

ENFOQUE DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LAS FRACTURAS DE HÚMERO PROXIMAL. EVOLUCIÓN EN LOS ÚLTIMOS 15 AÑOS EN EL HUF

Autores: Iván Tolbaños Martínez¹, José Antonio Oteo²

¹ Residente de 2º año de Cirugía Ortopédica y Traumatología. ² Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Tutor de residentes del HUF.

Objetivo

- El objetivo del estudio es saber si ha habido un aumento de incidencia de cirugías en fracturas de humero proximal, saber si ha ido en aumento la edad de las pacientes en los que se indican las mismas y finalmente si existe una tendencia a favor de la indicación de prótesis frente a otras opciones en pacientes ancianos

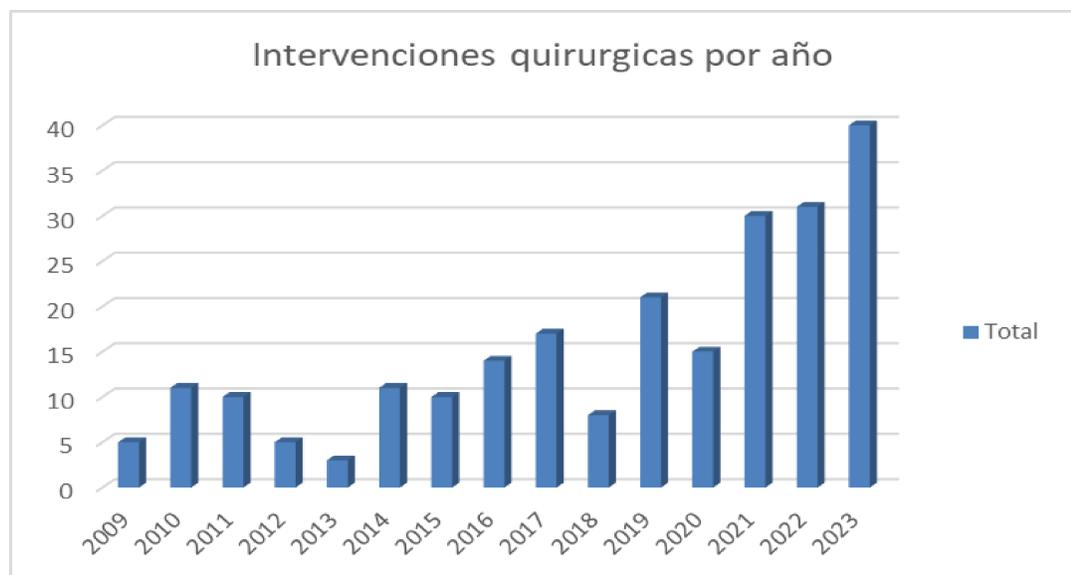
Material y metodología

- Estudio retrospectivo.
- La población a estudio comprende todos los pacientes intervenidos quirúrgicamente en el Hospital de Fuenlabrada de fractura de húmero proximal.
- Se obtienen sus datos demográficos, así como datos clínicos, radiológicos, y de la evolución de la enfermedad.
- Se excluyen pacientes menores de 18 años, cirugías previas en humero fracturado y lesiones periimplante.

Resultados

1. Se recogen 231 pacientes en clusters de 5 años, por lo tanto, el grupo 1 comprendía los pacientes operados entre 2009-2013, el grupo 2 de 2014-2018 y por último el grupo 3 de 2019-2023. Como estadístico, empleamos la t de Student para el análisis de los datos y realizamos hasta 4 comparativas con el mismo.

2. Comparamos secuencialmente cada uno de los subgrupos entre ellos, realizando 3 comparativas, apareciendo diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la media de edad entre los grupos 1 y 3 ($p < 0,002$) que refleja un descenso en la edad media en este tercer grupo, en cambio no hubo diferencia estadísticamente significativa entre los grupos 2 y 3 ni entre los grupos 1 y 2



Años 2009-2013	Años 2014-2018	Años 2019-2023
Promedio de Edad	Promedio de Edad	Promedio de Edad
67,6	67,4	66,1

3. Por otro lado la cuarta comparativa fue entre la edad de media de los pacientes intervenidos con placa frente a los intervenidos con prótesis invertida, en la cual observamos que la media de edad ascendía en el grupo de los pacientes que se les intervenía con prótesis invertida ($p < 0,000$).

Conclusiones

- Dados los resultados obtenidos tras el análisis de los datos, podemos llegar a una conclusión en 2 aspectos: uno de ellos es la tendencia a la indicación quirúrgica en pacientes cada vez más jóvenes; y otro es la tendencia a la intervención con prótesis invertida en pacientes de mayor edad.

Bibliografía

- Informes anuales [Internet]. [cited 2023 Sept 14]. Available from: <http://rnfc.es/informes-anuales>
- Hu F. Preoperative predictors for mortality following hip fracture surgery: a systematic review and meta-analysis. Injury 2012; 43 (6): 676-85