

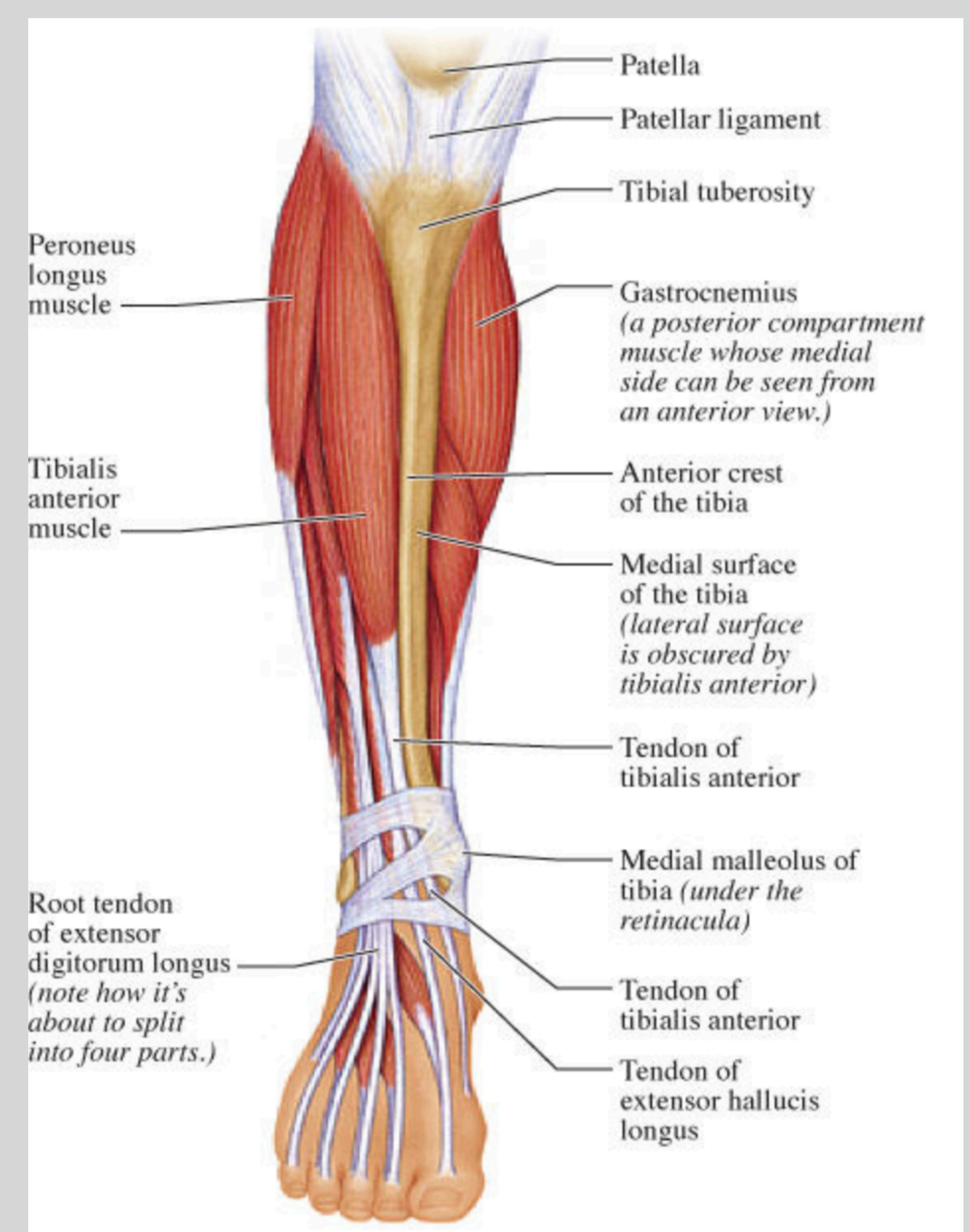
Uso de Aloinjerto tendinoso para una rotura crónica de tendón extensor 1º dedo del pie.

Autores: Chueca Marco, Álvaro; Cemborain Goñi, Irene; García Cristobal, Elena; Perales Calzado, Carolina; Embarba Gascon, María HCU LOZANO BLESA (Zaragoza)

Objetivos: El tratamiento de las lesiones crónicas de los tendones extensores del pie supone un reto terapeutico. La contracción y la degeneración de los cabos tendinosos son los principales factores a tener en cuenta a la hora de elegir el tratamiento adecuado. Las principales opciones son la sutura primaria, alargamientos o el uso de auto/ aloinjerto tendinosos.

Material y métodos: Se presenta el caso de un paciente de 55 años con una rotura del tendón extensor del 1º dedo del pie izquierdo de 6 semanas de evolución. El paciente sufrió una herida punzante en el dorso del tobillo izquierdo hace 6 semanas pero no consultó. Posteriormente acudió a urgencias de traumatología por tropiezos frecuentes. A la exploración se observó incapacidad para la extensión del 1º dedo del pie izquierdo, GAP palpable en la zona de la herida, ya cicatrizada. Se realizó una ecografía objetivándose un GAP de unos 4 cm que se confirmó con la realización de una RMN,

Resultados: Se realizó bajo anestesia locorregional una tenorrafia con aporte de aloinjerto de cadaver sin incidencias. Se inmovilizó con una férula suropédica de protección 3 semanas. La carga de inició a las 6 semanas. Se consiguió una correcta extensión activa del 1º dedo con un buen rango de movilidad a los 3 meses. El paciente está satisfecho, puede hacer una vida normal y no siente dolor.



Conclusiones: En el tratamiento de las lesiones crónicas del tendon extensor del 1º dedo del pie se debe considerar el uso de aloinjertos tendinosos ya que producen óptimos resultados. Normalmente la sutura primaria es difícil o si es posible a veces provoca retracción y limitación de la movilidad.



Kim WJ, Jung KJ, Ahn H, Yeo ED, Lee HS, Won SH, Lee DW, Ji JY, Yoon SJ, Hong YC. Reconstruction of a Neglected, Extensor Hallucis Longus Tendon Rupture Using Interposed Scar Tissue: A Case Report and Literature Review. Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 19;18(22):12157

Hege AR, Choubisa C, Chitale N, Phansopkar P. Physiotherapy Management Post-operative to Total Extensor Hallucis Longus Rupture: A Case Report. Cureus. 2023 Dec 13;15(12)

61 CONGRESO
secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA