

UN GIRO INESPERADO DESDE EL NACIMIENTO: LUXACIÓN CONGÉNITA DE RODILLA

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Doctor José Molina Orosa

Del Arco Pérez, Lara; Betancort de León, Román; López Fernández, María; Jiménez Pina, Irene; Caballero Belloch, Pablo

INTRODUCCIÓN

La luxación congénita de rodilla es una afectación muy infrecuente (1: 100.000) caracterizada por un genu recurvatum presente al nacimiento. Puede presentarse de manera aislada o por desequilibrios musculares en contexto de otros síndromes (artrogriposis, mielomeningocele o sdr. de Larsen) y está frecuentemente asociada a otras deformidades esqueléticas (displasia de cadera, pie zambo, astrágalo vertical y luxación congénita de codo).

El tratamiento debe basarse en los grados de flexión pasiva alcanzada. Sin embargo, es de destacar, que no existe un claro consenso sobre un manejo óptimo. Habitualmente, se siguen las siguientes directrices:

CLASIFICACIÓN DE LEVEUF Y PAÍS

	Grado I Genu recurvatum	Hiperextensión pasiva 15-20° Flexión pasiva 45-90°
	Grado II Subluxación	Hiperextensión pasiva 25-45° Flexión pasiva hasta neutro
	Grado III Luxación	No contacto entre fémur y tibia

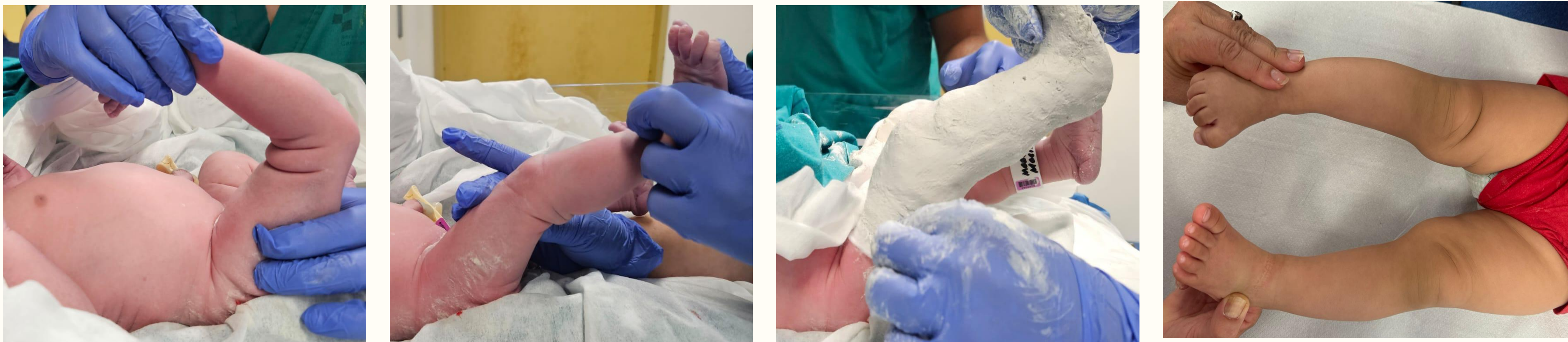
- Si >90°: yesos seriados 2-4 semanas
- Si 30-90°: yesos seriados
 - ◆ Si a las 4 semanas flexión >90°, arnés de Pavlik
 - ◆ En caso contrario, tenotomía cuadrícipital
- Si < 30°: plastia V-Y + artrotomía

MATERIAL Y MÉTODOS: CASO CLÍNICO

EA: Neonato femenino de 38+5 sem. Genu recurvatum de la rodilla derecha
EF: Hiperextensión pasiva > 90°, flexión pasiva = 45°, Barlow y Ortolani -, ausencia de otras deformidades
JC: Luxación congénita de rodilla derecha grado I

TTO	INICIO Yeso inguinopédico a 45°	+ 2 SEM BA casi completo Yeso a 90°	+ 4 SEM Leve genu Recurvatum Yeso a 90°	+ 6 SEM BA normal Arnés de Pavlik

RESULTADO: +2 meses con Arnés de Pavlik → estable, no genu recurvatum, BA pasivo y activo normal



CONCLUSIÓN

La luxación congénita de rodilla es una entidad francamente infrecuente donde cobra importancia el **diagnóstico postnatal inmediato** de cara a instaurar un correcto **tratamiento dirigido**. Además, es necesario un **seguimiento estrecho** para lograr un manejo **personalizado** de la patología con el mejor resultado posible.