



Fractura bilateral atípica de fémur por bifosfonatos. ¿Tratamiento quirúrgico profiláctico en fractura atípica incompleta?

Paula Villoria Llata, Francisco Cuadrado Abajo, Miguel Adeba García, David Santos Hernández, Julen Azpeitia Coscaron.
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

- Los bifosfonatos se utilizan para el tratamiento de la osteoporosis al actuar como antiresortivos. Se han asociado a fracturas atípicas de fémur (FAF).
- Hasta en un 28% de los pacientes con FAF se produce una fractura de fémur contralateral (secuencial o simultánea) con morfología y localización frecuentemente simétricas.

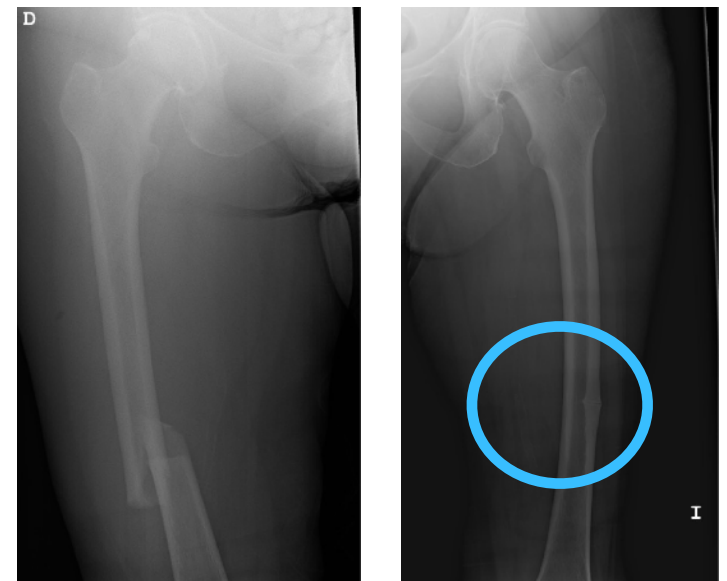
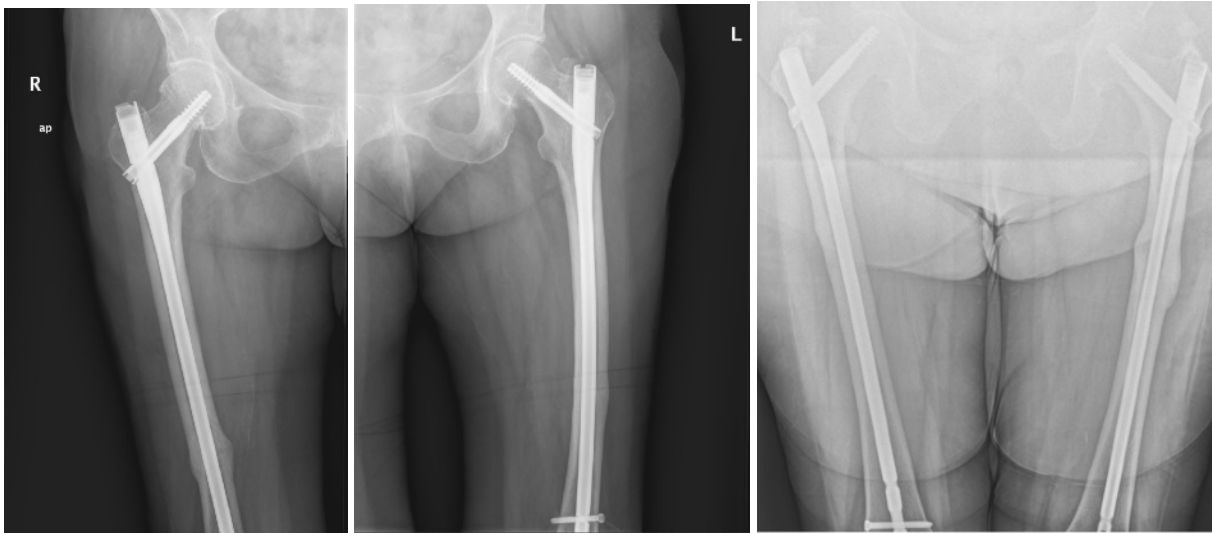
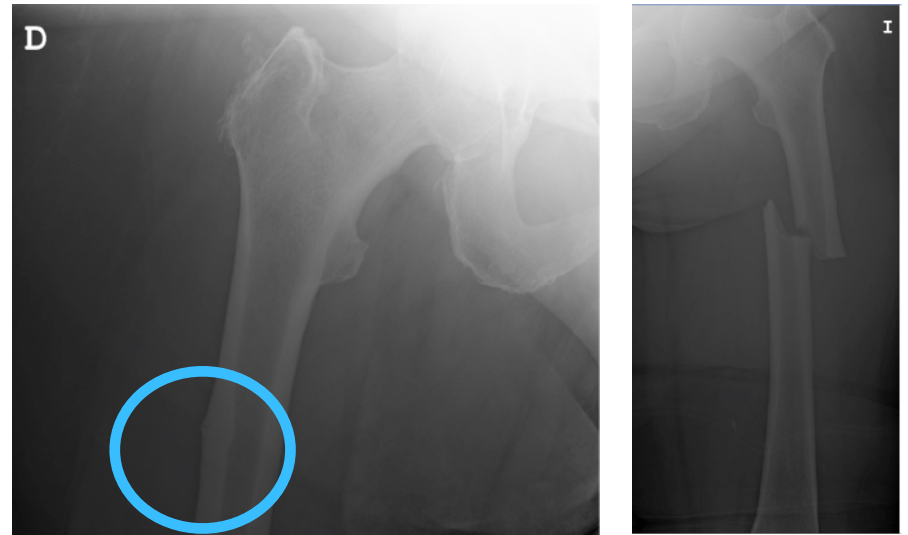
Mujeres de 79 y 82 años.



Alendronato durante media 8 años + IBP (rabeprazol).

Tras traumatismo de baja energía, AFF izquierda.
Se realiza rx de fémur contralateral con AFF atípica incompleta

Se decidió enclavado bilateral ante elevado riesgo de progresión de fractura incompleta.



- Tras fractura se suspendió tratamiento con bifosfonatos y desde entonces en tratamiento con vitamina D. No fracturas osteoporóticas hasta momento actual.
- Buena evolución, alcanzando situación funcional previa a traumatismo.

Indicaciones tratamiento profiláctico

Mejores resultados con enclavado endomedular —callo óseo endóstico (no se ve alterado por bifosfonatos) y largo para evitar fracturas de estrés en otras localizaciones.

Se recomienda tratamiento profiláctico en pacientes con alto riesgo de progresión de FAF incompleta a completa:

Tratamiento antiresortivo de larga evolución + IBP o corticoides.

FAF incompleta + empeoramiento de dolor inguinal o en muslo.

Presencia de línea transversa radiolúcida en Rx.

Fractura incompleta asintomática asociada a fractura contralateral completa para permitir la carga precoz.

No mejoría con tratamiento conservador (carga parcial +- teriparatida).

Hwang S, Seo M, Lim D, Choi MS, Park JW, Nam K. Bilateral Atypical Femoral Fractures after Bisphosphonate Treatment for Osteoporosis: A Literature Review. J Clin Med. 2023 Jan 29;12(3):1038. doi: 10.3390/jcm12031038. PMID: 36769684; PMCID: PMC9917519.

Toro G, Ojeda-Thies C, Calabrò G, Toro G, Moretti A, Guerra GM, Caba-Doussoux P, Iolascon G. Management of atypical femoral fracture: a scoping review and comprehensive algorithm. BMC Musculoskelet Disord. 2016 May 23;17:227. doi: 10.1186/s12891-016-1086-8. PMID: 27215972; PMCID: PMC4878072.