

# Fractura subtrocantérea bilateral asociada a bifosfonatos: a propósito de un caso.

Ángela Rollón de Pinedo, María Jesús Gómez Cancio, Ignacio Vargas-Zúñiga Pastor, Beatriz Rubio Bravo, Francisco de Sitjar de Togores Sendra

## Introducción y objetivos:

Los bifosfonatos son un tratamiento contra la osteoporosis utilizado desde los años 90 para la prevención de fracturas. Sin embargo, su uso prolongado se ha asociado con la presencia de fracturas subtrocantéreas atípicas de fémur. Estas fracturas se caracterizan por desarrollarse sin o con mínimo traumatismo, tener un trazo transverso sin conminución y engrosamiento de la cortical lateral (1). Nuestro objetivo es presentar un nuevo caso de esta complicación relacionada con el tratamiento con bifosfonatos.

## Material y métodos:



Mujer de 74 años independiente para las actividades básicas de la vida diaria y en tratamiento con corticoides por posible polimialgia reumática llevada a Urgencias por dolor e impotencia funcional de ambos miembros inferiores tras caída casual desde su propia altura. A la exploración se objetivó dolor en ambos trocánteres e impotencia funcional. En la radiografía simple se hallaron fracturas subtrocantéreas espiroidea derecha y transversa izquierda.

## Resultados:

Se realizó reducción abierta de la fractura derecha y reducción cerrada de la izquierda bajo control radiológico y enclavado medular de ambas con bloqueo distal. El postoperatorio cursó sin incidencias y se dio de alta a la paciente 12 días después de la intervención, en tratamiento con Teriparatida. Al mes deambulaba con bastón, subía y bajaba escaleras y precisaba Paracetamol 1g/12 horas y Metamizol 575mg/24 horas. A los 3 meses presentaba buena movilidad, solamente con molestias ocasionales y vivía sola. Pendiente de la siguiente revisión.

Las fracturas subtrocantéreas son una complicación poco común del tratamiento con bifosfonatos, más prevalente en pacientes con un uso prolongado de este medicamento, en población asiática y en aquellos que asocian corticoides. Además, también se ha propuesto que el uso de Teriparatida en estos pacientes puede ayudar a una recuperación más rápida.



## Conclusión

Aunque se trata de una complicación grave, el beneficio de los bifosfonatos sobrepasa sus posibles riesgos. Por esto, actualmente se aboga por un seguimiento estrecho de los pacientes y así prevenir estas fracturas y obtener el máximo beneficio posible del tratamiento.

## Bibliografía:

- (1) Atypical Subtrochanteric and Diaphyseal Femoral Fractures: Second Report of a Task Force of the American Society for Bone and Mineral Research
- (2) Atypical Femur Fractures: Review of Epidemiology, Relationship to Bisphosphonates, Prevention, and Clinical Management