

FRACTURAS MÚLTIPLES POR ESTRÉS EN AMBOS TOBILLOS Y PIES

P. Ortiz Pereira, I. Martínez Melián, A.I. Simón Carrascal, P. Zuñil Acosta, H. Mínguez Pérez.
Hospital Universitario Severo Ochoa (Leganés)

OBJETIVO

Revisión del caso clínico de una paciente con fracturas por estrés afectando a la práctica totalidad de los huesos del retropié y base del primer metatarsiano, siendo los más evidentes en metáfisis distal tibioperonea y hueso calcáneo, así como el estudio de bibliografía asociada.

MATERIAL Y MÉTODO

Se presenta el caso clínico de una paciente de 65 años que acude a consulta por dolor intenso en ambos pies y tobillos sin traumatismo previo. Como antecedentes personales refiere no presentar alergias medicamentosas conocidas, hipotiroidismo, esofagitis, síndrome de Sjögren con afectación articular y artritis reumatoide. A la exploración presentaba dolor en ambas tibias distales y en retropié difuso en ambos pies sin corresponder a una estructura concreta. Se observó inflamación importante en ambos tobillos y movilidad conservada en todas las articulaciones. La paciente presentaba dificultad para la deambulación.

RESULTADOS

Se solicitaron radiografías de ambos pies y tobillos observándose múltiples líneas de fractura. Se completó el estudio con RMN y TC, con hallazgos de líneas de fractura no desplazadas en tibia distal y calcáneo en pie derecho y líneas de fractura con edema óseo asociado en la diáfisis distal de la tibia y el peroné, cuello del astrágalo, calcáneo, navicular, cuboides, cuñas y región proximal del primer metatarsiano de pie izquierdo, así como osteopenia difusa bilateral.

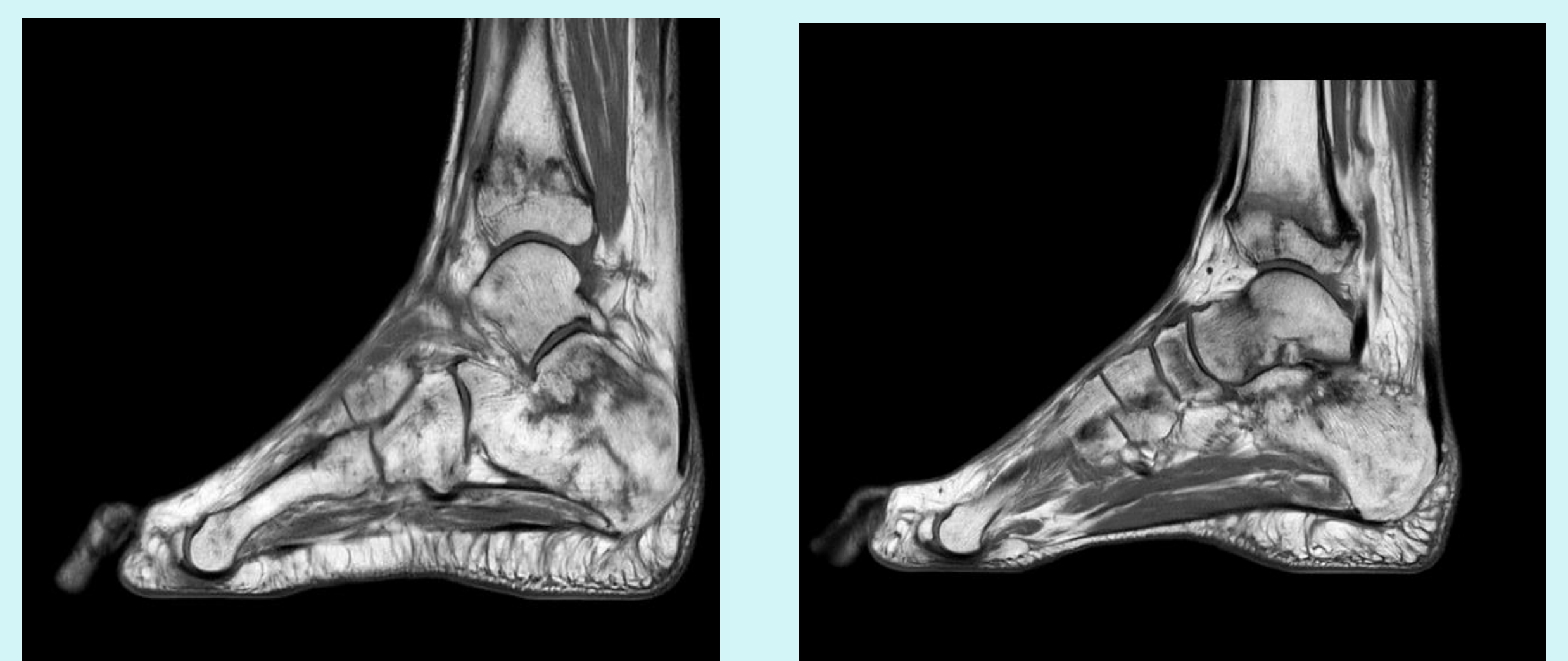
Tras ello, se realizó tratamiento con carga parcial, analgesia y denosumab. Se realizaron revisiones posteriores con buen resultado clínico y funcional de la paciente y con resolución del cuadro.

CONCLUSIÓN

Las fracturas por estrés suelen deberse a altas demandas mecánicas que afectan a la estructura ósea. No obstante, existen otros factores de riesgo como la osteoporosis, que además de fracturas por fragilidad también pueden producir este tipo de patología. Además es importante identificar otros agravantes como las patologías reumatoideas, que pueden afectar a la mineralización y densidad ósea.



Imagen de radiografías simples donde se aprecian fracturas en ambos pies



Imágenes de resonancia magnética de tobillo izquierdo donde se observan múltiples líneas de fractura