

RESCATE DE PROTESIS TOTAL DE CADERA DE UNA CADERA FRACTURADA CON ARTRODESIS



Garrido Díaz, Yanira; Vera Porras, Eva María; Franco Rodríguez, David; Muelas Ortiz, José Antonio; Gutiérrez Rodríguez, Blanca

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La fractura de cadera es una enfermedad cuya incidencia aumenta a partir de los 60 años. Su importancia viene dada por su elevada frecuencia y porque lleva asociada una elevada morbilidad y mortalidad.

Los objetivos de la cirugía de la fractura de cadera son la reducción de la fractura, prevención de la necrosis avascular de la cabeza femoral, disminución de la morbilidad y mortalidad, así como la recuperación de la funcionalidad del paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón obeso de 85 años con antecedentes de artrodesis en la cadera derecha de hace 50 años, que tras caída en su domicilio presenta una fractura transcervical.

Se ingresa y se realiza el acto quirúrgico. El paciente fue operado en decúbito supino bajo anestesia espinal, mediante una incisión posterior y externa, disecando planos desestructurado y fibrosados debido a la artrodesis. Se localiza el foco de fractura y se practica osteotomía del cuello femoral. Bajo control radiológico se fresa el cotilo en acetábulo artrodesado. Se fija con tres tornillos y se coloca inserto de metal para convertirlo en doble movilidad.

Se fresa canal medular y se implanta vástago cementado. Se utiliza cúpula de polietileno para cotilo con cabeza metálica.

El paciente durante el posoperatorio precisó ingreso en UCI por inestabilidad hemodinámica que requirió transfusión de dos concentrados de hematíes y necesitó seguimiento por medicina interna debido a una infección de origen urinario. No tuvo fiebre y el control del dolor fue correcto.

En los controles en consultas el paciente presenta buena evolución clínica con la capacidad de deambulación con ayuda de muletas.



Imagen 1: Fractura transcervical en varón con AP de artrodesis de cadera



Imagen 2: PO inmediato



Imagen 3: vástago cementado y cotilo de DM

RESULTADOS

La artrodesis de cadera es una opción de tratamiento para la fractura de cadera. Sin embargo, la experiencia lleva a que sus indicaciones sean cada vez más restrictivas. En la actualidad, su principal indicación es para jóvenes con artritis aislada de cadera, atendiendo a los déficits musculares graves, ya que el objetivo de la cirugía es la preservación de los músculos estabilizadores de las caderas.

La fractura de cadera sobre artrodesis no es habitual. En los casos reportados, se optó por tratamientos quirúrgicos concretos, entre ellos, la reducción abierta con doble placa, placa combinada con tornillos canulados, clavo retrógrado a través de la región subtrocantérea, fijación con clavo cefalomedular y prótesis total de cadera.

En caso de alteración en la marcha, sobrecarga mecánica de articulaciones cercanas como columna lumbar, rodilla ipsilateral o cadera contralateral, pseudoartrosis o dolor severo se apoya el cambio de artrodesis por artroplastia total de cadera.

Si bien, tiene una alta tasa de complicaciones, entre ellas la infección, parálisis nerviosa y osificación heterotópica. Así mismo, los factores de riesgo para el fracaso en la conversión incluyen, la edad inferior a 50 años, procedimientos quirúrgicos previos, realizar artrodesis tras fractura quirúrgica y duración de artrodesis de más de 30 años.

CONCLUSIONES

- La artrodesis de cadera es una opción de tratamiento quirúrgico en la fractura de cadera
- La fractura de cadera sobre artrodesis no es habitual
- La elección del tratamiento para la fractura de cadera con artrodesis puede ser personalizada

BIBLIOGRAFÍA

1. Zeiler, G., Schuh, A. Die Arthrodesse des Hüftgelenks und ihre Remobilisation. *Orthopäde* 2004; 33: 939–957.
2. Whitehouse MR, Duncan CP. Conversion of hip fusion to total hip replacement: technique and results. *Bone Joint J.* 2013;95-B(11 Suppl A):114-119.
3. Manzotti A, Confalonieri N, Pullen C. Intertrochanteric fracture of an arthrodesed hip. *J Bone Joint Surg Br.* 2007;89(3):390-392