

COMPLICACIÓN TARDÍA Y POCO FRECUENTE DE ENCLAVADO TIBIAL

Hinojosa Fuentes, I.; Grande Caballero, M.L.; Raya Macarro, G.; García Aguilar, I.; De la Peña Liñán, F.

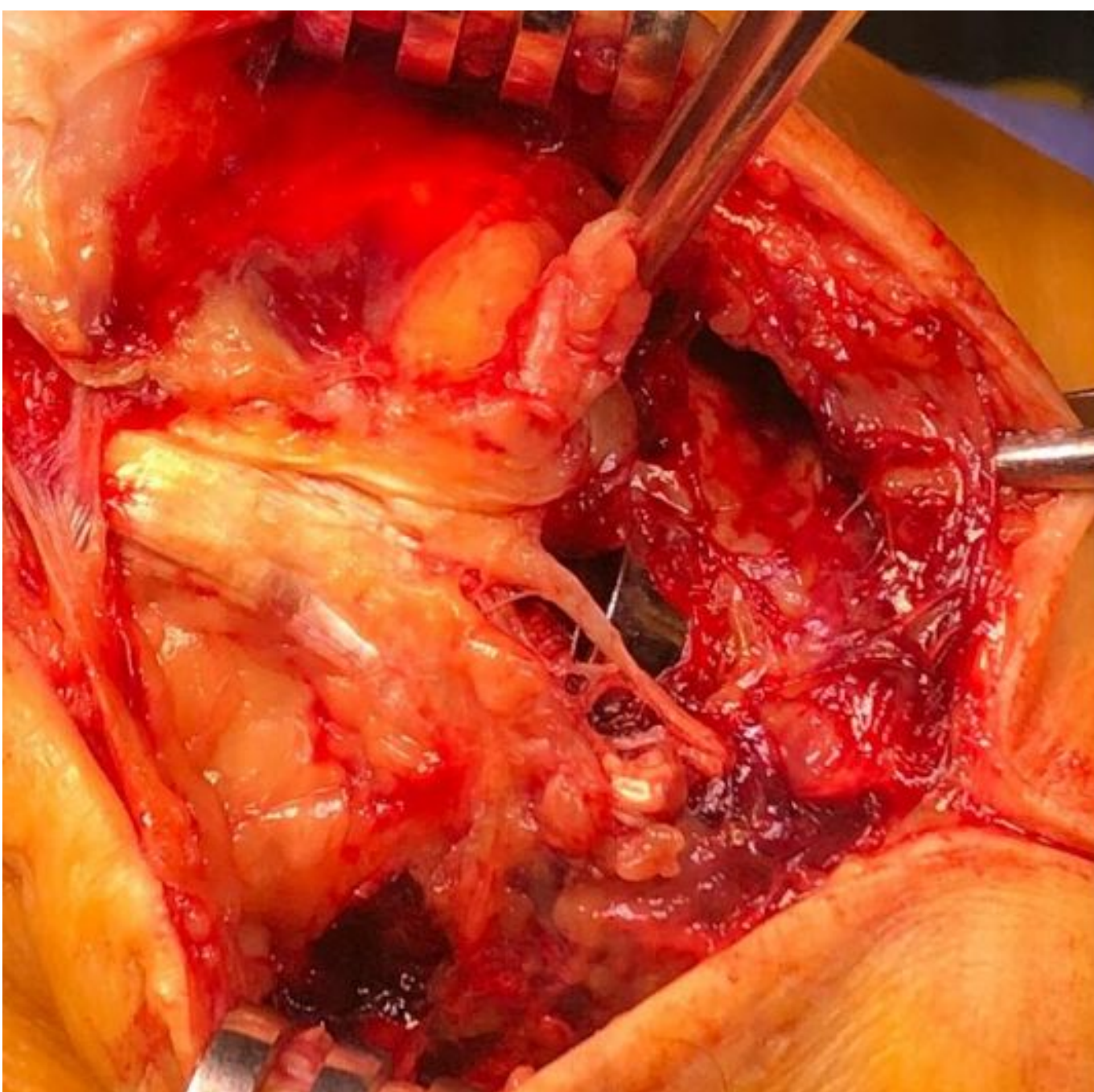
OBJETIVOS

Presentar un caso de rotura de tendón rotuliano como complicación a largo plazo de enclavado intramedular de tibia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente que tras fractura diafisaria de tibia fijada con clavo endomedular 30 años antes, presenta tras caída arrancamiento de la TTA y protrusión proximal del clavo que condiciona rotura del tendón rotuliano.

Se realizó extracción del material de osteosíntesis y reconstrucción del aparato extensor con autoinjerto de semitendinoso-gracilis.

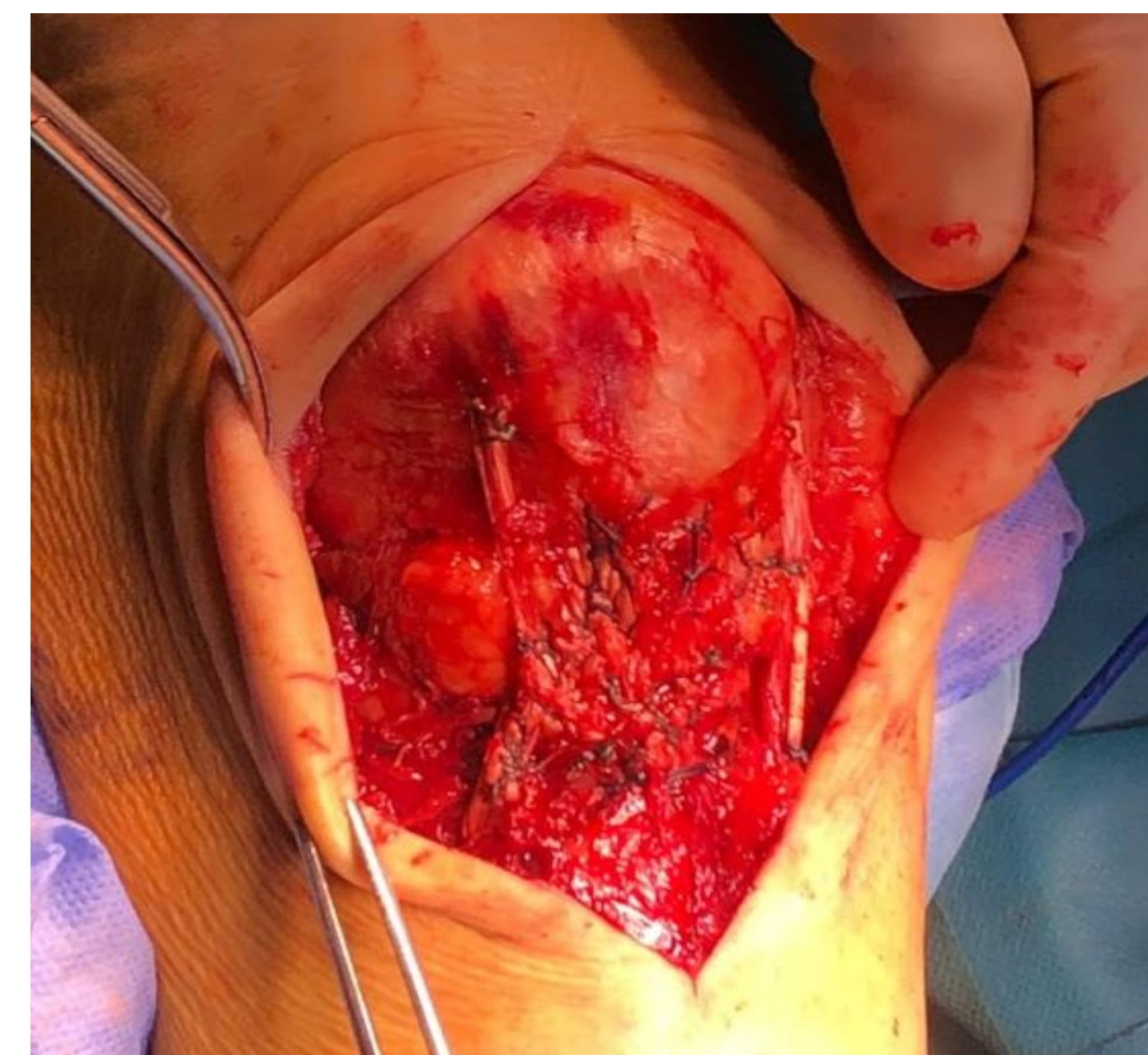


- Mediante marco de sutura Krakov se suturan restos de rotuliano, y se realizan 2 puntos transóseos y sutura en hilera.
- Se preparan injertos, se realiza tunelización con broca 5 mm, en zona media de rótula tunelización con broca de 5 mm en zona tibial, debajo de TTA.
- Se realiza pase de ST por tunelización tibial y por tunelización rotuliana.
- Se realiza pase de Gracilis por tunelización rotuliana.

RESULTADOS

La paciente en la actualidad presenta una adecuada fuerza de extensión en la rodilla sin dolor en cara anterior de la misma ni déficit de flexión.

Se han propuesto múltiples técnicas de reconstrucción donde destacan: semitendinoso-gracilis, autoinjerto contralateral HTH, aloinjerto HTH y aloinjerto de tendón de Aquiles. En este caso, se decidió por un autoinjerto STG por ser una técnica costo-efectiva que facilita el retorno a la actividad con una baja tasa de complicaciones.



CONCLUSIONES

- La rotura del tendón rotuliano es una complicación infrecuente del enclavado intramedular, que podría verse teóricamente disminuida con un abordaje suprapatelar.
- El estado del aparato extensor de la rodilla, es fundamental para el correcto funcionamiento de los miembros inferiores.
- Dada la baja incidencia de lesiones crónicas del tendón rotuliano, no se ha podido demostrar superioridad clara de ninguna de las múltiples técnicas de reconstrucción descritas.
- La reconstrucción con materiales sintéticos es otra de las posibilidades terapéuticas, aunque eleva el costo significativamente.