

HALLUX VARUS CONGÉNITO: A PROPÓSITO DE UN CASO

PRARIO MASSIMINO, PAULA; Mínguez Rey, María Fe; Pino Almero, Laura; Olucha Puchol, Joan; Silvestre Muñoz, Antonio.
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALENCIA.

INTRODUCCIÓN

- Hallux varus congénito:**
- Malformación congénita con una **desviación medial de la primera articulación metatarsofalángica (MTF)**.
 - Formación intrauterina de dos primeros dedos del pie: el más medial subdesarrollado y el más lateral varizado por una banda fibrosa medial.
 - Asociado a polidactilia preaxial y otras anomalías óseas en metatarsos y antepie.
 - Diagnóstico clínico y radiológico. **Tratamiento quirúrgico.**

CASO CLÍNICO

Varón 6 años.
Hallux varus congénito acompañado de polidactilia preaxial.
Interferencia con el calzado. Problema estético.



Polidactilia preaxial:
Duplicidad de la falange distal tipo II según la clasificación de Rotterdam.



- Intervención quirúrgica:**
- 1 Resección del dedo supernumerario y banda fibrosa medial
 - 2 Alargamiento del músculo abductor del hallux y una capsulotomía medial de la articulación MTF.
 - 3 Reducción de la articulación MTF, fijación con una AK de 1.8mm.
 - 4 Colgajo del primer espacio interdigital para proporcionar cobertura medial, según la **técnica de Farmer**.



RESULTADOS

Postoperatorio **favorable**.
Retirada de puntos de sutura a las 3 semanas.
Retirada de AK a las 6 semanas.
Inicio carga a las 6 semanas.



CONCLUSIÓN

El hallux varus congénito presenta desafíos estéticos y funcionales
Requiere de intervenciones quirúrgicas **adaptadas a la gravedad de la deformidad y anomalías asociadas**, con el **objetivo de corregir la angulación medial de la articulación MTF** mediante **procedimientos óseos y gestos sobre los tejidos blandos**.

BIBLIOGRAFÍA

Bajuri, M. Y., Bashir Ridha, A. Z., Mohd Apandi, H., & Sarifulnizam, F. A. (2021). Congenital Hallux Varus: A Rare Forefoot Deformity. Cureus, 13(9), e17995.
Herring JA. Tachdjian's Pediatric Orthopaedics. Vol. 1172. Philadelphia, PA: Saunders; 2008. Tachdjian's Pediatric Orthopaedics; p. 3
Shim, J. S., Lim, T. K., Koh, K. H., & Lee, D. K. (2014). Surgical treatment of congenital hallux varus. Clinics in orthopedic surgery, 6(2), 216–222.
Farmer AW. Congenital hallux varus. Am J Surg. 1958;95(2):274–278.
Burger, E. B., Hovius, S. E., Burger, B. J., & van Nieuwenhoven, C. A. (2016). The Rotterdam Foot Classification: A Classification System for Medial Polydactyly of the Foot. The Journal of bone and joint surgery. American volume, 98(15), 1298–1306.