

# RESULTADOS DEL MANEJO DE LA TENDINITIS CALCIFICANTE DE HOMBRO TRAS LA TÉCNICA DE BARBOTAJE CON CONTROL ECOGRÁFICO

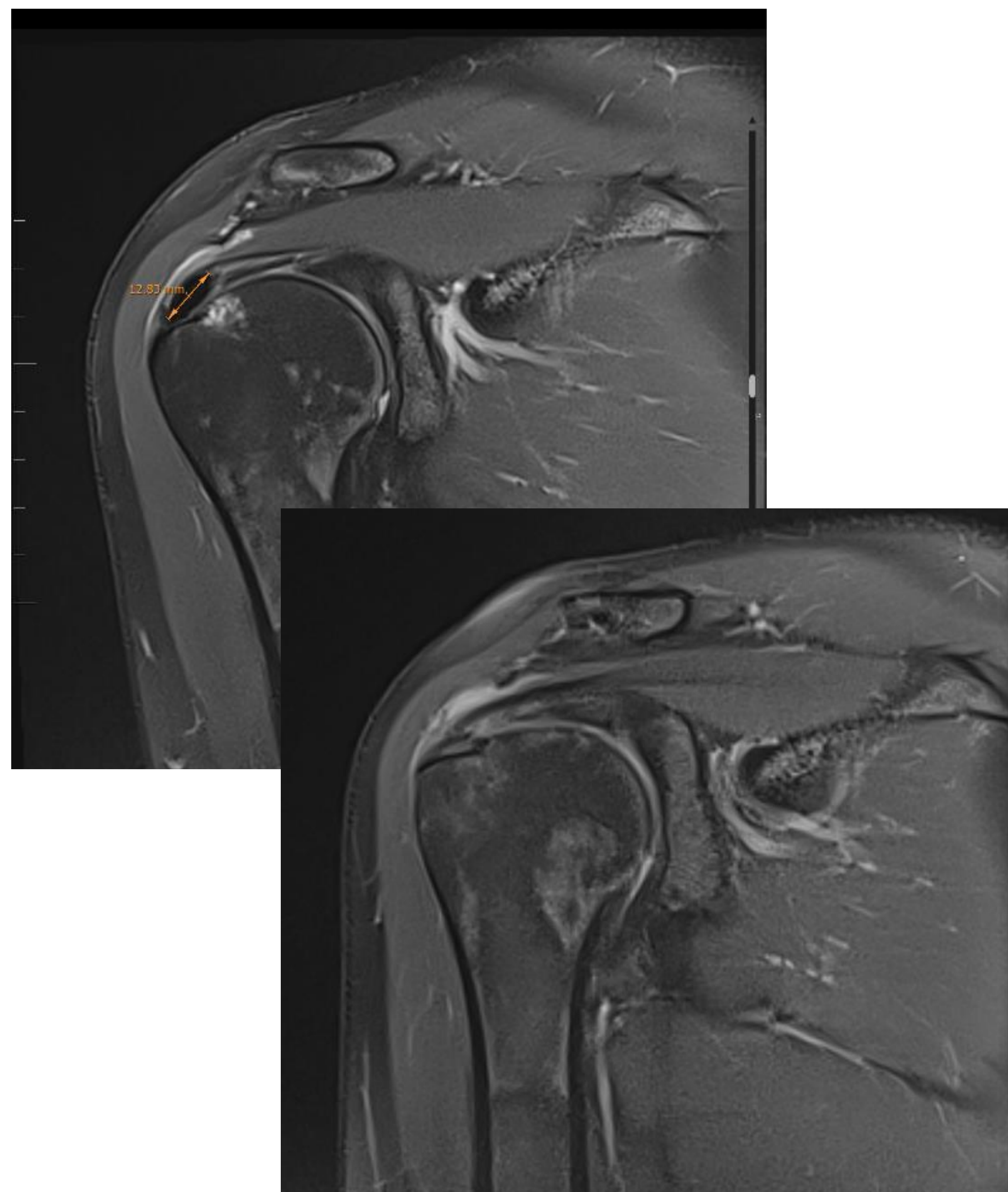
*Muniesa Herrero, MP; Urgel Granados, AC; Barberena Turrau, N; De La Fuente González, JL; Compte Vives, M.  
Hospital Obispo Polanco (Teruel)*

**INTRODUCCIÓN:** Analizar la utilidad y eficacia de la técnica de Barbotaje con control ecográfico en el control del dolor y la disminución de los depósitos cálcicos en pacientes con lesiones tendinosas calcificantes en el hombro.

**MATERIAL-MÉTODOS:** Estudio observacional retrospectivo de pacientes diagnosticados de tendinopatía calcificante de hombro entre 2022-2023. Fueron incluidos en este estudio una muestra de 34 pacientes. Las variables principales a estudio fueron el dolor, evaluado mediante la escala de EVA, y el tamaño de la calcificación en radiografía simple; ambas medidas antes y después de la realización de la técnica. Otras variables secundarias incluidas fueron edad, sexo, tendón afecto, lateralidad, tipo de calcificación, tiempo de evolución y necesidad de cirugía posterior



*Imagen 1: Colocación para realizar la técnica, hombro izquierdo, imagen ecográfica con la aguja penetrando en la calcificación. Depósito de restos cálcicos tras la evacuación de la calcificación*



*Imagen 2: Corte coronal RM de mujer de 41 años antes y después de realizar técnica Barbotaje.*

**RESULTADOS:** Se midió el EVA pre-barbotaje, a las 3 semanas y los 3 meses de la realización del mismo. Utilizando la prueba paramétrica T Student emparejada, obtuvimos diferencias significativas ( $p=0.0001$ ) entre las medias EVA pre y EVA post 3 semanas; así como entre las medias EVA pre y EVA post 3 meses. No obtuvimos diferencias significativas ( $p=0,0075$ ) entre las medias EVA post 3 semanas y EVA post 3 meses. En cuanto a la resolución radiográfica de la calcificación, en el control radiológico a los 6 meses después de la realización de la técnica observamos una resolución parcial en el 40,68% de los pacientes, y una resolución completa en el 35.60%.

**CONCLUSIONES:** El Barbotage con control ecográfico ha demostrado ser una técnica útil y eficaz para la reducción del dolor a corto y medio plazo en la tendinitis calcificante del hombro. Nuestros resultados mostraron una reducción significativa del dolor durante al menos los 3 primeros meses. Además, puede considerarse una técnica útil para reducir el tamaño de los depósitos cálcicos en dicha patología.