

# FRACTURA DE LA APÓFISIS POSTEROMEDIAL DEL ASTRÁGALO Y SUSTENTACULUM TALI. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Celia Marín Pérez, Óscar Serrano Alonso, Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Pablo Millán Antelo, Marta García López



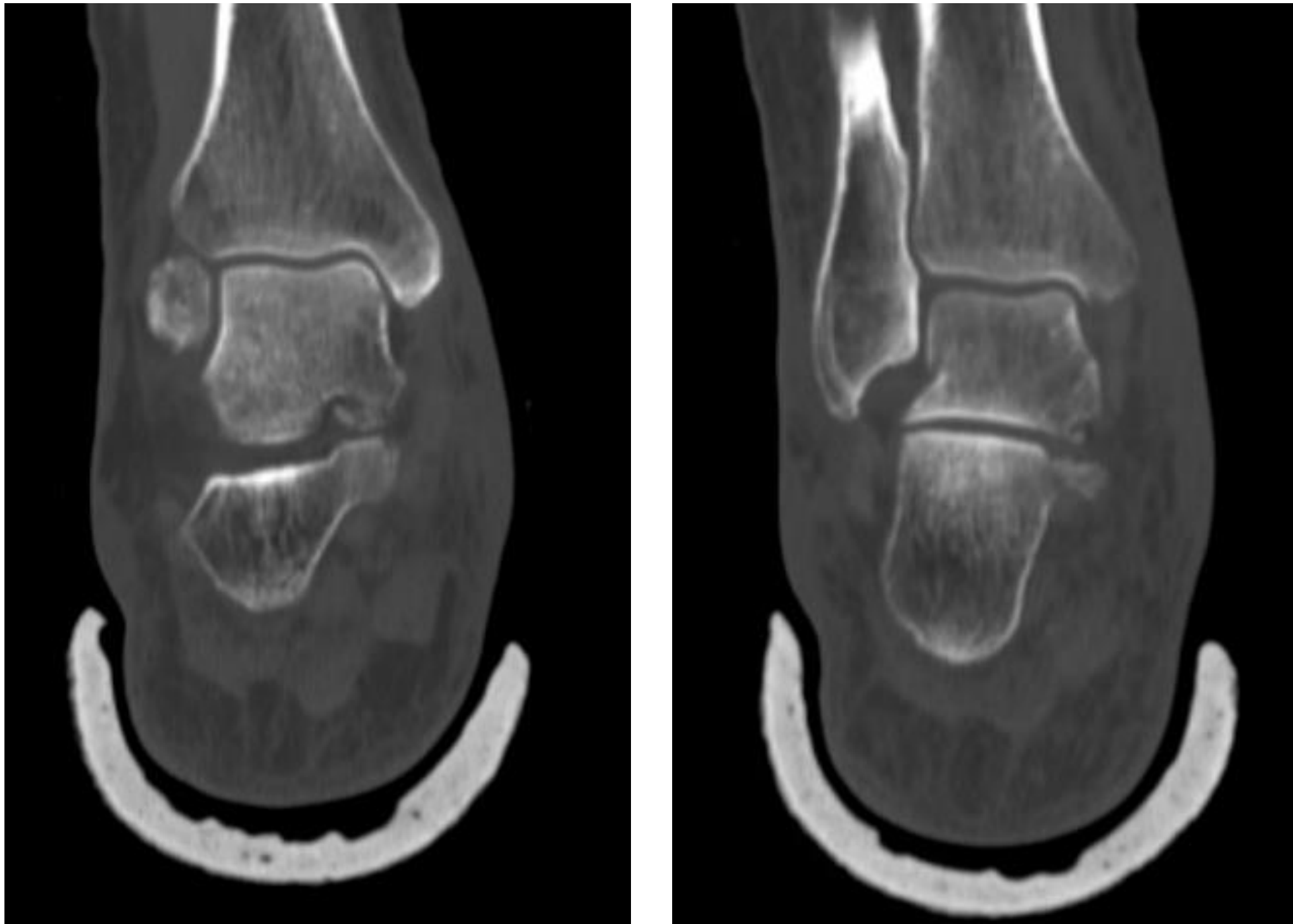
## OBJETIVOS

Presentamos un caso de fractura de la apófisis posteromedial del astrágalo y fractura del sustentaculum tali. Describimos el resultado clínico tras manejo conservador.

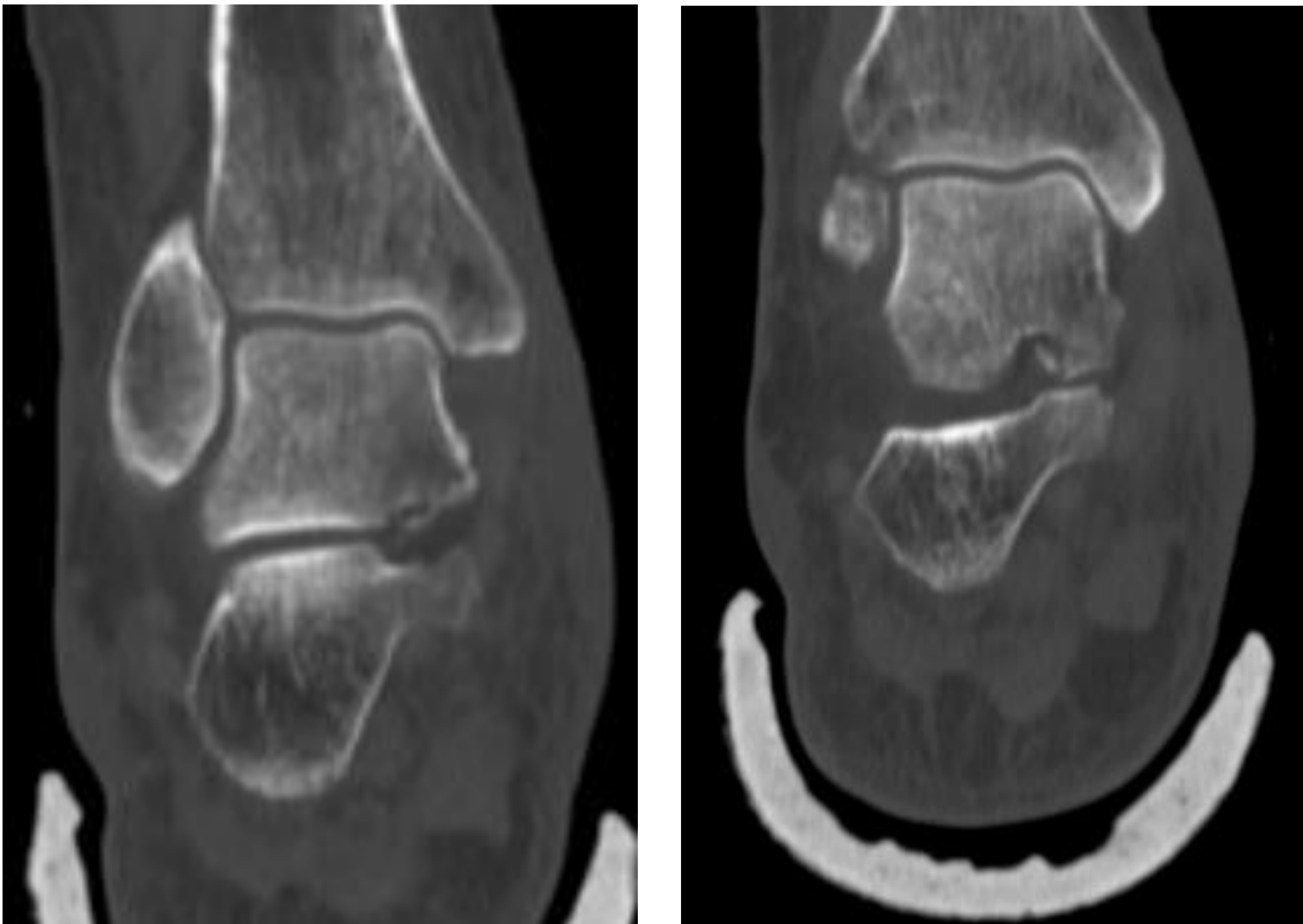
## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 62 años que acude al Servicio de Urgencias con dolor e impotencia funcional de tobillo derecho tras torcedura y posterior caída por las escaleras.

En la exploración física presenta importante edema y dolor difuso bimalleolar así como en tarso, ligamento deltoideo y complejo ligamentoso lateral. Impotencia funcional.



Como prueba complementaria, se solicita radiografía inicial de tobillo y pie donde no se observan lesiones óseas agudas. Una vez inmovilizada mediante férula suropédica y ante la sospecha de una posible fractura oculta se solicita una tomografía axial computarizada: fractura de la apófisis medial del tubérculo posterior del astrágalo y fractura del sustentaculum tali no desplazadas.



## RESULTADOS

Tras un período de inmovilización y descarga de seis semanas se retira la férula suropédica. Se autoriza carga progresiva e inicio de un programa de ejercicios específicos dirigidos por el servicio de Rehabilitación.

Se encuentra asintomática seis meses después. EVA 0. Balance funcional. Reincorporación laboral y a actividad deportiva.

## CONCLUSIONES

El astrágalo es un hueso involucrado en diversas articulaciones. Pequeños desplazamientos de sus fracturas pueden generar como secuela dolor crónico con gran repercusión funcional. Además, se trata de un hueso con irrigación precaria. Por ello, es imprescindible realizar un correcto diagnóstico para llevar a cabo un tratamiento adecuado. La fractura de la apófisis medial del proceso posterior del astrágalo es una entidad poco frecuente que puede pasar desapercibida en radiografías iniciales. Por ello, es importante su sospecha ya que suele ser necesaria la realización de pruebas complementarias para su diagnóstico.

**BIBLIOGRAFÍA**  
Berkowitz MJ, Kim DH (2005) Process and tubercle fractures of the hindfoot. J Am Acad Orthop Surg 13no. 8, 492–502  
Kim DH, Hrutkay JM, Samson MM (1996) Fracture of the medial tubercle of the posterior process of the talus: a case report and literature review. Foot Ankle Int 17no. 3, 186–188  
A. Sallentent et al. Fractures of the posteromedial process of the Talus (Cedell's fracture): 3 cases and review of the literature. Foot & Ankle surgery. Techniques, Reports & Cases 2 (2022) 100127