

CÍCLOPE TRAS RECONSTRUCCIÓN DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

-RICARDO CUÉLLAR AYESTARÁN
-PALOMA SEVILLA ORTEGA
-PAULA ISLA SARASA
-ANA PANDO FEIJOO
-ISABEL JIMENEZ HERNANDEZ



Introducción y objetivos

El Síndrome del cíclope es una patología poco frecuente que puede ocurrir después de una cirugía de ligamento cruzado anterior. Este síndrome fue descrito por primera vez en 1990 por Jackson y Schaefer, y consiste en un nódulo de características fibrosas y heterogéneas localizado en la grasa de Hoffa en el surco intercondíleo anterior, El nombre de cíclope viene dado de la mitología griega por su similitud al ojo del gigante, ya que se presenta de forma solitaria y redondeada.

Objetivos:

- Presentar los síntomas y diagnóstico del síndrome del cíclope.
- Discutir las opciones de tratamiento disponibles para esta complicación.
- Destacar la importancia de la detección temprana y el manejo adecuado del síndrome del cíclope.

Material y métodos

Varón de 20 años, deportista semiprofesional con rotura aguda de ligamento cruzado anterior sometido a cirugía de reconstrucción del ligamento hace 4 años.

Acude a revisión con dolor anterolateral persistente en la rodilla, con limitación para la extensión completa y sensación de bloqueo al realizar actividades físicas.

Se realiza una resonancia magnética en la que se objetiva un nódulo fibroso único compatible con el Síndrome del cíclope. Por lo que se decide realizar una artroscopia visualizando la artrofibrosis con posterior escisión de la misma y comenzando posteriormente con una rehabilitación intensiva con enfoque en fortalecimiento muscular y mejora de la movilidad articular.



Resultados

- El paciente presentó una recuperación satisfactoria después de la resección quirúrgica, con una mejora completa en la movilidad y función articular.
- La combinación de tratamiento quirúrgico con rehabilitación intensiva permitió al paciente retomar sus actividades deportivas de forma satisfactoria.

Conclusiones

- El síndrome del cíclope es una complicación importante a considerar tras la cirugía de ligamento cruzado anterior.
- El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para lograr una recuperación óptima.
- Se requiere un enfoque individualizado para cada paciente, considerando las características clínicas y las opciones terapéuticas disponibles.