

OSTEOCONDROMATOSIS SINOVIAL DE HOMBRO CON CALCIFICACIÓN Y ROTURA DEL SUPRAESPINOSO

Moussallem Gonzalez, J (1); Humada Álvarez, G (1); Barrio Velasco, MJ (1); Fernández de Torres, M (1); Mesías de Concepción, S (1); Cuesta Miyares, J (1).

(1) HOSPITAL VIRGEN DE LA CONCHA (ZAMORA)

INTRODUCCIÓN

La osteocondromatosis sinovial es una enfermedad rara caracterizada por la formación de cuerpos libres osteocartilaginosos en las articulaciones diartrodiales y ocurre más comúnmente en la rodilla, seguido de la cadera, el codo, la muñeca y el tobillo, y con menos frecuencia en el hombro.

OBJETIVOS

Presentamos un caso infrecuente de osteocondromatosis sinovial del hombro asociada con calcificación y rotura del tendón supraespinoso, y una revisión de la literatura existente destacando los desafíos diagnósticos, terapéuticos y los resultados a corto plazo.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Varón de 45 años con dolor y limitación funcional en el hombro derecho de varios meses de evolución. La exploración física reveló signos de impingement y debilidad del manguito rotador. Las radiografías mostraron calcificaciones intraarticulares, y la resonancia magnética confirmó la presencia de cuerpos libres y una rotura completa del supraespinoso. Basándonos en los hallazgos clínicos y radiológicos, se estableció el diagnóstico de osteocondromatosis sinovial con rotura del manguito rotador.
- Se optó por un enfoque terapéutico quirúrgico. Durante la artroscopia, se observaron múltiples cuerpos libres en la articulación glenohumeral, así como una rotura completa del supraespinoso con calcificación en su espesor. Se realizó una sinovectomía extensa para eliminar los cuerpos libres, seguida de acromioplastia y reparación del supraespinoso mediante técnica de doble hilera.
- Tras la cirugía se derivó al paciente a rehabilitación experimentando una mejoría significativa del dolor y la función del hombro a los seis meses de seguimiento.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- Se destaca la eficacia de la artroscopia en el tratamiento de esta patología, con resultados satisfactorios a corto plazo en términos de alivio del dolor y restauración de la función del hombro.
- A diferencia de otras articulaciones, los cuerpos sueltos pueden ocurrir simultáneamente en varios espacios del hombro, incluyendo la articulación glenohumeral, el espacio subacromial y la vaina del tendón del bíceps.
- Este caso es especialmente infrecuente ya que asocia calcificación y rotura del supraespinoso (35,7% en la serie más grande). El diagnóstico temprano de osteocondromatosis sinovial de hombro puede ayudar a prevenir la artrosis y la rotura del manguito rotador.