

PROGRAMA DE TRANSFUSIONES Y OPTIMIZACION PREOPERATORIA EN NUESTRO SERVICIO



Embarba Gascón, M., Chueca Marco, A., Estella Nonay, R., Angulo Castaño, M.C., Albareda Albareda, J.
Servicio C.O.T. H.C.U. Lozano Blesa (Zaragoza)

Introducción y objetivo:
La cirugía protésica primaria de cadera y rodilla ha conllevado una notable pérdida sanguínea, requiriendo clásicamente transfusiones de concentrados de hematíes tras un episodio de anemia aguda postquirúrgica. Por ello, se solicitaban pruebas cruzadas de concentrados de hematíes preoperatorias a casi la totalidad de los pacientes. El objetivo de este estudio es valorar la disminución de la cantidad de pruebas cruzadas de concentrados de hematíes solicitadas en el preoperatorio de artroplastias primarias de rodilla y cadera.

Material y métodos:
Se inició en Febrero de 2023 un nuevo protocolo por el que en cirugía primaria de cadera y rodilla sólo se solicitan pruebas cruzadas en los siguientes casos: Paciente en tratamiento anticoagulante o antiagregante, con coagulopatía o insuficiencia hepática, con contraindicación para el uso de ácido tranexámico, con hemoglobina preoperatoria menor de 13g/dl o mayores de 80 años. Se revisaron los pacientes intervenidos desde febrero de 2023 a 31 de noviembre de 2023, y se analizó la solicitud o no de pruebas cruzadas, así como la realización de transfusión. Por último, se estudió también si las solicitudes estaban cumplimentadas de acuerdo al protocolo.

	SIN PRUEBAS	PRUEBAS CRUZADAS	Tx	Peticiones NO cumplen protocolo
CADERAS				
FEB-MARZ	16	10	0	2
ABRI-MAY	17	17	2	9
JUN-JUL	12	8	0	5
AGO-SEPT	6	4	0	1
OCT-NOV	20	6	0	3
	71	45		
RODILLAS				
FEB-MARZ	27	11	0	2
ABRI-MAY	21	16	1	2
JUN-JUL	16	12	2	1
AGO-SEPT	6	6	1	0
OCT-NOV	26	16	0	2
	96	61		
TOTAL	167	106	6	27
TODOS	273			

Resultados:
Durante el periodo estudiado se intervinieron 273 pacientes (116 artroplastias primarias de cadera y 157 de rodilla). Del total, sólo se solicitaron pruebas cruzadas a 106 pacientes, siendo una disminución de más del 60%. En el postoperatorio se transfundió a 6 pacientes, constituyendo el 2% del total. De estos transfundidos, 4 fueron pacientes intervenidos de rodilla y 2 de cadera. Todos los transfundidos cumplían alguno de los requisitos para la solicitud de pruebas cruzadas preoperatorias (5/6 hemoglobina preoperatoria <13 g/dl). El protocolo de solicitud de pruebas cruzadas se cumplió en el 90% de los casos. El uso de ácido tranexámico se dio en el 84%.

Discusión y conclusiones:
La implantación del nuevo protocolo ha disminuido las molestias para los pacientes, el trabajo del personal y el gasto económico al evitar la realización de pruebas cruzadas innecesarias. El porcentaje de transfusiones realizadas del 2% no justifica una solicitud sistemática de las pruebas cruzadas preoperatorias.