

# Impacto del tiempo de demora de la cirugía en fracturas trimaleolares de tobillo. Estudio de cohortes retrospectivo

Marc Jordán Gascón  
Residente 4º año Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Bellvitge



## Objetivos

Las fracturas trimaleolares de tobillo son un reto quirúrgico para los traumatólogos. El objetivo de este estudio es conocer cómo afecta el tiempo de demora de la cirugía de las fracturas trimaleolares de tobillo, tanto en el pronóstico funcional, como en las potenciales complicaciones a corto y medio plazo.

## Material y métodos

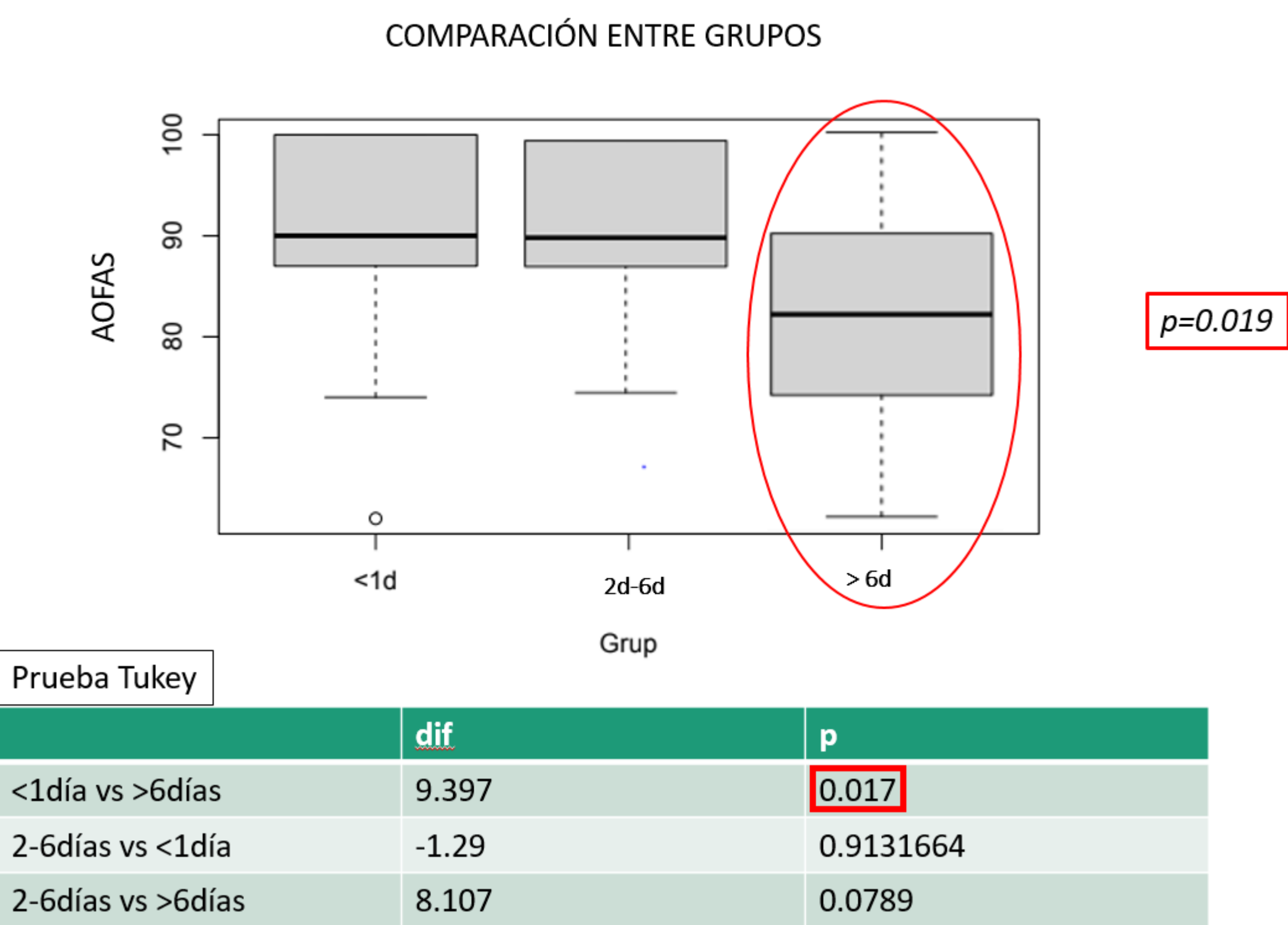
Estudio de cohortes retrospectivo con un total de 55 pacientes que sufrieron una fractura trimaleolar entre el año 2017 y 2021, intervenidos quirúrgicamente en nuestro centro. Los pacientes fueron separados en 3 grupos en función del tiempo entre la lesión y la cirugía definitiva: primeras 24 horas, entre el segundo y el séptimo día o más allá de la semana. Las variables estudiadas fueron: la aparición de complicaciones, tanto a corto como a medio plazo (problemas de partes blandas, necesidad de realizar nueva osteosíntesis y aparición de artropatía a los 2 años) y la funcionalidad medida con el test AOFAS.

## Resultados

El número de pacientes en cada cohorte fue de 25, 16 y 14 respectivamente; sin presentar diferencias estadísticamente significativas en cuanto a edad y sexo. La cohorte con más tiempo entre la lesión y la cirugía definitiva presentó mayor número de complicaciones agudas, así como peores resultados funcionales respecto a los dos primeros grupos. Las cohortes presentaran una media en la escala AOFAS de 92, 90 y 82 respectivamente presentando esta última cohorte (tiempo entre la lesión y la cirugía de más de 7 días) diferencias estadísticamente significativas respecto las otras dos ( $p=0.02$ ). Estos resultados son similares a los que encontramos publicados en la bibliografía, que sugieren que la demora en la cirugía de estas fracturas (más allá de una semana), afecta la funcionalidad del paciente y aumenta las potenciales complicaciones.

	<1 día	2-6 días	> 6 días
HOMBRES	9 (36%)	7 (43,7%)	3 (21,4%)
MUJERES	16 (67%)	9 (56,3%)	11 (78,6%)
EDAD	47,5+/-14,3	49,1+/-14,6	56,5+/-12,2
WEBBER B	18	14	13
WEBBER C	7	2	1
COMPLICACIONES AGUDAS	1 (4%)	1 (6%)	4 (28,5%)
TEST AOFAS	92,04+/-9,74	90,13+/-7,92	82,64+/-12,06
ARTROPATÍA	3	2	1
DM	4	1	1
TOTAL	25	16	14

	<1 día	2-6 días	> 6 días	p valor
HOMBRES	9 (36%)	7 (43,7%)	3 (21,4%)	$p = 0.136$
MUJERES	16 (67 %)	9 (56,3%)	11 (78,6%)	
EDAD	47,5+/-14,3	49,1+/-14,6	56,5+/-12,2	$p=1.147$
WEBBER B	18	14	13	$p=0.08$
WEBBER C	7	2	1	$p=0.73$
COMPLICACIONES AGUDAS	1 (4%)	1 (6%)	4 (28,5%)	$p=0.0025$
TEST AOFAS	92,04+/-9,74	90,13+/-7,92	82,64+/-12,06	$p=0.019$
ARTROPATÍA	3	2	1	$P=1.38$
DM	4	1	1	$p=0.78$
TOTAL	25	16	14	



## Conclusiones

Las fracturas trimaleolares de tobillo son lesiones graves que precisan de un tratamiento quirúrgico por un equipo especializado. El retraso en la cirugía definitiva está relacionado tanto con el aumento de complicaciones agudas, como el pronóstico funcional de dicha articulación, especialmente sobrepasada la semana de demora.