

# LA RESPUESTA INFLAMATORIA Y EL ESTADO NUTRICIONAL. ¿SON BUENOS PREDICTORES DE PÉRDIDA DE INDEPENDENCIA TRAS FRACTURA DE CADERA?



Cuevas Aragón P\*, Fernández Picó A, Fernández Díaz E, Suárez Millán AJ, Soler Gutiérrez JF.  
\*Contacto: paulacuevas4d@gmail.com

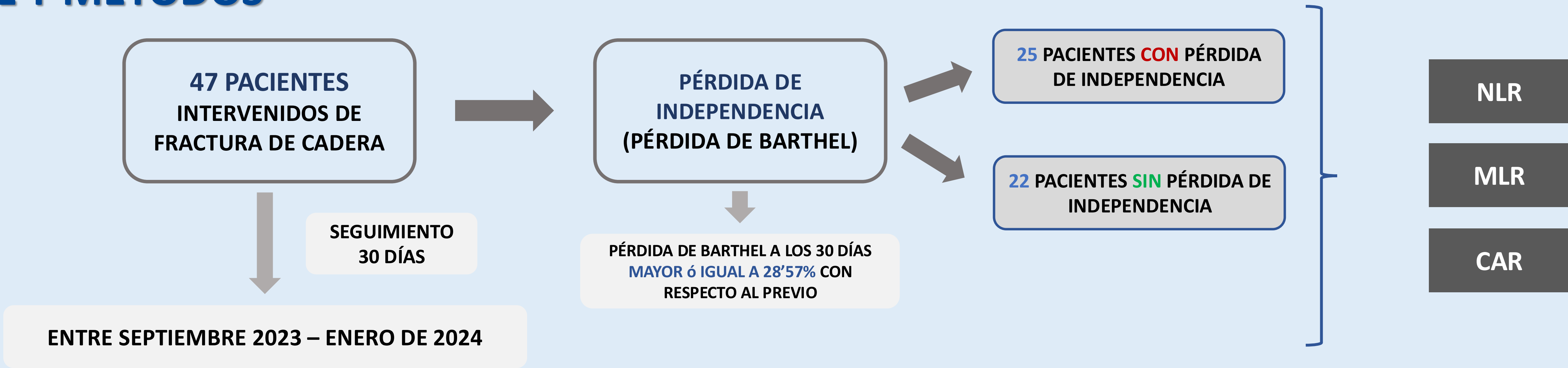
## INTRODUCCIÓN

Recientemente, se han descrito algunos ratios ((neutrófilos/linfocitos (NLR), monocitos/linfocitos (MLR) y PCR/Albúmina (CAR)) como biomarcadores relacionados con la inmovilidad, la respuesta inflamatoria y estado nutricional de los pacientes, con valor pronóstico de morbi-mortalidad a medio y largo plazo en pacientes ancianos con fractura de cadera.

## OBJETIVO

Analizar el valor predictivo de los ratios mencionados en la pérdida de independencia a corto plazo en pacientes ancianos con fractura de cadera.

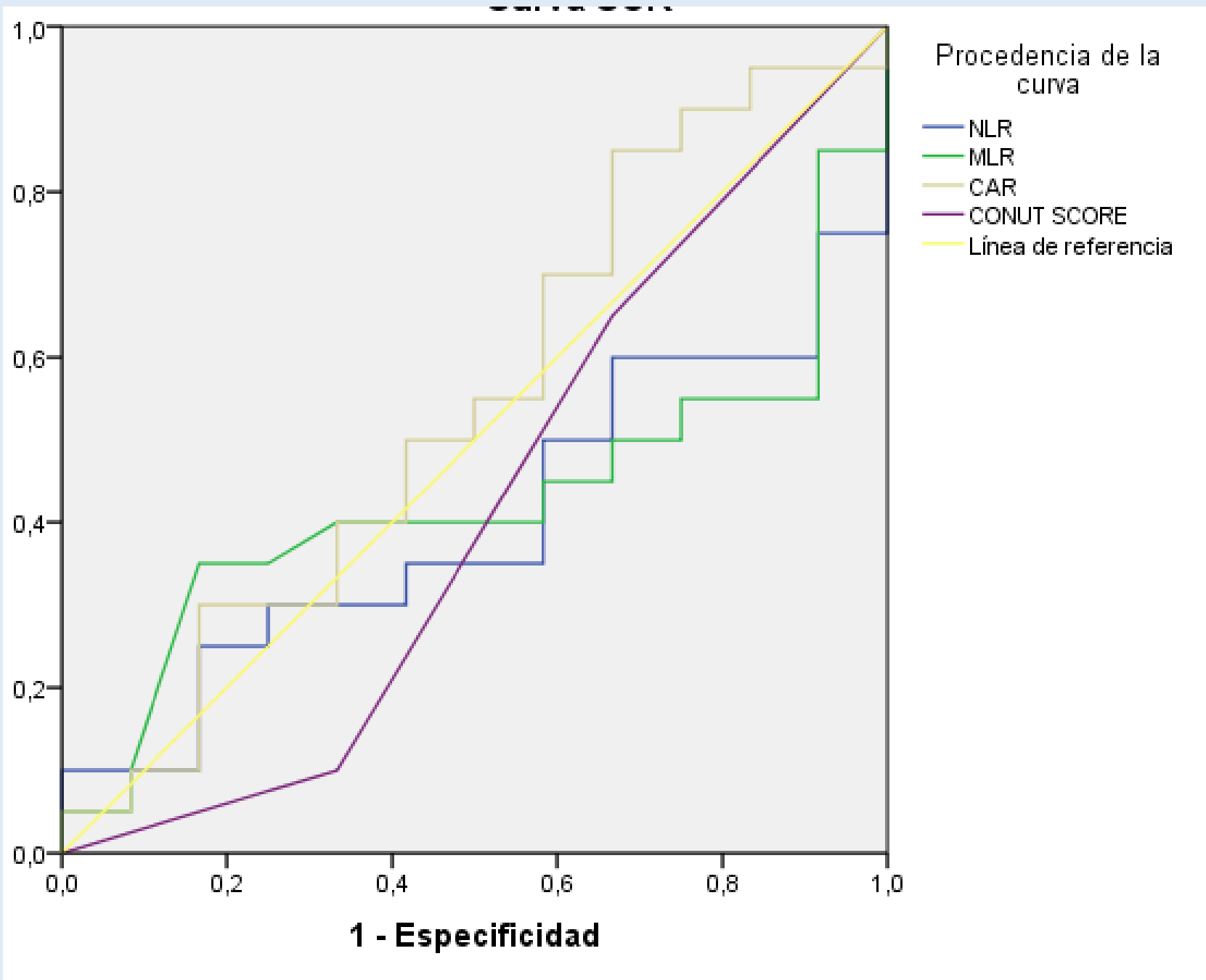
## MATERIAL Y MÉTODOS



Se realizaron **curvas ROC** para detectar puntos de corte y analizar la validez de los ratios como predictores de pérdida de Barthel a 30 días.

## RESULTADOS

|     | Punto Corte | Sensibilidad Especificidad |       | AUC   | IC 95%   |          |
|-----|-------------|----------------------------|-------|-------|----------|----------|
|     |             | S                          | E     |       | Inferior | Superior |
| NLR | 8,76        | 50%                        | 41,7% | 0,4   | 0,204    | 0,596    |
| MLR | 0.75        | 40%                        | 58%   | 0,425 | 0,224    | 0,626    |
| CAR | 1,39        | 55%                        | 50%   | 0,546 | 0,332    | 0,760    |



## DISCUSIÓN

Recientemente, se han descrito diferentes ratios inflamatorios con los que es posible medir esta actividad, relacionados con la pérdida de movilidad, que son utilizados para predecir la morbi-mortalidad a medio y largo plazo, no encontrándose estudios que valoren esta predicción a corto plazo, como es el objetivo de nuestro estudio.

En nuestro caso, el ratio proteína C reactiva/albumina (CAR) es el que mejor capacidad de discriminación tiene. Sin embargo, ninguno de los ratios posee capacidad de discriminación adecuada para predecir la pérdida de independencia a corto plazo de los pacientes ancianos con fractura de cadera, como sí lo han demostrado en la literatura a medio y largo plazo. Si aumentásemos la precisión del estudio (aumentando el tamaño de la muestra), es posible que el intervalo pudiese estrecharse y quedar por encima del nivel nulo, alcanzando significación estadística.

## CONCLUSIÓN

El ratio proteína C reactiva/albumina (CAR) es el que mejor capacidad de discriminación tiene. Sin embargo, ninguno de los ratios posee capacidad de discriminación adecuada para predecir la pérdida de independencia a corto plazo de los pacientes ancianos con fractura de cadera.

## BIBLIOGRAFÍA

- Long, A., Yang, D., Jin, L., Zhao, F., Wang, X., Zhang, Y., y Liu, L. (2024). Admission inflammation markers influence long-term mortality in elderly patients undergoing hip fracture surgery: a retrospective cohort study. Orthopaedic Surgery, 16(1), 38-46.
- Chavarro Carvajal, D. A., Dueñas Orejuela, M. F., Aruachan Torres, S. A., Correa, S. C., Valencia, A. S., y Cano Gutierrez, C. A. (2023). Mortalidad al año y factores asociados en pacientes llevados a cirugía por fractura de cadera. Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, 67(3), 202-209.
- Condorhuamán Alvarado, P. Y., Menéndez Colino, R., Mauleón Ladrero, C., Díez Sebastián, J., Alarcón, T., y González-Montalvo, J. I. (2017). Factores predictores de pérdida funcional al alta en ancianos hospitalizados por enfermedad aguda. Revista Española de Geriatria y Gerontología, 52(5), 253-256.