

LUXACIÓN CONGÉNITA DE RODILLA EN LAS PRIMERAS HORAS DE VIDA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Iván Soto Pérez, Marcos González Alonso, Elena Esparcia Arnedo, Luis Antonio Ruiz Villanueva, Juan José González Fernández

OBJETIVOS Presentar nuestra experiencia en el tratamiento de una luxación congénita de rodilla tipo 1 de Leveuf y Pais en un recién nacido.

MATERIAL Y MÉTODO Nos avisan desde ginecología por un recién nacido de escasas horas de vida el cual presenta una luxación congénita de rodilla izquierda. No presenta ningún antecedente destacable: Parto vaginal en posición cefálica inducido a las 41+5 semanas de edad gestacional de un bebé de 2900 gramos sin alteraciones asociadas. A nuestra llegada presenta una coloración normal, con un test Apgar de 10/10, movilización espontánea de las cuatro extremidades y llanto normal. La exploración física revela una exploración de caderas y pies compatible con la normalidad con una actitud de genu recurvatum grave de 30º de la rodilla izquierda que se podía agravar hasta los 60º de forma pasiva. Mediante tracción y flexión suave de la extremidad, se objetiva un “clic” a nivel de la articulación con posterior flexión hasta los 90º. Finalmente, se inmoviliza la extremidad con un yeso inguinopédico.



RESULTADOS Tras la inmovilización con yesos seriados y el seguimiento en la consulta, la paciente muestra una evolución favorable sin nuevos episodios de luxación. El posterior cribado ecográfico a otros niveles descartó malformaciones asociadas.

CONCLUSIONES La luxación congénita de rodilla representa una entidad infrecuente cuya incidencia se estima en 1/100000 recién nacidos vivos caracterizada por un genu recurvatum grave presente en el nacimiento. Es importante comprobar la reductibilidad de la misma, ya que establecerá el enfoque terapéutico así como la presencia o no de malformaciones asociadas.

