

RADIOFRECUENCIA COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO PARA GONARTROSIS

MARTA GONZALEZ MARTIN-BENITO, CRISTINA RUIZ JURETSCHKE, PABLO JIMÉNEZ BAENA, FERNANDO CABANES VILLAJOS, PABLO BENAVENTE RODRÍGUEZ

Hospital Rey Juan Carlos, Mostoles, España

Introducción y Objetivos

La radiofrecuencia produce movimiento de iones e incremento de la temperatura local, produciendo destrucción del tejido nervioso por encima de los 45°C lo que puede ayudar a modular el dolor. Tiene múltiples indicaciones, sin embargo, en este estudio nos centraremos en los pacientes no intervenidos previamente de prótesis de rodilla, con gonartrosis que ha fracasado al tratamiento conservador no intervencionista.

Material y Métodos

La población a estudio fueron los pacientes diagnosticados de gonartrosis que han obtenido fracaso de medidas conservadoras. Obtuvimos un total de 152 pacientes que han recibido RF de los geniculados y un total de 264 pacientes que reciben RF intraarticular.

Resultados

En cuanto a los resultados, dimos como satisfactorio un resultado con una disminución del EVA de 2 puntos o más entre la medición pretécnica y la postécnica, tanto en reposo como en movimiento. Nuestros datos reflejan que 22 pacientes de 152 que han recibido RF en nervios geniculados han tenido una mejoría en EVA de 2 o más puntos, lo que sería el 14,47% de pacientes con mejoría clínica. En cuanto a la radiofrecuencia intraarticular, 56 pacientes de 264 han tenido una mejoría en EVA de 2 o más puntos, 21,21% de pacientes presentan mejoría clínica.

En el estudio estadístico, se vio que, tanto el IMC como la edad son altamente influyentes para la predicción de la efectividad del tratamiento. Hemos visto, en el estudio estadístico multivariable, que diferentes subgrupos se podrían beneficiar del tratamiento con radiofrecuencia, siendo dichos grupos:

- 1. Pacientes menores de 58 años con IMC inferior a 25,45.
- 2. Pacientes menores de 71 años con IMC superior a 32,4.
- 3. Pacientes mayores de 73 años con IMC entre 25,45 y 26,8.

Conclusión

En cuanto a nuestro estudio, aun no tenemos los datos suficientes como para afirmar o negar la eficacia de dicha técnica, ya que aún estamos analizando la correlación de datos en cuanto a las variables obtenidas.

| | RF IA | RF GN | TOTAL |
|------------|-------|-------|-------|
| MEJORIA | 56 | 22 | 78 |
| NO MEJORÍA | 208 | 130 | 338 |
| | 264 | 152 | 416 |