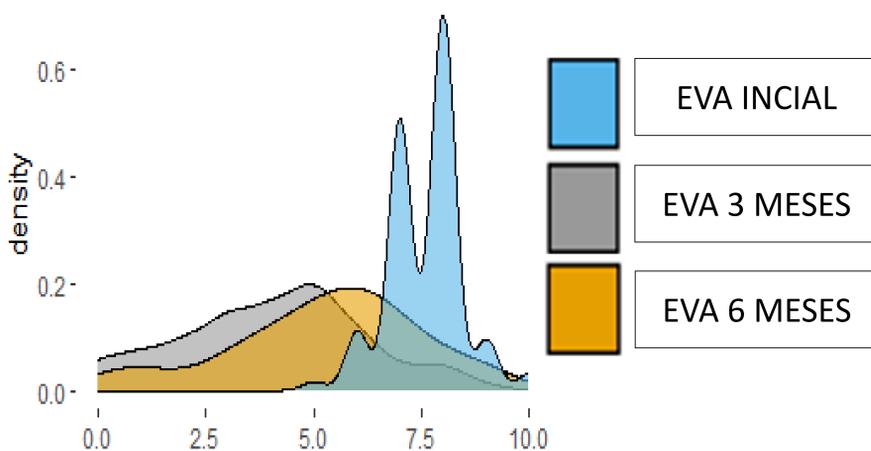
- Dolor según la escala visual analógica (EVA)
- Escala WOMAC valorando dolor, función y rigidez basal, a los 3 y a los 6 meses de la intervención.



RESULTADOS

Las mejoras observadas a los 3 y a los 6 meses son:

- 3.55 y 2.33 puntos en el dolor según la escala EVA.
- En la escala WOMAC se evidencia una mejora de 6.49 y 4.32 puntos en el dolor, 18.13 y 12.22 puntos en la función; y 2.44 y 1.52 puntos en la rigidez.
- Estando todas las mejoras dentro de la significación estadística ($p < 0.05$)



CONCLUSIONES

- El tratamiento con ozonoterapia reduce de forma clínica y estadísticamente significativa tanto el dolor según la escala EVA como los valores de la escala WOMAC (dolor, función y rigidez) a los 3 y a los 6 meses de la terapia.
- La mejoría es más de 50% mayor en los grupos con un grado de gonartrosis Ahlback I-II frente al grupo Ahlback III-IV.
- Como contraindicaciones encontramos la anticoagulación, la infección activa, la inestabilidad cardiovascular y el déficit de la G6PDH

BIBLIOGRAFIA:

- Ahlbäck S. Osteoarthritis of the knee. A radiographic investigation. Acta Radiol Diagn 1968;Suppl 277:7.
- Arias-Vázquez, P.I. et al. (2019) 'Eficacia de las infiltraciones con ozono en el tratamiento de la osteoartritis de Rodilla vs. Otros Tratamientos Intervencionistas: Revisión Sistemática de Ensayos Clínicos', Rehabilitación, 53(1), pp. 43–55.
- Bocci, V.A., Paulesu L. Studies on the biological effects of Ozone. Induction of ITF- γ on human leucocytes. Haematologica, 1990;75:510-15.
- Fernández-Cuadros, M.E. et al. (2020) 'El Ozono intraarticular modula la inflamación, Mejora el dolor, la rigidez, La Función y tiene un Efecto Anabólico sobre la artrosis de Rodilla: Estudio Cuasi-Experimental Prospectivo Tipo Antes-después, 115 pacientes.', Revista de la Sociedad Española del Dolor, 27.
- Langley, G.B. and Sheppard, H. (1985) 'The visual analogue scale: Its use in pain measurement', Rheumatology International, 5(4), pp. 145–148.