

Compresión del nervio peroneo superficial por una hernia muscular. A propósito de un caso.

Autores: Chueca Marco, Álvaro ; Embarba Gascon, María ; San Pedro Murillo, Alberto; Oliva Torcal, Javier; Velazquez Acon, Carlos
HCU LOZANO Blesa (Zaragoza)

Objetivos: La compresión sintomática del Nervio peroneo superficial es la más frecuente de la extremidad inferior. Discurre a lo largo del compartimento anterolateral de la pierna e inerva los músculos peroneos lateral largo y corto. Perfora la fascia profunda entre 8 y 13 cm proximal al maleolo haciendose entonces subcutáneo. Este es uno de los puntos de compresión más frecuentes.

Material y métodos: Se presenta el caso de un paciente de 64 años que acude a consultas de COT derivado por Neurociugía debido a clínica compresiva del nervio peroneo superficial derecho. A la exploración el paciente presentaba prueba de Tinel (+) a la salida de su túnel anatómico del compartimento lateral, hiperalgesia y alodinia en la zona dorsolateral del pie de 2 años de evolución. No presentaba déficits motores. Se realizó un ENG/EMG que resultó patológico y una RMN en la que no se observó un neuroma ni compresión a dicho nivel.

Resultados: Se realizó una exploración quirúrgica bajo anestesia locorregional observándose un leve engrosamiento de la fascia superficial y una hernia muscular que comprimía el nervio en su salida. Después se procedió a la descompresión quirúrgica proximal y al cierre primario de la hernia muscular que producía la compresión. 1 año después el paciente ya no tiene dolor, persiste ligera hiperalgesia en dicha zona y se encuentra satisfecho con la intervención.



Conclusiones: El tratamiento quirúrgico de elección de la compresión sintomática del Nervio peroneo superficial es la descompresión a nivel de la salida del compartimento anterolateral. Para su diagnóstico no son útiles las pruebas neurofisiológicas ya que suelen ser falsamente negativas. Es adecuado realizar alguna prueba de imagen como la RMN para descartar otras causas de compresión.

61 CONGRESO
secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA