

Osteonecrosis de astrágalo: causa subyacente de dolor de tobillo incapacitante.

Vargas Maldonado M, Moril Peñalver L, Castroverde Martínez N, Mota Hernández A, Pérez Conesa S
Hospital General Universitario de Elche

Introducción:

La osteonecrosis del astrágalo suele estar asociado a patología traumática, aunque no necesariamente. Estos pacientes suelen presentar dolor progresivo en el tobillo y limitación de la amplitud de movimiento. La estrategia de tratamiento es compleja y depende principalmente del estadio de la enfermedad, siendo el manejo conservador (con tratamiento farmacológico y ortopédico) de elección en pacientes con baja demanda funcional y/o en estadios iniciales de la lesión.

Objetivo:

Presentar el caso de una osteonecrosis de astrágalo atraumática y su evolución con manejo conservador.

Material y métodos:

Varón de 65 años que acude por dolor mecánico de tobillo derecho de 4 meses de evolución sin antecedente traumático. Como antecedentes patológicos destaca diabetes mellitus II y fumador activo. A la exploración presenta dolor a la palpación de astrágalo y en seno del tarso, sin alteración en la alineación del tobillo.

La radiografía en carga no mostraba ningún hallazgo por lo que se decide completar el estudio con una resonancia magnética, que informa de la presencia de lesión osteocondral en la cúpula astragalina acompañada de intenso edema óseo compatible con necrosis avascular.



Resultados:

Dado que no existe colapso óseo, se indica la descarga de la articulación con ortesis y tratamiento rehabilitador con ondas de choque.

Durante el seguimiento, presenta mejoría de la sintomatología que se correlaciona con los hallazgos en la resonancia magnética de control, con marcada disminución del edema difuso, persistiendo edema subyacente a la lesión osteocondral de la cúpula astragalina.

Conclusiones:

La necrosis avascular del astrágalo no tiene antecedentes traumáticos hasta en un 25% de los casos y suele asociarse con diversos fármacos, consumo de alcohol y enfermedades sistémicas concomitantes. Aunque existen algunas pautas de tratamiento basadas en el estadio de la enfermedad, la osteonecrosis del astrágalo es un problema complejo, y la estrategia de tratamiento debe individualizarse.