

Luxación de polietileno como complicación en prótesis unicompartmental de rodilla

*Miguel Sánchez Ruiz de Gordo, María Mancho Sagüés,
Leire Otxoa Alberdi, Gorka Pastoriza Azpilicueta, Amaya Ongay López*



INTRODUCCIÓN

El objetivo es la descripción a través de un caso clínico de una potencial complicación poco frecuente de las prótesis unicompartmentales de rodilla (PUR).

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 64 años que es intervenido en contexto de gonartrosis izquierda medial con genu varo mediante Prótesis Unicompartmental medial (modelo Oxford). Tras 3 años de evolución asintomática, el paciente presenta reagudización brusca de su gonalgia con limitación para la flexo-extensión. Se trata de paciente que realiza actividad laboral forzada con subida y bajada de escaleras continua y posición forzada en flexión de rodillas mantenida. Refiere que el episodio de dolor se inicia al pasar de posición de sedestación a bipedestación, notando un chasquido asociado.

A la EF se objetiva deambulación con ligero flexo de rodilla izquierda, dolor a la palpación del compartimento medial en su vertiente posterior con chasquido palpable en dicha región a la flexo-extensión de rodilla.

En la Rx simple se objetiva luxación posterior del polietileno.



RESULTADOS

El paciente es intervenido de urgencia, realizándose de nuevo un abordaje parapatelar interno. Se localiza el polietileno luxado, procediéndose a su retirada y recambio. Se realiza además reanclaje del resto de muro meniscal y parte del ligamento lateral interno.

Durante el postoperatorio, se hace especial hincapié en la limitación de la posición de cuclillas y los giros rápidos. A los 4 meses, el paciente presenta buena evolución con reincorporación a su actividad laboral.

CONCLUSIONES

La prótesis unicompartmental de rodilla (PUR) puede estar indicada en casos de gonartrosis unicompartmental de rodilla. Presenta como ventaja la preservación de una mayor parte de la morfología nativa así como de los ligamentos cruzados, siendo el resultado funcional presumiblemente mayor. No obstante, requiere de una adecuada selección del caso, su implantación es técnicamente compleja y no está exenta de complicaciones, entre otras, la luxación posterior del polietileno.