

Fractura luxación encarcerada de calcáneo. Estrategias en el tratamiento de una lesión extremadamente infrecuente.

García Castro I, López Ballesteros M., Calzado Álvarez de Lara I., Jiménez Ot J.J., García Carmona M.
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Introducción

La fractura-luxación de calcáneo es una lesión extremadamente rara y de difícil manejo. Actualmente sólo existen alrededor de 50 casos descritos en la literatura.

Se producen por mecanismo de carga axial con retropie en varo, lo que provoca una distensión del complejo ligamentario lateral y la luxación del fragmento posterolateral del calcáneo, quedando este último encarcerado entre el proceso lateral del astrágalo y la punta del peroné.

Objetivo

Presentar dos casos clínicos de pacientes que han sufrido fractura-luxación de calcáneo, centrándonos en su diagnóstico y tratamiento definitivo, así como exponer una serie de trucos a la hora de reducir y sintetizar la fractura y reparar las lesiones asociadas.

Material y Métodos

1º Caso clínico:

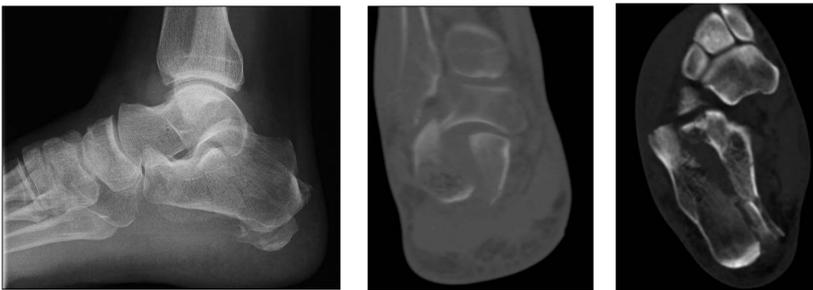
Varón de 64 años que tras caída desde escaleras presenta dolor y tumefacción en zona retropie.

- Tras realización de radiografías y TAC, se diagnostica fractura luxación de calcáneo asociada a fractura de maléolo peroneo.
- Se procede a intervención 5 días tras traumatismo. Realizamos abordaje seno del tarso para exposición y correcta reducción de la fractura. Osteosíntesis mediante tornillos de esponjosa y cortical de 3,5 mm.

2º Caso clínico:

Mujer de 50 años que tras mecanismo de entorsis presenta dolor y tumefacción de tobillo izquierdo.

- En primera visita a urgencias la fractura pasa desapercibida. Tras 6 semanas, y ante persistencia de clínica, se realiza TAC particular donde se evidencia fractura luxación calcáneo.
- Tratamiento: abordaje lateral extendido se procede a reducción abierta de fractura y osteosíntesis con placa bloqueada, asociando reinscripción del ligamento calcaneofibular con un anclaje reabsorbible de 5,5mm.



Resultados

Ambos pacientes iniciaron movilidad inmediata y se mantuvieron en descarga durante un mes tras cirugía. Posteriormente, comenzaron carga parcial progresiva sin incidencias.

Tras un año de seguimiento ambos están asintomáticos.

Conclusión

La fractura-luxación encarcerada de calcáneo es una lesión rara cuyo diagnóstico y tratamiento temprano es esencial para evitar dolor crónico y limitación funcional. El entendimiento del mecanismo de producción es vital a la hora de tratar la fractura y las lesiones asociadas. El tratamiento de este tipo de fracturas es siempre quirúrgico, dado que no es posible la reducción cerrada y el tratamiento conservador muestra pobres resultados.