

UTILIZACIÓN DE CASCOS ANTIRUIDO FRENTE A PANTALLA CON SONIDO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES PEDIÁTRICOS DURANTE LA RETIRADA DE YESO: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

Santiago García-Giménez, Alfons Gasset-Teixidor, Núria Gimeno-Calavia,
Patrícia Martínez-Grau, Ona Ràfols-Perramon



Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Universitario Parc Taulí, Sabadell (Barcelona)



INTRODUCCIÓN

Según la literatura, aproximadamente en el 90% de las fracturas pediátricas se opta por el manejo conservador, siendo los **yesos circulares** la opción más común. Las investigaciones han demostrado que los niños que se someten a la **retirada de yeso** experimentan un **aumento de la ansiedad**. Gran parte de esta ha sido asociada con el ruido generado por la sierra. Aunque la evidencia científica recomienda el uso de **cascos antiruido** para este procedimiento, esta técnica aún no ha sido adoptada ampliamente en la mayoría de los hospitales de nuestra región. La **distracción con pantalla** también ha surgido como un método para aliviar la ansiedad prequirúrgica, mostrando efectividad en la reducción del dolor por agujas y la ansiedad preanestesia.

OBJETIVOS

El objetivo principal del estudio es **evaluar el efecto de la distracción con pantallas comparado con los cascos antiruido** como **terapia para disminuir la ansiedad** en los **pacientes pediátricos que se someten a retiradas de yeso** con sierra oscilante. Se utilizó la escala FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability scale) y la monitorización de la frecuencia cardíaca para evaluar los resultados. Los objetivos secundarios fueron los de analizar diferencias según la edad, tipo de yeso y sexo, así como evaluar la satisfacción del adulto responsable del paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un **ensayo clínico aleatorizado multicéntrico** con pacientes de 3 a 16 años que requerían retirada de yesos circulares en brazos o piernas. Se excluyeron aquellos con barreras lingüísticas o comorbilidades significativas. Los participantes se dividieron en dos grupos: uno con distracción mediante pantallas y otro con cascos antiruido. Se monitorizó la frecuencia cardíaca y se evaluaron las expresiones de los pacientes con la escala FLACC. Se administró un cuestionario para evaluar la satisfacción del procedimiento.

RESULTADOS

Participaron **80 pacientes**, mayoritariamente varones. La mayoría de los yesos retirados fueron antebraquiales. La mayoría de los pacientes no había experimentado previamente la retirada de yeso. Tanto pacientes como acompañantes consideraron que las **intervenciones ayudaron a reducir la ansiedad** durante el procedimiento. **No se encontraron diferencias estadísticamente significativas** en la frecuencia cardíaca ni en la ansiedad entre los grupos.

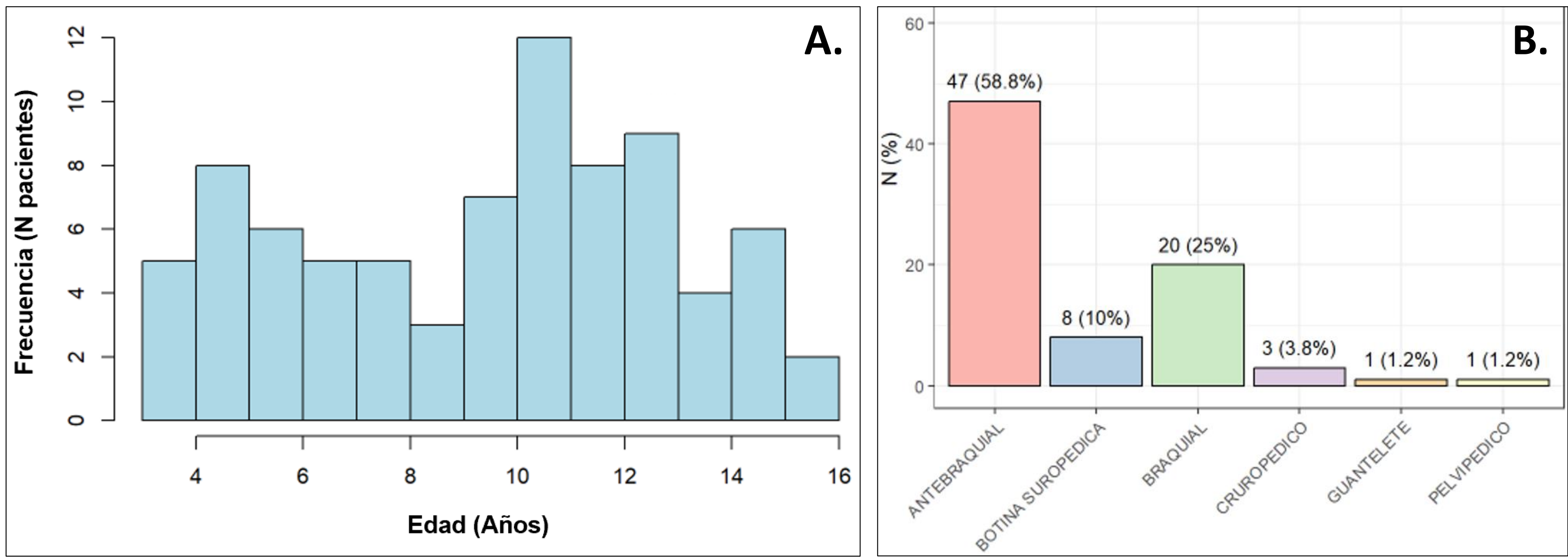


Figura 1. A. Histogama de Edad; B. Distribución según el tipo de yeso.

CONCLUSIONES

- **No se observaron diferencias significativas entre el uso de pantallas y cascos.**
- La satisfacción del paciente y los padres destaca la importancia de estas intervenciones en la práctica clínica.
- Aunque se necesitan más investigaciones, estos hallazgos sugieren que **ambos métodos pueden ser efectivos en la reducción de la ansiedad durante la retirada de yeso.**



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA