

RARO CASO DE LUXACIÓN VOLAR DE ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA DISTAL DE 5º DEDO DE MANO PEDIÁTRICA

AUTOR: Mínguez Díaz de Alda, J.

CO-AUTORES: Marín González, A., Sánchez Rodríguez, S., González Martínez, A., Alonso Pozo, A.
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE CIUDAD REAL

OBJETIVOS

Las luxaciones interfalángicas distales volares de la mano son una patología muy infrecuente, debido al menor brazo de palanca y a la mayor estabilidad proporcionada por las inserciones tendinosas. El objetivo es presentar un caso de luxación volar de la IFD del quinto dedo de la mano en edad pediátrica, mostrando el manejo realizado en nuestro centro.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente **varón de 6 años** que acude a urgencias por dolor e impotencia funcional de quinto dedo de mano derecha tras sufrir un traumatismo directo con un balón. A la exploración, presentaba deformidad y tumefacción a nivel de IFD de quinto dedo.

Se realizó un primer intento insatisfactorio bajo sedación en servicio de urgencias, por lo que se procedió a **reducción cerrada** bajo anestesia mediante **tracción axial y presión en región volar de falange distal**. Se evaluó la estabilidad mediante maniobras de estrés, y se inmovilizó mediante **férula de Zimmer** en extensión durante 6 semanas.



RESULTADOS

El paciente presentó una correcta evolución tras el periodo de inmovilización, permaneciendo asintomático, habiendo recuperando el rango de movilidad por completo e iniciado la actividad deportiva sin incidencias.

Es necesaria una **reducción temprana** para obtener **resultados óptimos** en cuanto a funcionalidad y prevención de aparición de deformidades secundarias.

En este tipo de lesión, rara vez encontramos tejido interpuesto por lo que la reducción suele ser **espontánea** o posible mediante **técnica cerrada**. Como lesiones asociadas podemos encontrar el **dedo en martillo**.

CONCLUSIONES

Las luxaciones volares puras de la articulación IFD son lesiones raras, y más en edad pediátrica. Es primordial el manejo temprano de esta patología para conseguir una recuperación funcional completa.

BIBLIOGRAFÍA

- Green, D. P. (2006). Operative Hand Surgery (4a ed.). Churchill Livingstone.
- Taqi M, Collins A. Finger Dislocation. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; November 20, 2022.