

# Una vez haces pop...Artroscopia en la condromatosis sinovial

Soler Pérez, Juan (MIR COT); Rodríguez Matute, Alba (FEA COT); Jiménez Santiago, Jose Manuel (FEA COT); García Aguilar, Ignacio Jesús (FEA COT); De La Peña Liñán, Felipe José (FEA COT); Hospital General Básico Santa Ana de Motril

## OBJETIVOS

La condromatosis sinovial es un proceso metaplásico condral de la membrana sinovial en el que los sinoviocitos se transforman en condrocitos y forman nódulos redondeados libres en la articulación. Se da principalmente en caderas y rodillas de varones de 30 a 50 años por razones desconocidas. Causa dolor, bloqueos incompletos y derrames de repetición.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

La Presentamos el caso de un varón de 24 años con historia de fallos de rodilla izquierda de años de evolución con episodios de inflamación y pseudobloqueos asociados a derrame articular. En la RMN realizada se observan cuerpos libres intraarticulares compatibles con condromatosis sinovial. Por ello se realiza artroscopia de rodilla en la que se confirma el diagnóstico y se extraen los cuerpos libres asociando una sinovectomía. Posteriormente presentó buena evolución.

## RESULTADOS

La condromatosis sinovial tiende a la resolución espontánea por cese de producción de cuerpos libres. Sin embargo la extracción de los mismos es necesaria, ya sea de forma abierta o artroscópica. Si la metaplasia es extensa se realizará también una sinovectomía

## CONCLUSIONES

.La artroscopia ofrece una solución poco agresiva y eficaz para combatir la clínica de esta entidad y acelerar su recuperación.

**Imágenes de rx, RM y de cuerpos extraídos:**

