

MANEJO DE FRACTURAS PERIPROTÉSICAS DE HÚMERO ¡TODO UN CASO!

AUTOR: Mínguez Díaz de Alda, J.

CO-AUTORES: De Arce Ludeña, A.; Alonso Pozo, A.; González Martínez, A.; Sánchez Rodríguez, S.
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE CIUDAD REAL

OBJETIVOS

Las **fracturas periprotésicas** de húmero son una patología cada vez más frecuente, debido al incremento de la edad poblacional y de indicaciones de prótesis en húmero proximal. Presentamos un caso de fractura periprotésica de húmero proximal que acude a nuestro hospital.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 60 años intervenida de Fractura de húmero proximal 3 fragmentos mediante Hemiartroplastia parcial cementada.

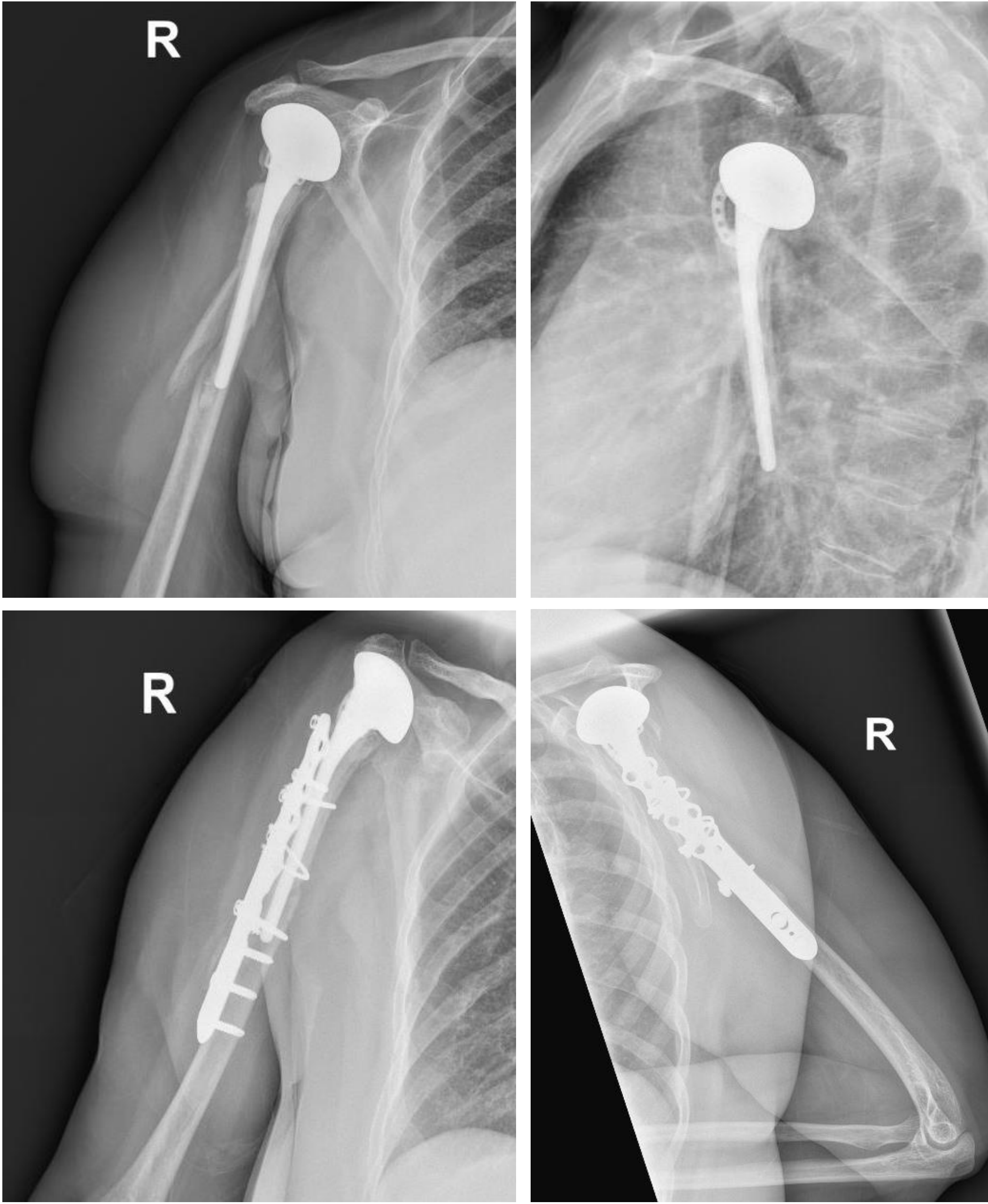
Dos meses más tarde sufre una caída, con aparición de dolor e impotencia funcional de hombro.

En la radiografía, se observa una **Fractura periprotésica de húmero derecho tipo A de Wright-Cofield**.

La paciente es intervenida mediante **RAFI con Placa EVOS-Utility (S&N) con tornillos y cerclajes**.

Es inmovilizada mediante cabestrillo de forma inicial, pasando a ortesis tras retirada de puntos.

Se realiza el seguimiento de la paciente, evaluando la consolidación, la movilidad y la presencia de dolor.



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La paciente es valorada en consultas, apreciándose consolidación de la fractura, recuperando parcialmente la movilidad con fisioterapia y permaneciendo con dolor controlado.

Las fracturas periprotésicas de húmero pueden dividirse según el momento (intra-o post-operatorias) y la localización (tipos A, B y C de Wright-Cofield).

Fracturas de la región metafisaria proximal, distal a la punta del vástago y con desplazamiento tolerable pueden ser manejadas de **forma conservadora** con una ortesis tipo brace.

Fracturas alrededor del vástago suelen requerir cirugía, implantando un **vástago de mayor tamaño** si su estabilidad está comprometida. En fracturas diafisarias con vástago estable la **osteosíntesis con placa y cerclajes** es una opción, pudiendo utilizar **aloinjerto de cortical** si existe déficit de stock óseo.

CONCLUSIONES

Las fracturas periprotésicas humerales son una entidad cada vez más frecuente, pudiendo suponer en la mayoría de los casos un desafío terapéutico.

Es crucial tener en cuenta la **localización** de la fractura, la valoración del **stock óseo** y la **estabilidad** del vástago para la toma de decisiones.

BIBLIOGRAFÍA

- Fram B, Elder A, Namdari S. Periprosthetic Humeral Fractures in Shoulder Arthroplasty. JBJS Rev. 2019;7(11):e6
- García-Fernández C, Lópiz-Morales Y, Rodríguez A, López-Durán L, Martínez FM. Periprosthetic humeral fractures associated with reverse total shoulder arthroplasty: incidence and management. Int Orthop. 2015;39(10):1965-1969