

“Carpal boss” como causa de dolor en el dorso de la muñeca

Elvira Mateos Álvarez¹, Belén García Medrano¹, Blanca Ariño Palao¹, Claudia Gallego Palmero¹, David Noriega González¹

Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Objetivos

El “carpal boss” o “carpo giboso” es una prominencia en la superficie dorsal de la muñeca en la base del segundo y/o tercer metacarpiano. Su etiología puede ser congénita por un osículo accesorio (os styloideum) o adquirida por traumatismos o degeneración articular. Las radiografías suelen ser bastar para alcanzar el diagnóstico, estando indicadas pruebas más especializadas en recidivas, casos más complejos, o para descartar lesiones asociadas. Aunque suele ser asintomático, puede ser origen de dolor dorsal de muñeca. El tratamiento conservador suele ser efectivo en la mayoría de los pacientes, en los casos refractarios está indicada la cirugía.

Material y Metodología

Presentamos el caso de un hombre de 22 años que acude a consulta por dolor en dorso de muñeca de meses de evolución. Juega en un equipo de baloncesto que ha abandonado desde el reinicio de los síntomas. En la exploración presenta una tumoración dorsal en la base del 2º-3er metacarpiano, dolorosa a la palpación, que se hace más evidente con la flexión volar de la muñeca. Se solicitan radiografías simples y complementariamente una RMN, que muestra una tumoración quística en la vaina de los tendones del extensor radial corto y largo del carpo. Tras el fracaso de medidas conservadoras se plantea tratamiento quirúrgico.

Resultados

Se realiza una sinovectomía artroscópica y fresado de la lesión desde tres portales mediocarpianos (MCU, MCR y MCR 1-2). Se inmoviliza durante una semana con férula y, a continuación, se autoriza la movilidad completa, retrasándose la carga de pesos hasta las 8 semanas. A los tres meses retoma su actividad deportiva y a los 6 meses hace vida completamente normal, sin signos de recidiva durante el seguimiento.

Conclusiones

En el diagnóstico diferencial de dolor e inflamación en el dorso de la muñeca cabe un amplio espectro de entidades. El carpo giboso puede ser origen de dolor, ya sea por uso repetitivo, presencia de inflamación o cambios degenerativos. La cirugía está indicada en los casos sintomáticos y refractarios al tratamiento conservador. La escisión es el tratamiento de elección, reservando la artrodesis carpometacarpiana como tratamiento alternativo o adicional tras el fracaso de la resección o la presencia de inestabilidad residual.

