



Revisión de la artrodesis de tobillo con placas anatómicas.

Autores: Pérez Prieto, A.; Paz Ramírez, G.; Gómez Blanco, M.F.; Picallo Fernández, M.; Ballester Alomar, M.
Consorti Sanitari del Maresme

Introducción

La artrodesis de tobillo es una técnica quirúrgica ampliamente utilizada en el manejo de patologías severas, como la artrosis avanzada y las deformidades post-traumáticas. La estabilidad biomecánica y la tasa de complicaciones son aspectos cruciales en el éxito a largo plazo de este procedimiento. Las placas anatómicas han surgido como una alternativa prometedora para mejorar los resultados de la artrodesis de tobillo al proporcionar una fijación más estable y una reconstrucción anatómica más precisa. Este estudio se propone evaluar retrospectivamente los resultados de la artrodesis de tobillo con placas anatómicas en una serie de 7 pacientes.

Materiales y métodos

Se ha realizado un análisis retrospectivo de los registros médicos de 7 pacientes intervenidos mediante una artrodesis de tobillo utilizando placas anatómicas en nuestro centro (2 anteriores, 1 posterior y 4 laterales). Se recopilaron datos demográficos, detalles de la técnica quirúrgica, resultados clínicos y radiográficos postoperatorios, así como las complicaciones relacionadas con el procedimiento. Se evaluaron los resultados utilizando criterios predefinidos, incluyendo función del tobillo (escala AOFAS) y la presencia de consolidación ósea en el seguimiento posterior.

	PLACA	EDAD	SEMANAS HASTA CARGA	DM	ANTECEDENTES REUMATOLÓGICOS	ESCALA AOFAS
PACIENTE 1	ANTERIOR	48	4	NO	NO	70
PACIENTE 2	LATERAL	85	40	NO	NO	65
PACIENTE 3	ANTERIOR	76	4	NO	NO	14
PACIENTE 4	LATERAL	65	3	NO	NO	60
PACIENTE 5	LATERAL	58	3	NO	ARTRITIS REUMATOIDE	83
PACIENTE 6	POSTERIOR	60	4	NO	ARTRITIS PSORIÁSICA	52
PACIENTE 7	LATERAL	65	3	NO	NO	56

Resultados

De los siete casos evaluados, se observó una consolidación completa en 5 pacientes durante los controles postoperatorios. Los pacientes refirieron mejoría significativa tanto en dolor postoperatorio como en funcionalidad. Como complicaciones, un caso presentó ruptura de dos tornillos sin necesidad de retirar el material y un caso de infección hematógena que si precisó retirar la placa. No obstante, si se observaron complicaciones menores como edema periarticular y rigidez en algunos pacientes.

Conclusiones

Los resultados preliminares de este estudio sugieren que la artrodesis de tobillo utilizando placas anatómicas proporciona una consolidación ósea fiable y resultados clínicos favorables en términos de función y disminución del dolor en una muestra de 7 casos. Aunque se observaron algunas complicaciones, la tasa de éxito general del procedimiento fue alta. Estos hallazgos dan soporte a la utilidad de placas anatómicas para la artrodesis de tobillo y destacan la importancia de estudios a largo plazo para confirmar estos resultados y optimizar aún más la técnica quirúrgica.