

# TOFOS GOTOSOS GIGANTES EN LA MANO. UN RETO QUIRÚRGICO

SARA SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, ÁNGEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ, ESTEFANÍA OLMEDO MARTÍN, JOSÉ LUIS MUÑOZ SÁNCHEZ, PEDRO ZORRILLA RIBOT

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La incidencia de gota en la población española es del 2.4%. Su manejo terapéutico es fundamentalmente médico, sin embargo, hay pacientes que pueden requerir tratamiento quirúrgico. La literatura sobre este tema es relativamente escasa, mostrando casos aislados o series de muy pocos pacientes.

Nuestro objetivo es aportar un nuevo caso de un paciente con tofos gotosos gigantes en la mano tratados mediante cirugía.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente varón de 50 años, con antecedentes de hipertensión arterial e hiperuricemia en seguimiento por Reumatología, que acudió a consulta por artritis gotosa en manos con tofos voluminosos, el mayor de 10 cm de diámetro. En la radiografía se observaba destrucción articular múltiple de IFP e IFD de segundo a quinto dedo.

Debido a una gran impotencia funcional, se decidió realizar una exéresis de tofos gigantes en dedos y dorso de mano derecha. Se halló una inclusión de masa tumoral en tendones extensores con destrucción de aparato extensor en el segundo dedo, donde se procedió a la reconstrucción y tenodesis de extensores en zona VI, realizándose refuerzo con autoinjerto de palmaris longus. Finalmente, se procedió a cierre de piel sin necesidad de colgajos.



## RESULTADOS

El paciente recibió curas con buena cicatrización, presentando buena sensibilidad y coloración distal. En cuanto a movilidad, tras rehabilitación, logró recuperar buena funcionalidad refiriendo gran mejoría respecto a su situación previa.

## CONCLUSIÓN

Las indicaciones de cirugía incluyen restaurar movilidad de articulación y tendón, descompresión nerviosa, afectación de piel y reducción del volumen de tofos dolorosos desfigurantes. Sin embargo, es necesario continuar con control médico estricto para tratar de evitar la posible recidiva de estas lesiones.

## BIBLIOGRAFÍA

- Mittag, F., & Wuenschel, M. (2011). Giant gouty tophi of the hand and wrist. *Orthopedics*, 34(11), e790–e792. <https://doi.org/10.3928/01477447-20110922-34>
- Casal, D., Moniz, P., & Martins, P. (2010). Giant gouty tophi in the hand: a surgical challenge. *Acta reumatologica portuguesa*, 35(3), 397–398.