

IMPORTANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LA CONSOLIDACIÓN DE LAS FRACTURAS

Mónica Izquierdo, Elena Cabeza, Alessandro Camagna, Luis David Guzmán, Javier Faus.

Objetivo: Exponer la influencia de factores externos en la consolidación de las fracturas, en éste caso en concreto, la importancia de un buen soporte nutricional.

Material y Método: Paciente de 5 años, procedente del Sahara, que sufre accidente de tráfico hace un año

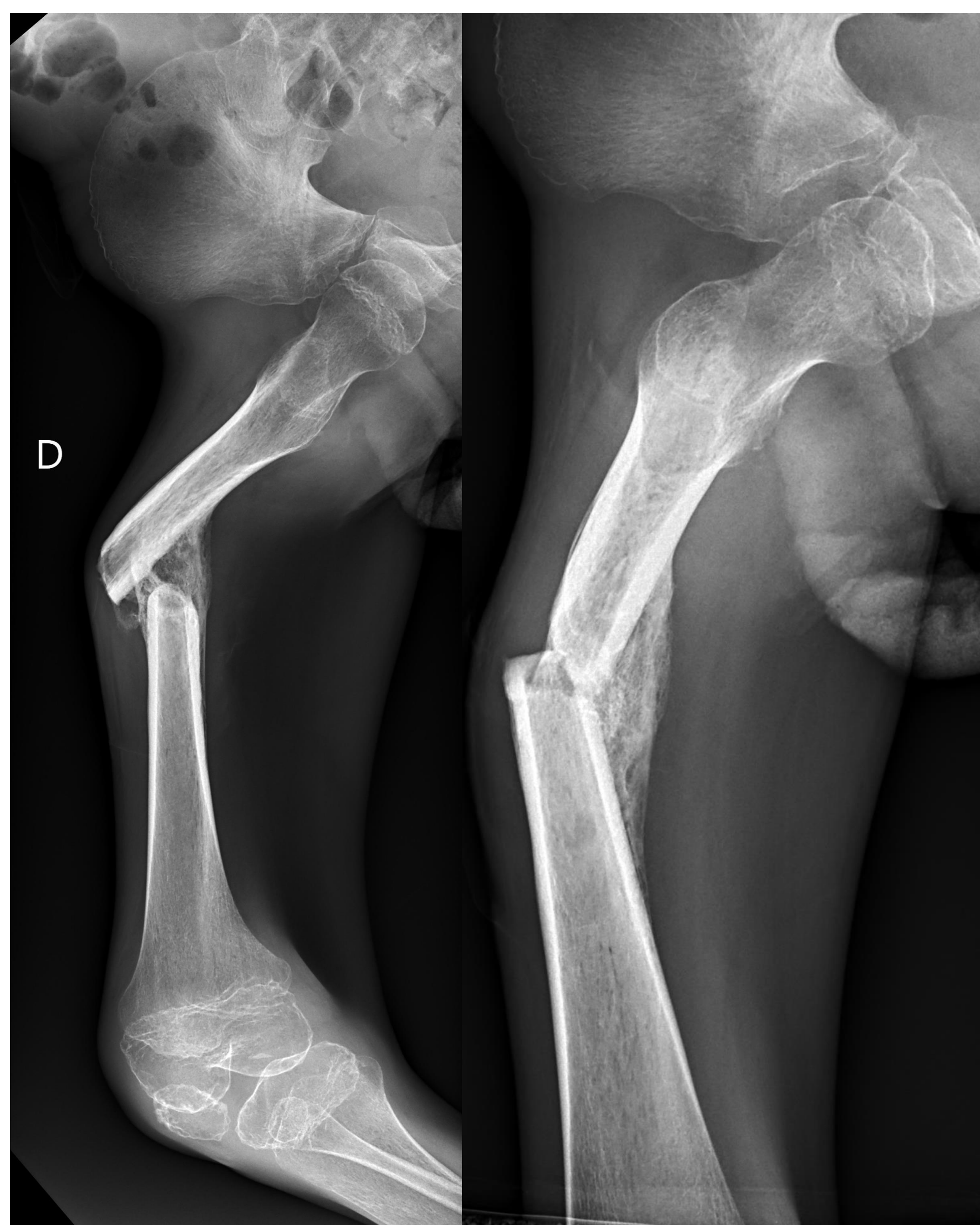
Tras dicho accidente sufre daño cerebral grave adquirido secundario: Parálisis cerebral infantil con tetraparesia espástica. Ingresa por desnutrición severa y sospecha de meningitis tuberculosa.

Exploración física: actitud general en ráfaga con incurvación de tronco. Actitud en extensión de ambas EEl, con hipertonía de recto anterior. Duncan Ely +.

Rx: fractura diafisaria de fémur con ausencia de consolidación después de un año.

Se plantea a la familia tratamiento quirúrgico, una vez solucionada la desnutrición severa que presenta la paciente, ya que se encuentra en una situación de fragilidad para la cirugía.

Resultados: Se revalora a la paciente 3 meses después, tras la optimización de su estado general y nutricional. Se le ha colocado un botón para alimentación enteral y la paciente ha ganado se observa mayor consolidación de callo de fractura en fémur. Ante la mejoría y el avance de la remodelación de la fractura, gracias a la mejoría del estado nutricional de la paciente, se decide manejo conservador, dejando la opción de cirugía si fuese necesaria en un futuro.



Rx a su llegada a España 17/04/2023



Rx tras optimización 20/11/2023

Conclusiones: Para la correcta consolidación de una fractura se necesita energía, proteínas y otros elementos, que se obtienen mediante una alimentación adecuada. Por ello, es importante proporcionar los nutrientes necesarios a los pacientes, y optimizar su estado clínico y nutricional, durante el proceso de consolidación de una fractura.