

Nuestra experiencia en el tratamiento quirúrgico de rotura tendón distal de biceps

Introducción

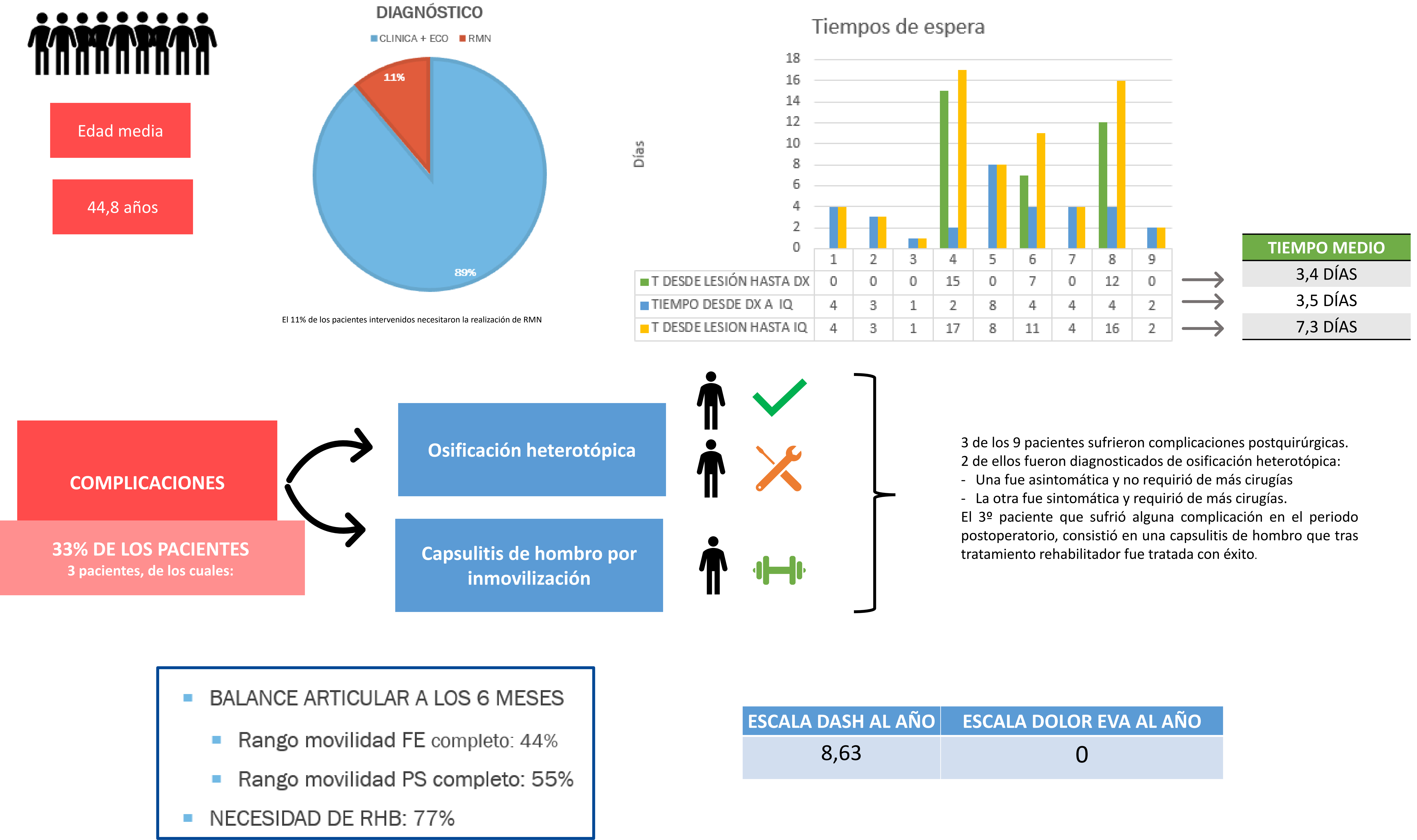
La rotura del tendón distal del bíceps braquial es poco frecuente, suele ocurrir en 1,4 cada 100.000 habitantes, principalmente en varones, con edad media de 40 años en brazo dominante. Su diagnóstico es principalmente clínico, pero podemos apoyarnos en pruebas de imagen como la ecografía y la RMN. Su tratamiento depende del tipo de lesión y demanda funcional del paciente.

Nuestro objetivo es describir y evaluar los resultados sobre la reparación quirúrgica de tendón distal del bíceps por rotura completa aguda en nuestro servicio.

Material y métodos

El estudio retrospectivo incluye **9 pacientes**, intervenidos desde agosto de 2020 hasta agosto de 2023, mediante **abordaje de única incisión anterior** y técnica de **reanclaje con botón cortical**. Se realizó un **seguimiento mínimo de 6 meses**, analizando edad, sexo, tiempo desde traumatismo hasta diagnóstico y hasta tratamiento, complicaciones postoperatorias, balance articular y escala de funcionalidad (DASH) al año.

Resultados



Discusión

La pauta postoperatoria fue aumento progresivo de balance articular y fuerza dirigido por servicio de Rehabilitación. No se objetivaron complicaciones como: infección, roturas de la sutura, lesión neurovascular, ni sinostosis. Nuestra serie de casos se encuentra en consonancia con la literatura en el tipo de paciente (edad, sexo, lado de extremidad afectada) como en los resultados funcionales. El tratamiento indicado en las roturas agudas completas de tendón de bíceps distal en pacientes con alta demanda funcional es quirúrgico, siendo la técnica realizada en nuestra serie satisfactoria tanto en balance articular como funcionalidad del paciente al año.

Bibliografía

- Hsu D, Anand P, Mabrouk A, Chang K-V. Biceps Tendon Rupture. Essentials Phys Med Rehabil Musculoskelet Disord Pain, Rehabil 2023;64–8. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-54947-9.00013-4>.

- Jäschke M, Rekawek K, Sokolowski S, Kolodziej L. Distal biceps tendon rupture: a comprehensive overview. EFORT Open Rev 2023;8:865. <https://doi.org/10.1530/EOR-23-0035>.

- Castioni D, Mercurio M, Cosentino O, Gasparini G, Fanelli D, Galasso O. Single- versus double-incision technique for the treatment of distal biceps tendon rupture. Bone Jt J 2020;102:1608–17. <https://doi.org/10.1302/0301-620X.102B12.BJJ-2020-0822.R2/LETTERTOEDITOR>.

- Vishwanathan K, Soni K. Distal biceps rupture: Evaluation and management. J Clin Orthop Trauma 2021;19:132. <https://doi.org/10.1016/J.JCOT.2021.05.012>.