

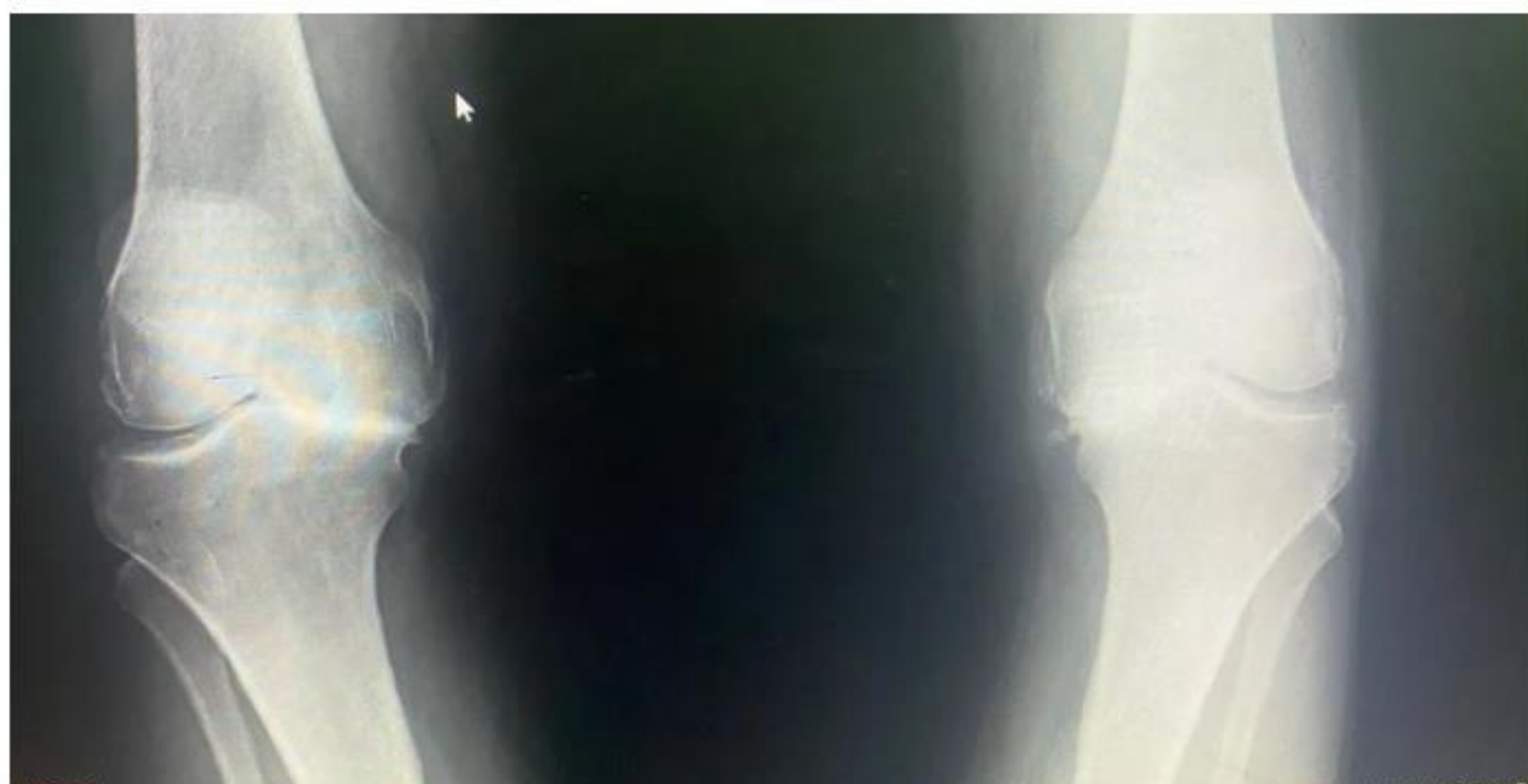
Deformidad de rodilla fija en valgo, ¿la prótesis primaria es una buena opción?

Delfilio Martínez, Daniela Calderón, Rubén Dumet

La deformidad fija en valgo es poco frecuente, se observa principalmente en artritis reumatoide, con hipoplasia del cóndilo femoral lateral y a menudo se asocia con contractura en flexión y rotación externa de la rodilla. Representan un 10% de todas las indicaciones de artroplastia.

Objetivo

Describir los efectos de la artroplastia de rodilla en la deformidad fija en valgo.



Materiales y metodología

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y retrospectivo en pacientes con deformidad fija en valgo, que fueron llevados a cirugía por gonartrosis. Se utilizó para las evaluaciones la escala de valoración del dolor de Western Ontario McMaster University, la cual evalúa tres aspectos fundamentales de la articulación: dolor, rigidez y funcionalidad. El seguimiento postquirúrgico se realizó a los 3 meses, 6 meses, y anual hasta cumplir 5 años desde el procedimiento.



Resultados

De 150 pacientes con artrosis de rodilla, fueron elegidos 33 que correspondían a todos los criterios de exclusión e inclusión. Predominó el sexo masculino y la rodilla derecha, con una edad media de 63 años. La totalidad de pacientes obtuvo un resultado para la escala entre 85-99 puntos en la evaluación prequirúrgica.

Al cumplir el año postoperatorio, 28 pacientes obtuvieron un resultado menor a 69 puntos y 3 pacientes recibieron un puntaje entre 70-84 puntos. Los dos pacientes restantes recibieron puntuación entre 85-99 puntos, al referir dolor residual en la región anterior de la rodilla.

Sin embargo, la totalidad de pacientes presentó en el seguimiento mejoría del dolor y desaparición de la claudicación en la marcha.



Conclusiones

La prótesis total primaria de rodilla produce una mejoría franca de la deformidad en valgo, produciendo resultados positivos y mínimo dolor residual de hasta 5 años de seguimiento. La artroplastia total de rodilla continúa siendo el método de elección para la corrección de deformidades angulares y manejo del dolor en pacientes con artrosis.