

Ciclos cortos de metilprednisolona preoperatoria para controlar el edema de fracturas trimaleolares de forma preoperatoria. ¿Son útiles?

MARCOS GONZÁLEZ ALONSO; ANA ROSA TRAPOTE CUBILLAS; ALBA HERNÁNDEZ RUIZ;
FÁTIMA JUAN MANGAS; JAIME A. SANCHEZ LAZARO

Complejo Asistencial Universitario de León

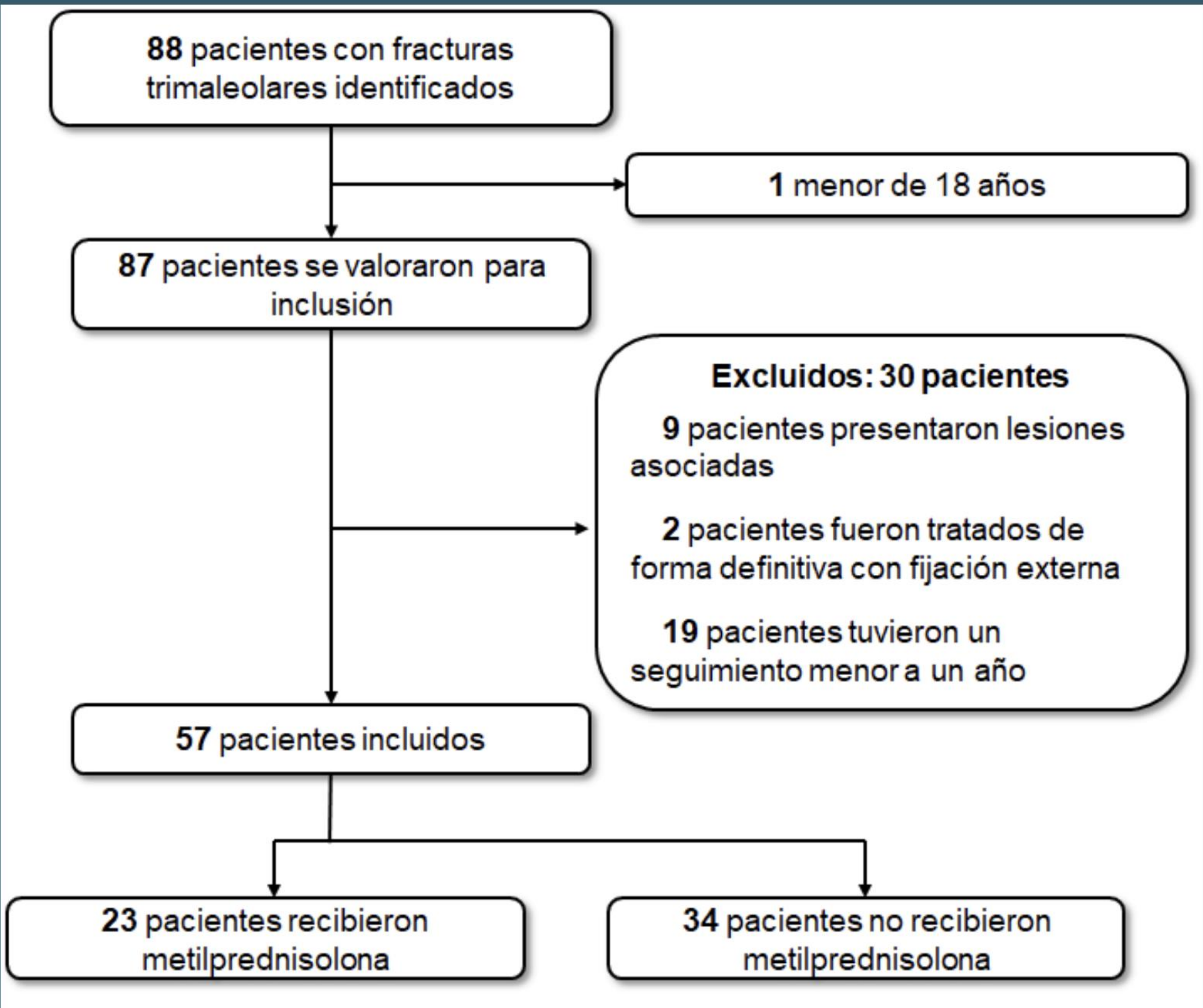


Objetivos:

Analizar si un ciclo corto de corticoides es útil y seguro para reducir la inflamación y las complicaciones de partes blandas asociadas a fracturas trimaleolares de tobillo.

Métodos

RETROSPECTIVO: enero 2020 – diciembre 2022 Seguimiento ≥ 1 año



Datos demográficos	Metilprednisolona		P-valor
	Sí (n = 23)	No (n = 34)	
Edad media, años (DE)	55.35 (17.79)	57.38 (16.96)	0,666
Mujeres, n (%)	15 (65)	21 (62)	0,988
Diabetes mellitus, n (%)	2 (9)	4 (12)	0,998
Fumador, n (%)	3 (12)	3 (9)	0,677
Seguimiento medio, meses (DE)	12 (4,22)	12,4 (1,12)	0,758

Situación inicial	Metilprednisolona		P-valor
	Sí (n = 23)	No (n = 34)	
Tipo de fractura, n (%)			0.145
PER IV	13 (56.5%)	20 (58.8)	0.862
SER IV	9 (39.1)	12 (21.1)	0.768
PAB III	1 (4.3)	2 (5.9)	0.799
Luxado/Subluxado, n (%)	13 (56.5)	16 (47.1)	0.483
Fijación externa, n (%)	7 (30.4)	12 (35.3)	0.146
Fractura abierta, n (%)	2 (5.9)	3 (13)	0.145

Tiempo hasta RAFI

7.57 (± 3.88)

Media de días

DE

Con metilprednisolona

7.82 (± 4.71)

Media de días

DE

Sin metilprednisolona

P = 0.829

Complicaciones	Metilprednisolona		P-valor
	Sí (n = 23)	No (n = 34)	
Infección superficial, n (%)	0 (0)	1 (2.9)	*
Dehiscencia de herida, n (%)	1 (4.3)	2 (5.9)	0.768
Otras complicaciones de la herida, n (%)	2 (8.7)	4 (11.8)	1.000
Infección profunda, n (%)	1 (4.3)	1 (2.9)	1.000
Total (%)	4 (17)	8 (23.5)	0.311
Hospitalización tras cirugía. Días de media (DE)	3.2 (± 2.7)	3.1 (± 2.2)	0.879

Resultados

Conclusiones

- Ciclos cortos de metilprednisolona no han demostrado reducir el tiempo hasta la cirugía.
- Tampoco hemos observado un aumento de complicaciones.
- Son necesarios más estudios que valoren otras alternativas para conseguir un control del daño de partes blandas.

61 CONGRESO
secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA