

SISTEMAS DE REFUERZO PARA LA LESIÓN DE LIGAMENTO COLATERAL CUBITAL

Macicior Arostegi, Andrea; Arrieta Salinas, Mirentxu; Lapuente Ocamica, Jone; de la Iglesia Garcia, Miguel; Ayala Díaz, Daniel.

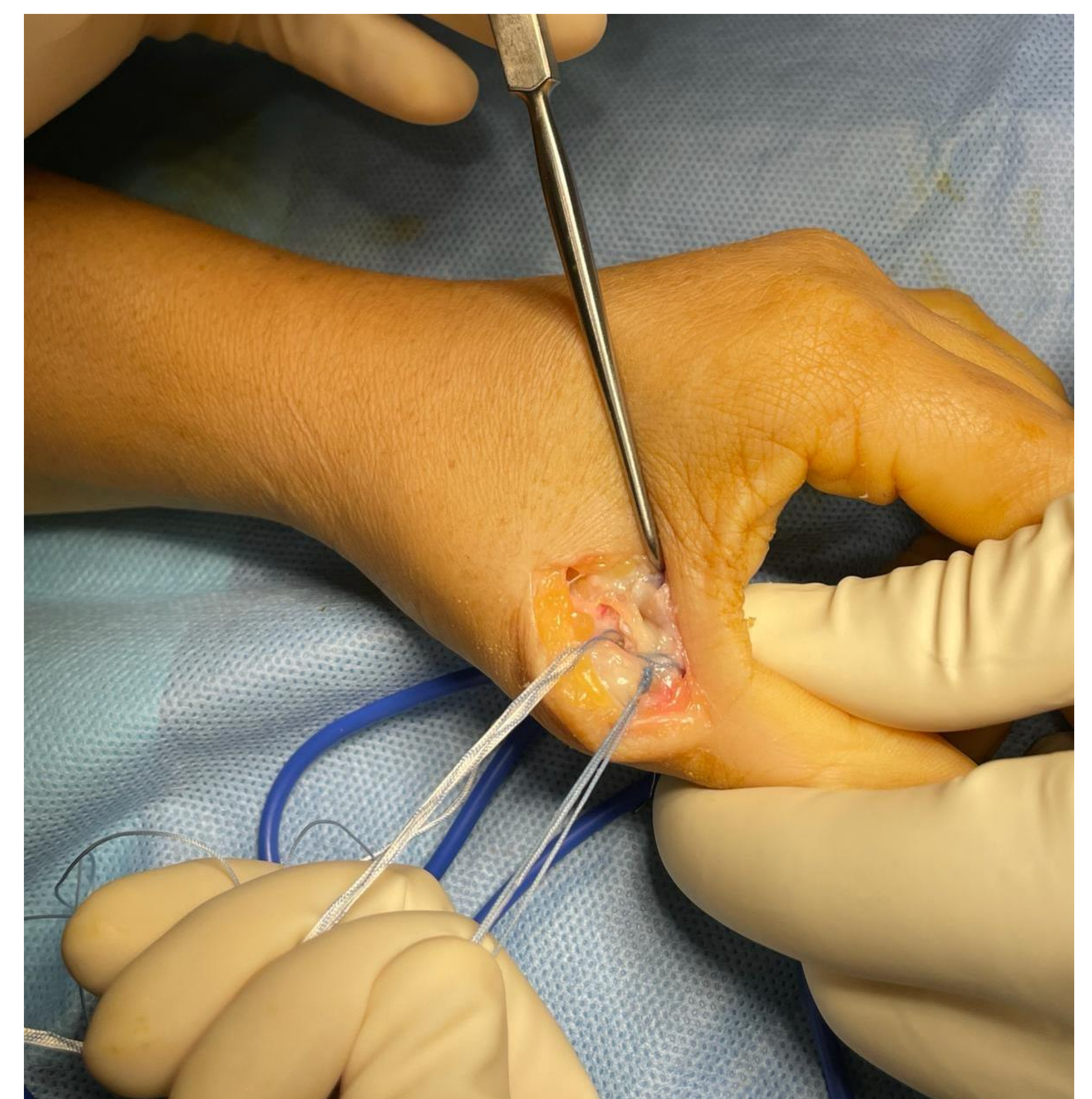


OBJETIVOS

Las **lesiones de ligamento colateral cubital (LCC)** son una patología relativamente frecuente en nuestro medio, aunque a veces es difícil de diagnosticar por ser un diagnóstico meramente clínico. Es importante hacer un diagnóstico y tratamiento precoz para poder realizar una sutura directa o un reanclaje del ligamento, que suelen ser las técnicas quirúrgicas más empleadas.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

- Mujer de 45 años valorada en otro centro con sospecha de lesión de escafoides izquierdo tras caída sobre la mano. Se inmovilizó con férula de yeso incorporando pulgar.
- Valorada en consulta en nuestro Hospital 19 días después, a la exploración sin dolor en tabaquera anatómica, pero con dolor y tumefacción de articulación MCF de pulgar y con dolor en inserción de LCC. **Laxitud en valgo dolorosa** con hiperlaxitud en mano contralateral.



RESULTADOS

En este caso, ante la duda diagnóstica, se decidió realizar una exploración bajo radioscopia en quirófano, persistiendo la sospecha de lesión de LCC de mano izquierda. Se intervino quirúrgicamente mediante revisión de LCC izquierdo, objetivándose **laxitud con pérdida de tensión de LCC**, sin visualizarse clara rotura por fibrosis, pero sin poder valorar tampoco la integridad del mismo. Se realiza sutura y **reparación del ligamento con refuerzo mediante un sistema de aumentación ligamentosa**. El sistema consiste en anclajes ligamentosos y refuerzo mediante SutureTape. Con esto se consigue mayor estabilidad, disminuyendo la necesidad de inmovilización y rehabilitación precoz.

CONCLUSIONES

Es importante hacer un **diagnóstico y tratamiento precoz** de las lesiones de LCC, ya que si no se tratan en el momento agudo puede que las técnicas habitualmente empleadas para tratar las lesiones de LCC no sean suficientes y tengamos que complementarlas con sistemas de refuerzo para obtener resultados óptimos.