

FRACTURA-LUXACIÓN DE CODO NO TRATADA: REVISIÓN Y RESULTADOS A PROPÓSITO DE UN CASO

Paula Plasencia Hurtado de Mendoza, María Sainz Valios, Carmen Martín Rubio, Isabel Sánchez Salmerón, Marina García Arévalo

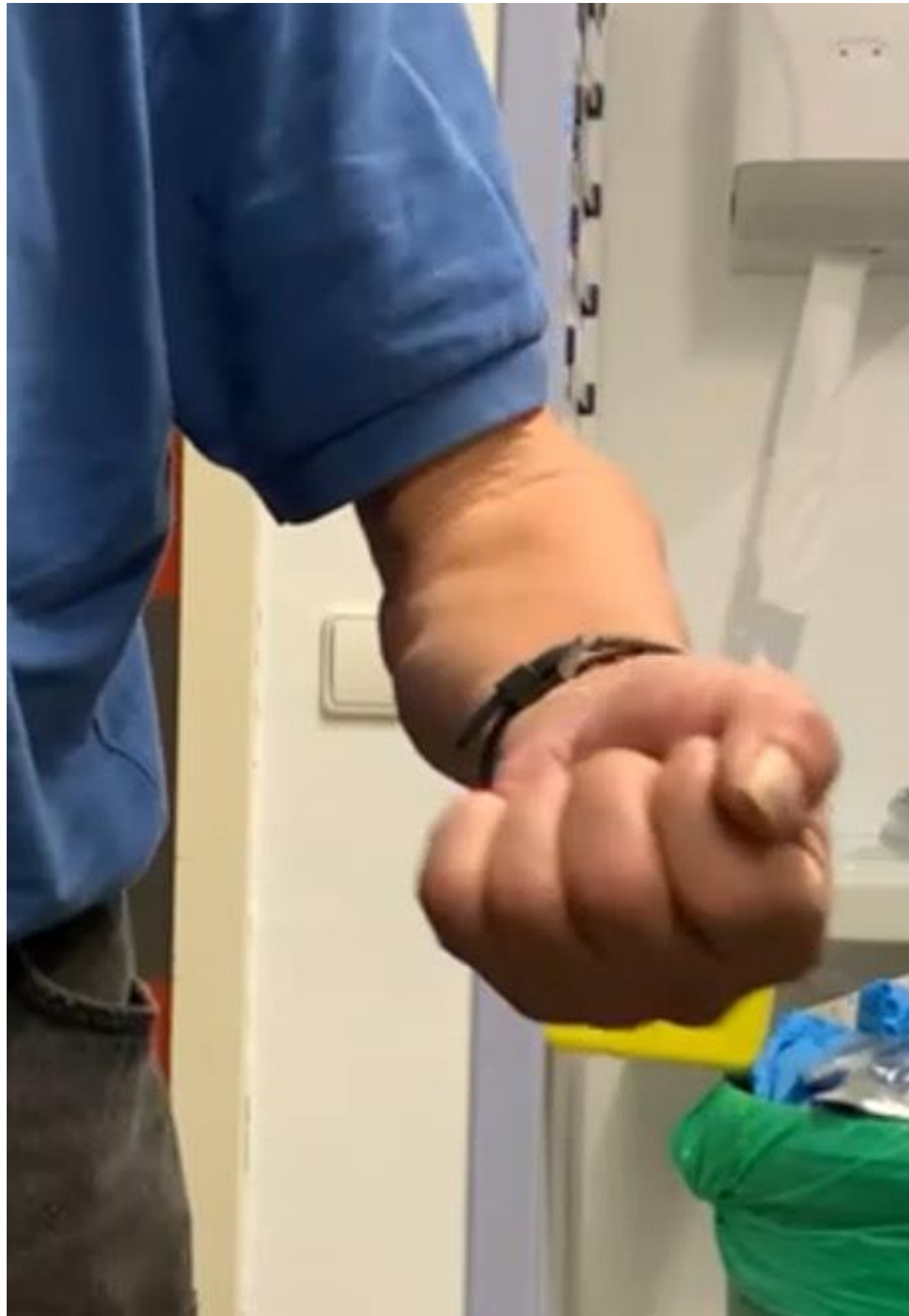
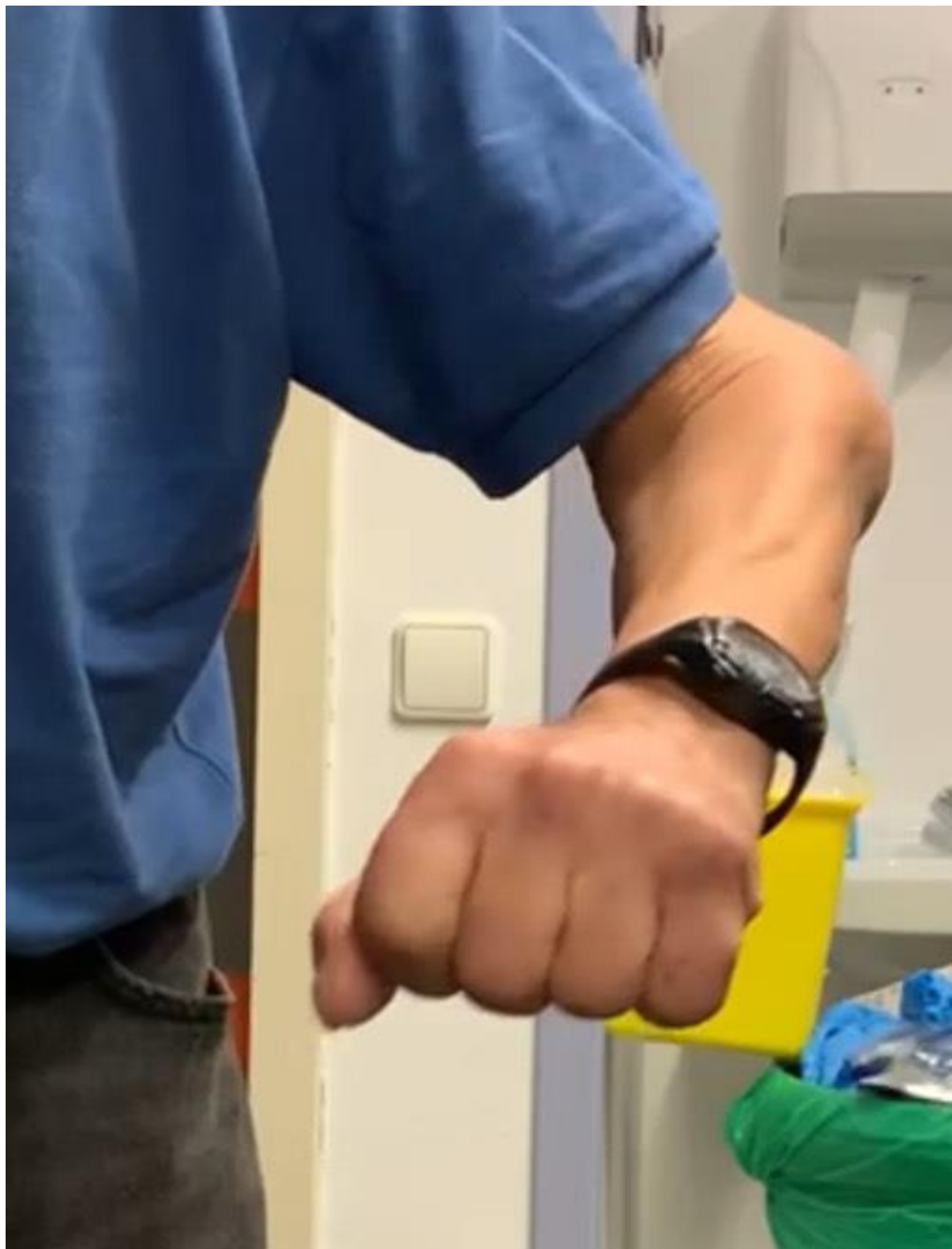
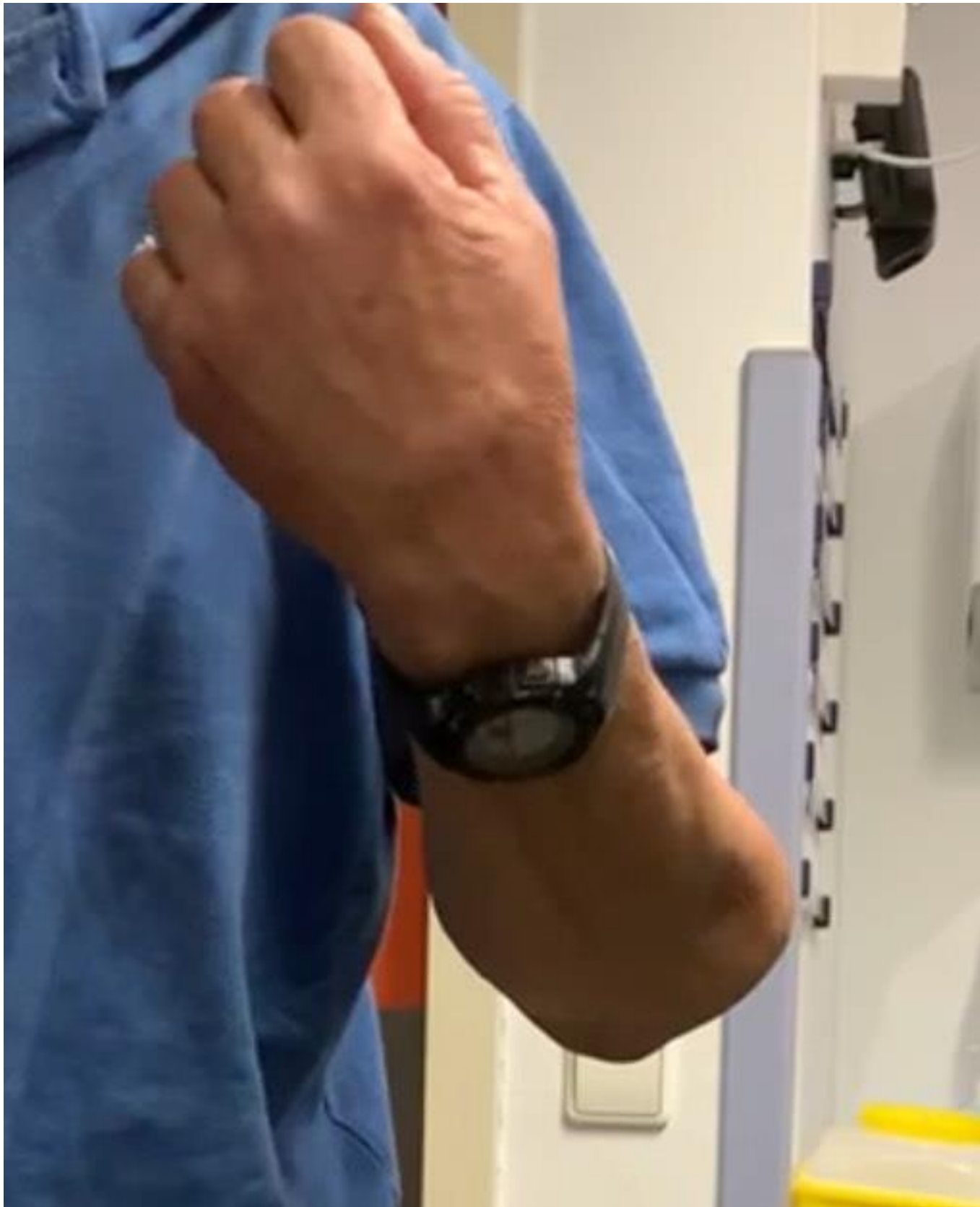


INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las fracturas-luxaciones de codo se consideran lesiones complejas. Se presenta con lesiones tanto ligamentosas como de las superficies articulares del codo, siendo las fracturas asociadas más comunes las que afectan a la cabeza radial, coronoides y olécranon. Se presenta el caso de un varón de 62 años en situación de indigencia que presenta deformidad en codo izquierdo de 3 meses de evolución tras caída, tras lo cual nunca consultó en el servicio de Urgencias.

MATERIAL, MÉTODO Y RESULTADOS

A la exploración física se apreciaba deformidad importante en región olecraniana asociado a una alteración del triángulo de Nelaton. Presentaba extensión -50º y flexión de 120º con pronosupinación conservada y leve dolor a la palpación en olécranon.



Tras realizar una radiografía del codo, y ante la sospecha de una posible subluxación del mismo, se decide realizar TAC donde se aprecian secuelas de fractura-luxación de codo izquierdo. Dada la situación social del paciente y la cronicidad de dicha patología junto con una movilidad funcional, se decide tratamiento conservador.



Tras 4 meses, el paciente no presenta cambios con respecto a la sintomatología previa y refiere buena funcionalidad con el rango de movimiento descrito previamente.

CONCLUSIÓN

Tras una luxación de codo asociada a fractura se genera una inestabilidad articular, por lo que el tratamiento quirúrgico debe ser el de elección para asegurar un buen resultado. En el caso de luxaciones complejas, el pronóstico no es tan favorable como en el caso de una luxación simple, pudiendo producirse secuelas a largo plazo si no se realiza un tratamiento adecuado, tales como: pérdida de la extensión (la más frecuente), aparición de osificaciones heterotópicas y artrosis.