

Fijación externa circular en la pseudoartrosis de fémur: el movimiento controlado cura

CELIA MARTÍNEZ GARCÍA, ALEJANDRO CORREDOR BELMAR, CARLOS ORTUÑO QUILEZ, JOSE JOAQUIN GARCÍA TORNERO, ALBERTO ALLER GARCÍA-ALARCÓN

Objetivos

Las alteraciones de la consolidación forman parte de las complicaciones de las fracturas, siendo una de las complicaciones más temidas. La principal causa de la pseudoartrosis hipertrófica es el exceso de movimiento en el lugar de la fractura. Esta complicación nos obliga a una nueva reintervención, que puede ser dificultosa sin una buena planificación prequirúrgica.

Material y metodología

Paciente de 33 años con fractura de tercio distal de fémur derecho en su país de origen. A su llegada a nuestro centro pseudoartrosis hipertrófica de fractura diafisaria de tercio distal de fémur derecho intervenido hasta en 3 ocasiones con placa de osteosíntesis y aporte de injerto autólogo de cresta iliaca. Se decide tratamiento mediante compresión-distracción del foco con fijación circular externo. En el quirófano se procede a extracción de placa de osteosíntesis mediante abordaje subvasto previo, limpieza de tejido fibrótico metalósico dejando el foco de pseudo intacto, toma de muestras para cultivo y estabilización con FEC Hexápodo previamente preconformado según programa.

Resultados

La evolución clínica del paciente es favorable, presentando buen control del dolor hasta la fecha, radiografías de control favorables, se aprecia consolidación del foco de fractura. Mejoría clínica y funcional franca. Tolerancia carga completa, pero con cojera residual. Dismetría tratada con alza.

Conclusiones

El tratamiento de la pseudoartrosis de una fractura supone un reto quirúrgico que obliga a tener en cuenta durante la planificación quirúrgica factores dependientes del paciente, de la fractura y de los implantes disponibles. Una de las opciones terapéuticas es la fijación externa, mediante compresión-distracción del foco, con resultados clínicos excelentes y altas tasas de unión mediante. Esto es debido al respeto de la biología, al aporte de estabilidad, a la restauración de la alineación y a una movilidad inmediata que se sigue de una movilidad inmediata.