

ROTURA DEL TENDÓN EXTENSOR LARGO DEL PULGAR TRAS UNA OSTEOSÍNTESIS CON CLAVO FLEXIBLE EN PACIENTE PEDIATRICO

Iván Soto Pérez, Marcos González Alonso, Luis Antonio Ruiz Villanueva, Elena Esparcia Arnedo, Lidia de la Cruz Gutiérrez

OBJETIVOS Presentar nuestra experiencia en el tratamiento de una rotura del tendón extensor largo del pulgar en una paciente de 8 años como consecuencia de una osteosíntesis de una fractura diafisaria de radio mediante un clavo tipo TEN®

MATERIAL Y MÉTODO Paciente mujer de 8 años que acude por urgencias refiriendo dolor y limitación funcional en el brazo izquierdo tras una caída casual desde la sedestación. A la exploración destaca una deformidad en antecurvatum del antebrazo derecho sin afectación neurovascular asociada. En las radiografías se aprecia una fractura diafisaria de tercio medio de radio y cúbito derechos. Se interviene de urgencia mediante osteosíntesis con clavos flexibles de titanio (TEN®) guiado por escopia y férula braquiopalmar. Durante la evolución posterior se objetivó un déficit para la extensión activa de la articulación IF del primer dedo, el cual motivó la realización de una ecografía para descartar afectación tendinosa concomitante. El resultado de la misma confirmó la rotura del tendón extensor largo del pulgar sin retracción de los cabos asociada. Se decidió reprogramar a la paciente tras siete semanas desde la primera cirugía y se realizó la EMO de los TENS®+ exploración quirúrgica y tenorrafia del tendón.



RESULTADOS Tras dos meses de postoperatorio, la paciente presenta la fractura consolidada así como una movilidad completa tanto de la muñeca como de los todos los dedos.

CONCLUSIONES El enclavado endomedular flexible es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva que, entre sus múltiples ventajas, preserva el hematoma fracturario, otorga estabilidad en tres puntos y permite la rehabilitación y recuperación precoz. Es por ello que representa una alternativa muy atractiva para la corrección quirúrgica en la población pediátrica. Sin embargo, tampoco es una técnica exenta de complicaciones, por lo que es esencial un seguimiento estrecho de estos pacientes.

