

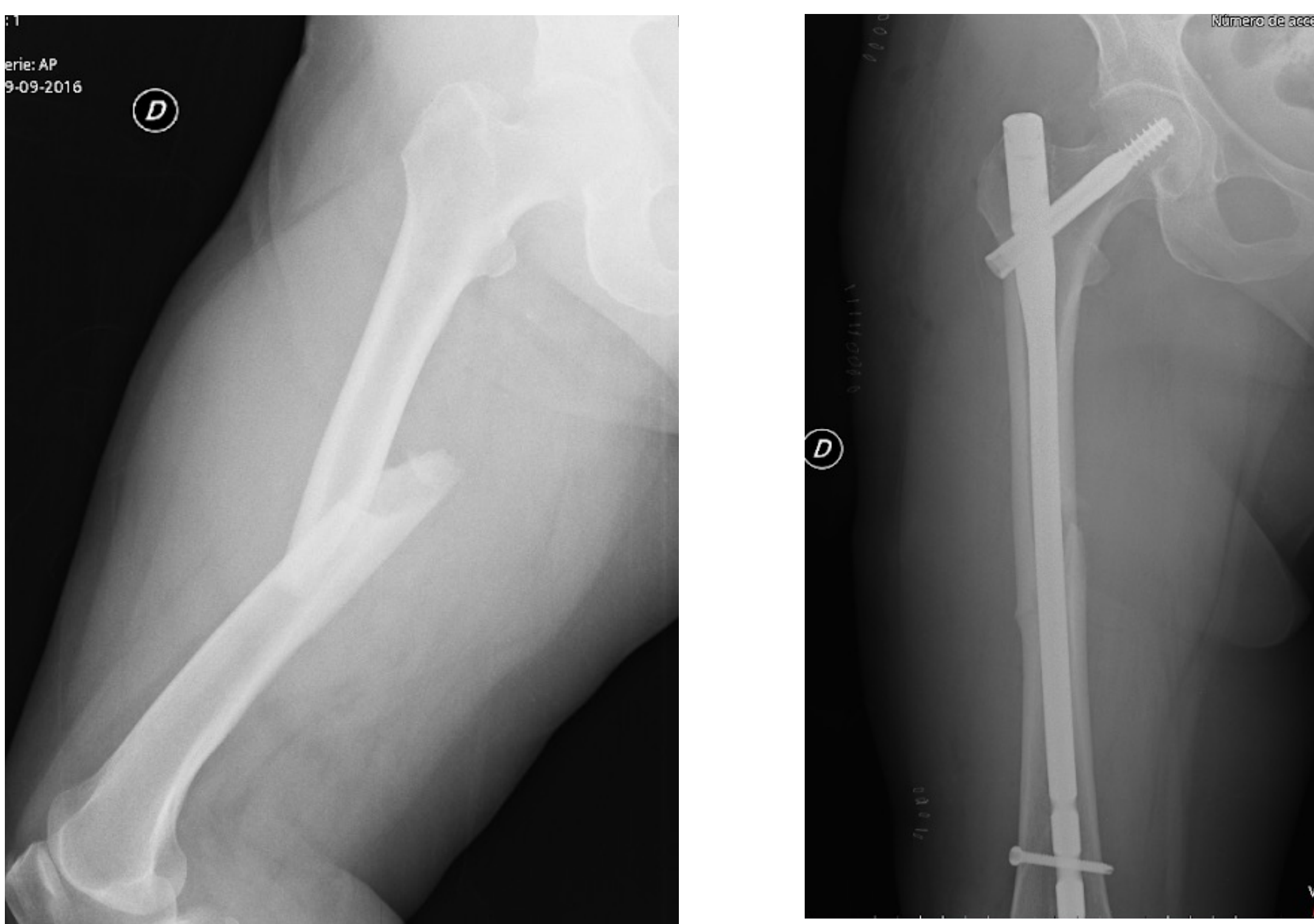
# FRACTURA ATÍPICA DE FEMUR BILATERAL, ¿EVITABLE?

## INTRODUCCIÓN

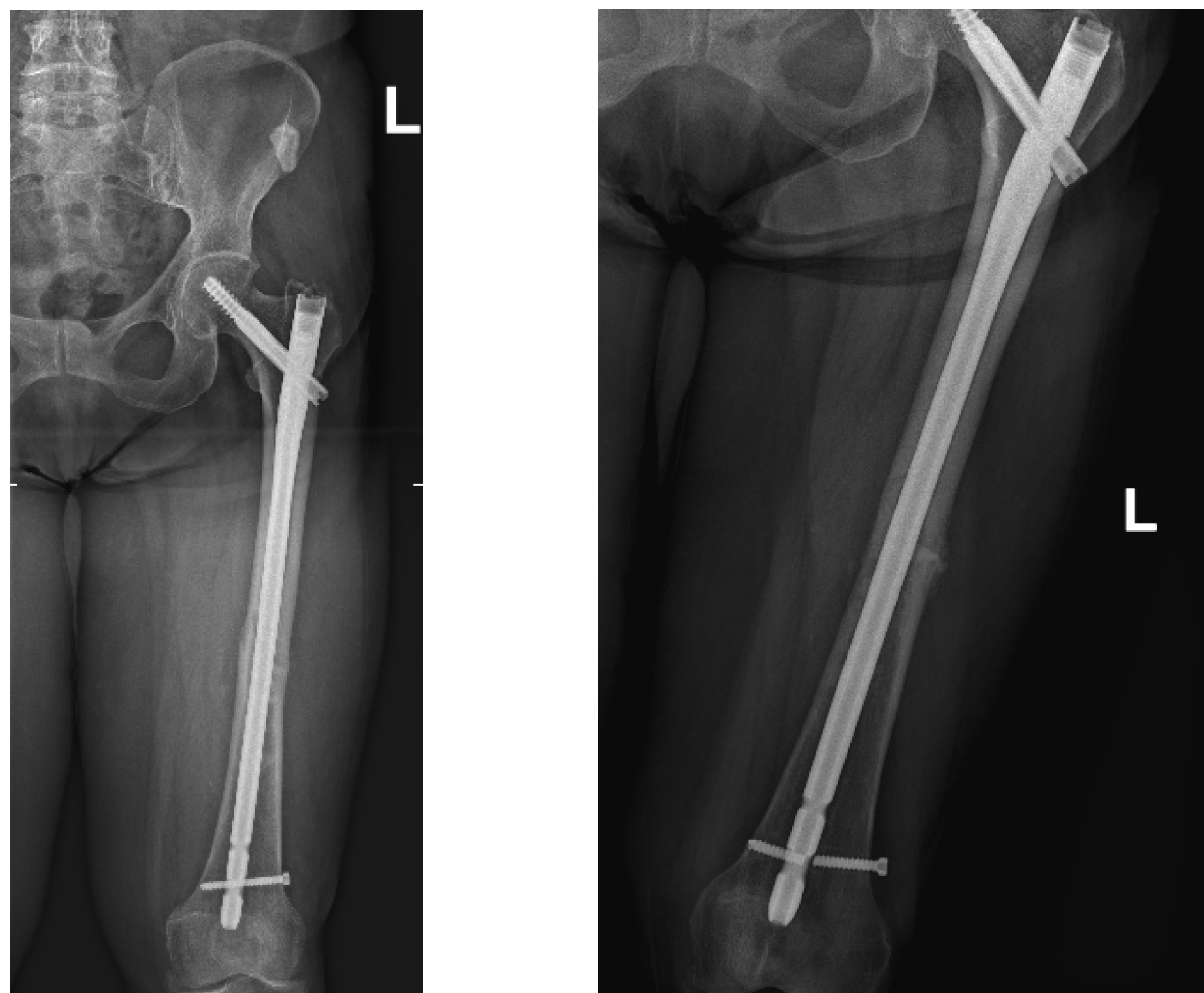
El objetivo del trabajo es reportar una fractura femoral atípica asociada al tratamiento con bifosfonatos potencialmente evitable

## RESULTADO

Su tratamiento consistió en reducción cerrada y enclavado intramedular con clavo largo cefalomedular sin suspensión del tratamiento antirresortivo, lo que produjo a los años una fractura contralateral de idénticas características clínico-radiológicas.



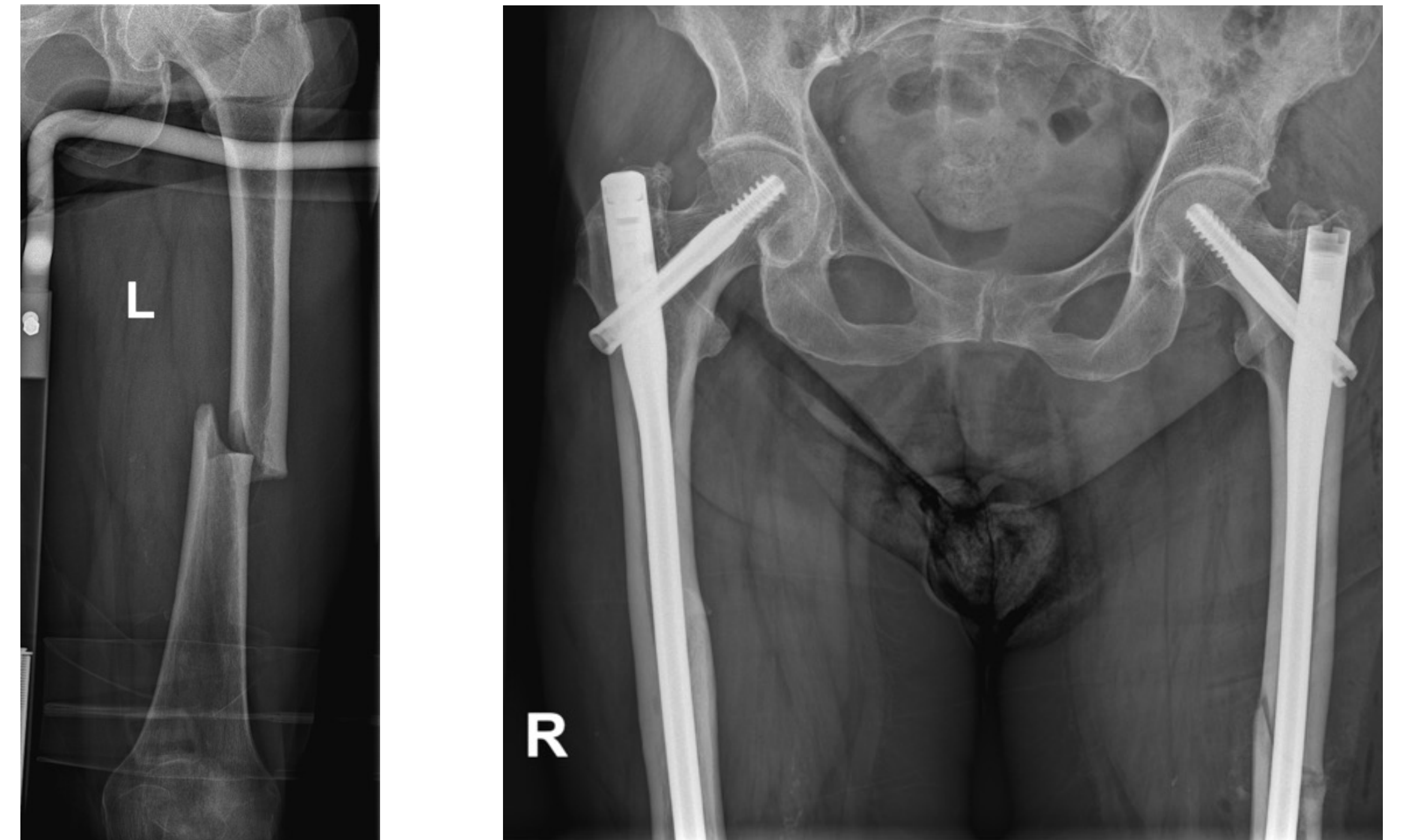
**Figura 1.** Fractura atípica de fémur derecho y el resultado tras enclavado endomedular con clavo cefalomedular en el año 2016



**Figura 3.** Control post-quirúrgico al mes y a los 3 meses de fractura atípica de fémur izquierdo

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una mujer de 78 años en tratamiento crónico con ácido alendrónico por osteoporosis, que presenta en el plazo de 7 años dos fracturas femorales de características atípicas



**Figura 2.** Fractura atípica de fémur izquierdo y resultado tras enclavado endomedular con clavo cefalomedular en el año 2023

## DISCUSIÓN

La fractura femoral atípica es una complicación frecuente en pacientes tratados con bifosfonatos que se producen por mecanismos de baja energía.

Este tratamiento minimiza la pérdida ósea y reduce el riesgo de fracturas, pero aumenta el riesgo de osteonecrosis de mandíbula y las fracturas atípicas de fémur, cuya incidencia es muy baja.

La fractura femoral atípica se produce generalmente en la región subtrocantérea o en diáfisis femoral. Además, cumplen una serie de características radiológicas como son el trazo transversal o ligeramente oblicuo, fractura completa con pico en cortical medial y la ausencia de conminución.

Tras la fijación quirúrgica, el tratamiento con bifosfonatos debe ser suspendido. En su lugar se están obteniendo buenos resultados con el uso de Teriparatida para la consolidación de estas fracturas.

En nuestro caso la no suspensión de este tratamiento provocó una nueva fractura contralateral que creemos, podría haberse evitado.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Xiao, Y., Chen, Y., Huang, Y., & Xiao, Y. (2023). Atypical femur fracture associated with common anti-osteoporosis drugs in FDA adverse event reporting system. *Scientific reports*, 13(1), 10892.
2. Silverman, S., Kupperman, E., & Bukata, S. (2018). Bisphosphonate-related atypical femoral fracture: Managing a rare but serious complication. *Cleveland Clinic journal of medicine*, 85(11), 885–893.
3. Starr, J., Tay, Y. K. D., & Shane, E. (2018). Current Understanding of Epidemiology, Pathophysiology, and Management of Atypical Femur Fractures. *Current osteoporosis reports*, 16(4), 519–529.