

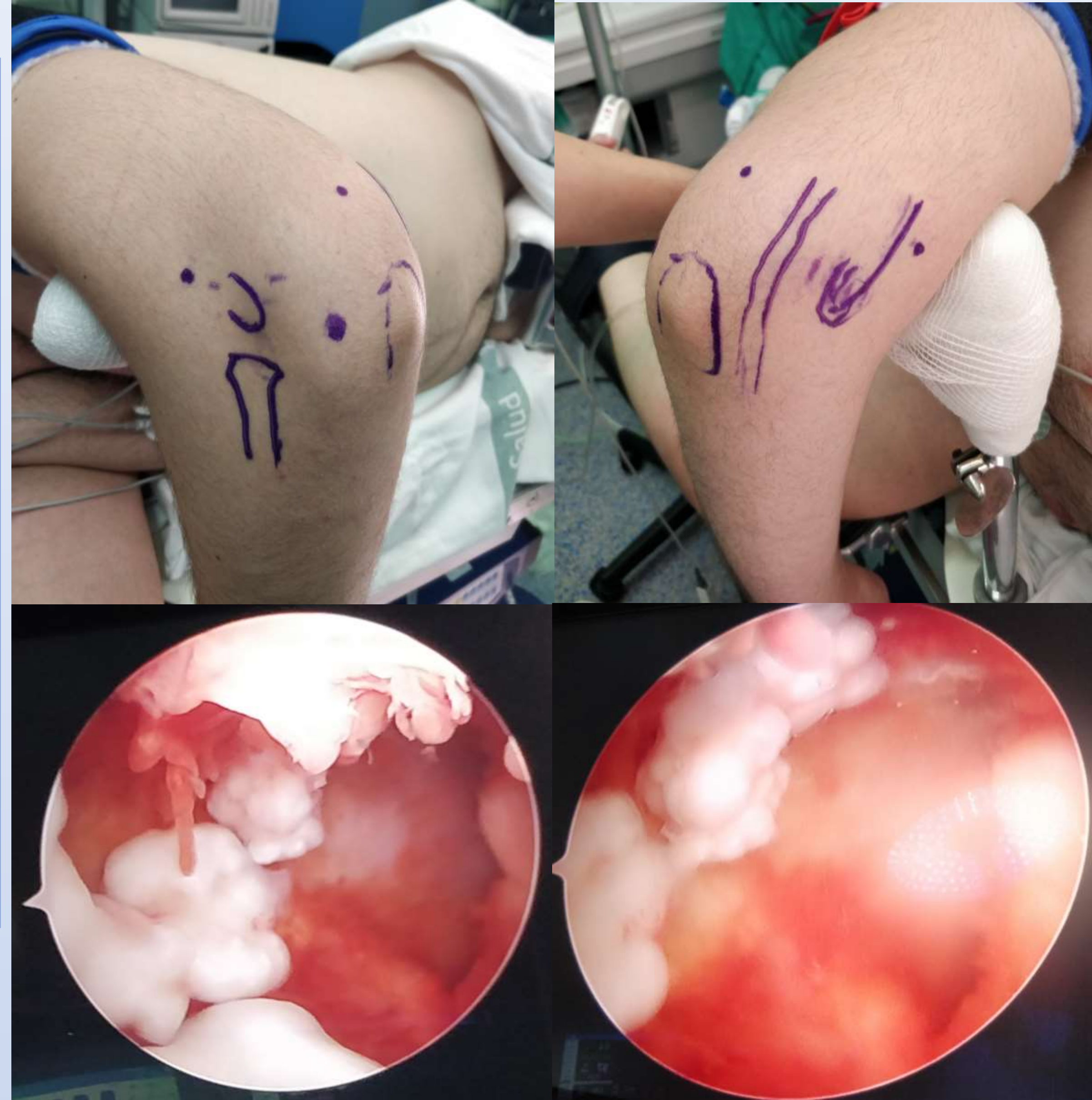
CONDROMATOSIS SINOVIAL EN EL CODO: CIRUGÍA ARTROSCÓPICA.



Lucía García Avellaneda, Pablo Jesús Mateos Fernández, David González Gómez, Ángel Dorado Capote, Miguel Lobón Martín. Hospital de Mérida.

1. INTRODUCCIÓN

La condromatosis sinovial es una metaplasia idiopática benigna de la membrana sinovial. Es una patología infrecuente que causa un trastorno mecánico articular con una incidencia de un caso de cada 100.000 personas y es muy infrecuente en la articulación del codo. Los nódulos cartilaginosos pueden sufrir una osificación encondral, denominándose entonces osteocondromatosis. La clínica de dolor, derrame y bloqueos hace aconsejable la cirugía, siendo la extracción de los cuerpos libres con o sin sinovectomía el tratamiento de elección.



2. CASO CLÍNICO

Presentamos a un paciente de 23 años que consulta por dolor de 9 meses de evolución de codo, con limitación de la flexo-extensión y bloqueos del mismo. No mejoría tras fisioterapia. En RMN, se aprecia abundante derrame articular con numerosos nódulos hipointensos de 2-3cm compatibles con *sinovitis villonodular pigmentada (SNVP)*.

3. TRATAMIENTO

Se propone cirugía artroscópica de codo para realizar sinovectomía ampliada y extracción de material condroide con resultado satisfactorio.

Compartimento anterior: portales anterolateral proximal y anteromedial proximal sobre codo. Se observa importante sinovitis así como abundantes cuerpos libres. Compartimento posterior: portales posterior directo y posterolateral. Importante sinovitis y cuerpos libres.

Se realizó sinovectomía y extracción de abundantes cuerpos libres.

4. RESULTADOS

La biopsia de pieza quirúrgica informó de condromatosis sinovial. Tras postoperatorio completo y tratamiento rehabilitador el paciente tiene una movilidad completa funcional no dolorosa.



5. CONCLUSIONES

La condromatosis sinovial en el codo es una enfermedad infrecuente de la membrana sinovial que puede provocar la formación de cuerpos libres articulares. Se debe sospechar ante limitación funcional y bloqueos de la articulación. El manejo artroscópico parece ser un tratamiento efectivo y mínimamente invasivo, con baja tasa de complicaciones y recidivas, pudiéndose considerar de primera línea en el tratamiento de esta patología.