

TOBILLO FLOTANTE. A PROPÓSITO DE UN CASO

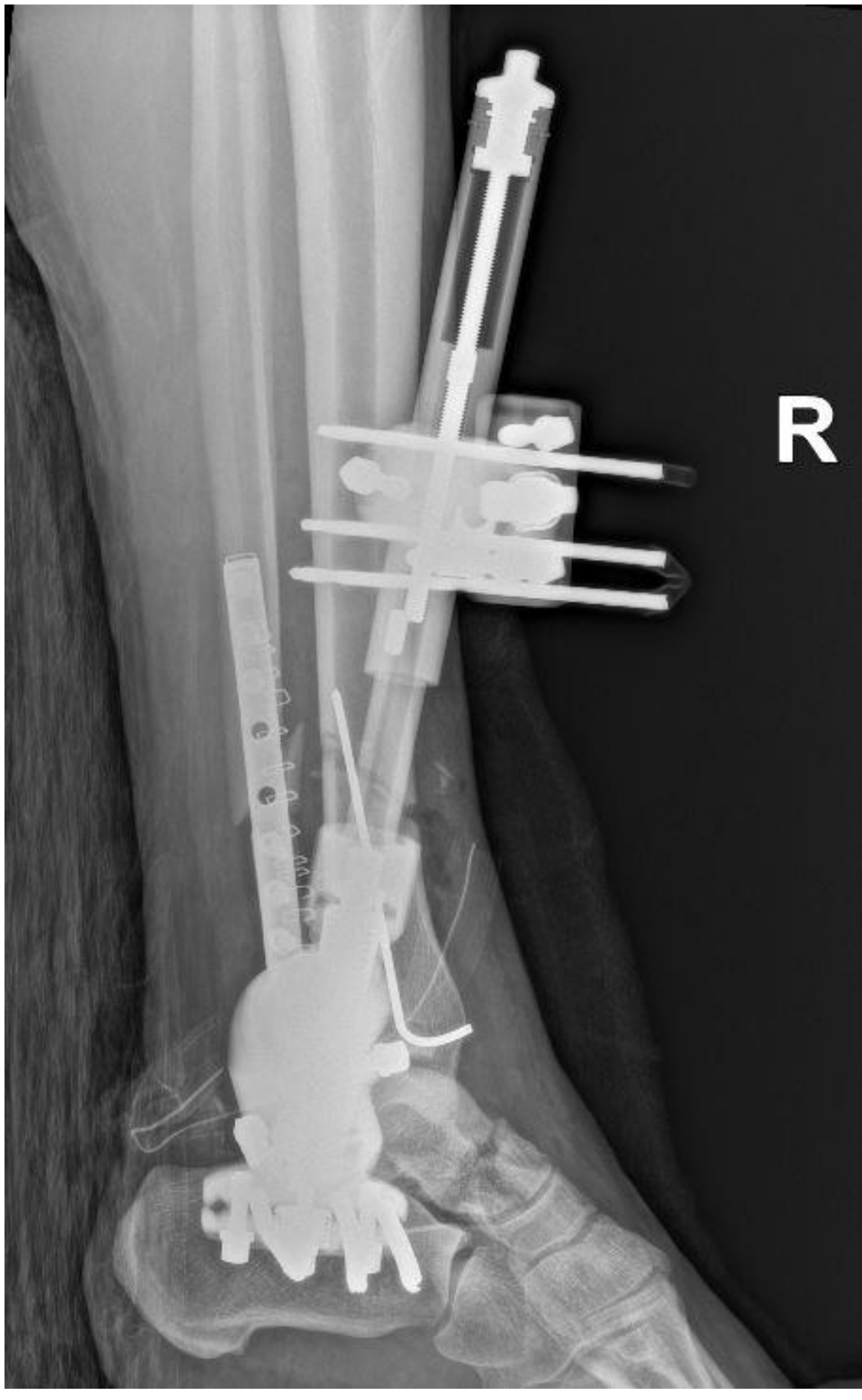
SARA SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, JAVIER MÍNGUEZ DÍAZ DE ALDA, ARACELI ALONSO POZO, ESTEFANÍA OLMEDO MARTÍN, PEDRO ZORRILLA RIBOT (HGUCR)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La fractura-luxación de calcáneo es una rara entidad que representa un 0.06% de todas las luxaciones y un 2% de las lesiones del astrágalo, y se suele asociar con fracturas maleolares o fractura de calcáneo en sí misma. Presentamos un raro caso de fractura-luxación abierta periastragalina con fractura diafisaria de tibia y peroné distales concomitantes.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 38 años traído al servicio de urgencias tras caída desde un montacargas a la altura de un segundo piso. A la exploración, se observaba exposición ósea del astrágalo a través de herida en cara medial de más de 10 cm con deformidad evidente a nivel de tobillo derecho. No se consiguió identificar pulso tibial posterior ni pedio. En la radiografía se describió una fractura diafisaria de tercio distal de tibia y peroné con fractura-luxación conminuta de cabeza y cuello del astrágalo derechos.



RESULTADOS

Se realizó profilaxis antibiótica así como antitetánica y lavado abundante de herida, inmovilizándose con férula posterior provisional. Se solicitó angio-TC urgente donde no se observaban lesiones vasculares, clasificándose la lesión distal como fractura-luxación abierta Gustilo - Anderson IIIB periastragalina pie derecho.

Se pasó el paciente a quirófano, y, tras reducción de luxación periastragalina se recuperó pulso tibial posterior. Se realizó implantación de fijador externo tipo monotubo con pines a cara medial de tibia y calcáneo así como fijación de fractura de peroné mediante placa en tercio de caña y de fractura tibial con aguja de Kirschner mediante abordaje lateral, comprobando una adecuada reducción provisional bajo escopia intraoperatoria.

CONCLUSIÓN

Las fracturas luxaciones de astrágalo continúan siendo un reto para el traumatólogo por el alto número de complicaciones derivadas de su tratamiento como son la no-unión, malunión, artrosis e infección. El correcto alineamiento del tobillo y pie es importante para una posible futura artrodesis de la articulación.

Una reducción temprana con lavado y desbridamiento deberían realizarse en este tipo de lesión, teniendo especial atención en preservar el astrágalo extruido ya que los resultados son significativamente mejores si es conservado.

BIBLIOGRAFÍA

- Cujba G, Angan N, Dragusanu M (June 20, 2023) Open Fracture Dislocation of the Talus With Partial Talar Extrusion: A Case Report. Cureus 15(6): e40673. DOI 10.7759/cureus.40673