

FRACTURA AVULSIÓN EPIFISARIA; A PROPÓSITO DE UN CASO.

Vidart Anchía, M¹; Álvarez Muñoz, M¹; Fraile Loría, S¹; Aguirre Pascual, E²; Menéndez Crespo, MT¹

(1) Sección de Ortopedia y Traumatología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

(2) Sección de Radiodiagnóstico Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

INTRODUCCIÓN

La lesión aislada del músculo poplíteo no es común. Suele formar parte de una inestabilidad del complejo posterolateral de la rodilla. Es importante considerar la fractura-avulsión del cóndilo femoral externo en el diagnóstico diferencial tras traumatismo de miembros inferiores en la infancia.

OBJETIVOS

Presentar un caso clínico de fractura avulsión epifisaria, en el que el diagnóstico inicial sugirió lesión lítica.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Niña de 11 años valorada en urgencias tras caída de patinete eléctrico. En la evaluación inicial se sugirió esguince del ligamento lateral externo de rodilla izquierda.

RESULTADOS

En el estudio radiológico realizado en urgencias se observa una lesión epifisaria en fémur distal lateral, de dudoso aspecto lítico. Se realizó una resonancia magnética (RM) en la que se detecta fractura avulsión del cóndilo femoral externo, con afectación tendinosa del músculo poplíteo sin signos de rotura.



Se trató mediante inmovilización con férula durante 10 días, permitiendo carga parcial a las 5 semanas. A las 8 semanas caminaba sin ayuda con movilidad completa. A los 3 meses retomó el ejercicio escolar. Al año se realizó RM de control con resolución de la fractura-avulsión. Sin inestabilidad posterolateral a la exploración.



CONCLUSIONES

La inserción del músculo poplíteo es intraarticular por lo que en una fractura-avulsión sin desplazamiento la imagen puede simular una lesión lítica epifisaria en fémur distal.

Un elevado índice de sospecha y la RM aportan valiosa información para el diagnóstico correcto de esta entidad.

BIBLIOGRAFÍA

De Maria M, Barbiera F, D'Erme M, De Simone G, Pasquali Lasagni M, Tesè L. Anatomia normale e rilievi nella patologia traumatica del sistema popliteo. Analisi mediante RM [Normal anatomy and findings in traumatic pathology of the popliteal system. A MR study]. Radiol Med. 1992 May;83(5):592-6. Italian. PMID: 1631334.